

*Пошелюк К. С.*

**ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОМПЛЕКСА ЛЕЧЕБНОЙ  
ФИЗКУЛЬТУРЫ У ПАЦИЕНТОВ С КОКСАРТРОЗОМ  
2-3 СТЕПЕНИ В ПЕРИОД ПОДГОТОВКИ К ОПЕРАЦИИ ТЭТС**

*Научный руководитель ассист. Лисковская Ю.О.*

*Кафедра медицинской реабилитации и физиотерапии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Цель:** оценить эффективность комплекса лечебной физкультуры (ЛФК) у пациентов с коксартрозом (КА) 2-3 степени в период подготовки к тотальному эндопротезированию тазобедренного сустава (ТЭТС).

**Материал и методы.** У 15 пациентов травматологического отделения 11 ГКБ г. Минска, страдающих КА 2-3 степени с односторонней локализацией процесса и проходящих предоперационную подготовку перед проведением ТЭТС, оценили эффективность индивидуально подобранных комплексов ЛФК на основании проведённого в динамике анализа данных системы оценки состояния тазобедренного сустава по Харрису и электронейромиографического исследования (ЭМГ).

Система оценки состояния тазобедренного сустава по Харрису позволяет учесть ортопедический статус, жалобы пациентов, степень выраженности боли и нарушения походки, необходимость использования средств опоры при ходьбе, способность к самообслуживанию и интерпретировать результаты как отличные, хорошие, удовлетворительные или неудовлетворительные в баллах до 100.

ЭМГ даёт возможность изучить биоэлектрическую активность исследуемых мышц путём её записи при произвольном максимальном мышечном напряжении и определить функциональное состояние нервно-мышечного аппарата, уровень его физиологической лабильности, трофику и тонус отдельных мышечных групп.

**Результаты.** У 93,33% пациентов определена высокая эффективность применения регулярных, целенаправленных, полноценных индивидуальных комплексов ЛФК, о чём свидетельствует положительная динамика изменений результатов шкалы Харриса и данных биоэлектрической активности исследуемых мышечных групп нижней конечности.

**Заключение.** Оценка эффективности применения индивидуального комплекса ЛФК у пациентов с КА 2-3 степени в период подготовки к ТЭТС на основании проведённого в динамике анализа данных системы оценки состояния тазобедренного сустава по Харрису и ЭМГ позволяет объективно установить степень результативности использования данного физического реабилитационного метода по уровню восстановления мышечной активности, тонуса, трофики, а также функциональных возможностей нижней конечности и организма в целом.