

Иванова А. С., Лебедев В. В.

МАЛОНАГРУЗОЧНЫЙ ТРЕНИНГ У ПАЦИЕНТОВ С ПАРЕЗАМИ ЛЕГКОЙ И УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ ВЫРАЖЕННОСТИ

Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Ястребцева И. П.

Кафедра неврологии и нейрохирургии

Ивановская государственная медицинская академия, Иваново, Россия

Цель: провести оценку результативности малонагрузочного тренинга у пациентов с парезами легкой и умеренной степени выраженности с помощью реабилитационного комплекса Primus RS (BTE Technologies, Inc. США).

Материал и методы. Обследовано 24 человека в раннем восстановительном периоде инсульта головного мозга. Основную группу составили 12 человек в возрасте 44-64 лет (средний возраст – $56,62 \pm 5,3$ лет), из них по 6 – с легким и умеренным парезом. В группу сравнения вошли 12 человек 46-72 (средний возраст – $57,37 \pm 9,12$ лет), из них 5 человек с легким парезом и 7 – с умеренным в возрасте 46-72 лет. Проводилось определение силы и выносливости мышц пораженной конечности на реабилитационном комплексе Primus RS при поступлении в клинику и на 10 день пребывания в ней. Пациентам основной группы осуществлялся тренинг мышц пораженной конечности с помощью реабилитационного комплекса Primus RS. В качестве нагрузки было взято 5% от величины максимальной силы, полученной при изометрическом тесте на Primus RS.

Результаты. У пациентов основной группы к концу курса лечения отмечалось увеличение силы мышц пораженной конечности. Пациенты с легким парезом: сила мышц запястья до тренинга – $62 \pm 13,24$ Н, после – $64,66 \pm 18,992$ Н, сила мышц плеча до тренинга – $54,54 \pm 28,808$ Н, после – $71,92 \pm 30,864$ Н, сила мышц локтя до тренинга – $71,04 \pm 17,984$ Н, после – $78,26 \pm 22,328$ Н. Пациенты с умеренным парезом: сила мышц запястья до тренинга – $22,71 \pm 14,98$ Н, после – $32,97 \pm 23,11$ Н, сила мышц плеча до тренинга – $36,9 \pm 17,5$ Н, после – $52,9 \pm 21,93$ Н, сила мышц локтя до тренинга – $49,37 \pm 24,51$ Н, после – $57,76 \pm 22,95$ Н. Группа сравнения: сила мышц запястья до тренинга – $55,88 \pm 41,34$ Н, после – $49,83 \pm 29,02$ Н, сила мышц плеча до тренинга – $51,9 \pm 18,68$ Н, после – $54,21 \pm 21,00$ Н, сила мышц локтя до тренинга – $59,34 \pm 43,10$ Н, после – $74,03 \pm 31,01$ Н.

Выводы:

1. У пациентов с инсультом сила мышц пораженных конечностей возрастает вне зависимости от проводимого тренинга.
2. Требуется дальнейшая углубленная работа для повышения эффективности проводимой реабилитации.