

Михайлова М.Н., Кишкель В.А.

ОСОБЕННОСТИ ИНТЕЛЛЕКТА, ВОСПРИЯТИЯ И ЭМОЦИЙ У ПАЦИЕНТОВ С РАССТРОЙСТВАМИ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА

Научный руководитель: ассист. Быкова М.Ю.

Кафедра психиатрии, наркологии, психотерапии и медицинской психологии

с курсом повышения квалификации и переподготовки

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Частота выявления расстройств аутистического спектра (РАС) составляет 5 случаев на 1000 населения Республики Беларусь. Доля мальчиков в 4 раза больше, чем девочек. Выявлено, что такой отрыв по полу признаку обеспечен более ранним выявлением РАС среди мальчиков за счет более яркой клинической картины. В целом аутизм – это комплекс неврологических нарушений развития, которые влияют на социализацию, общение и поведение человека, характеризующийся стойкими дефицитами социальной коммуникации и взаимодействия, а также ограниченными, повторяющимися моделями поведения.

До недавнего времени считалось, что у подавляющего большинства пациентов с РАС присутствует выраженное нарушение интеллекта. Однако, по данным исследований Майи Катусик, штат Миннесота от 2021 года выявлено, что среди пациентов с выставленным диагнозом «аутизм» у 59% уровень IQ был на уровне «средний» или «выше среднего». Несмотря на высокую значимость уровня интеллекта, у аутистичных людей с высоким IQ может быть низкий уровень социальной адаптации: способность справляться с практическими повседневными задачами и способность функционировать в обществе в целом. Таким образом, корреляция между уровнем интеллекта и уровнем социальной адаптации отсутствует или является незначительной.

Одним из проявлений аутизма является сниженная эмпатия. По этой причине пациентам сложнее выстраивать коммуникацию с нейротипичными людьми. У пациентов с РАС наблюдается нетипичная мимика, жесты, а также нарушения рецептивной и экспрессивной речи, то есть понимание лишь простых односложных фраз и наличие эхолалии, штампованной речи и нарушение грамматической структуры предложений, обилие неологизмов и отсутствие личных местоимений. С другой стороны, в коммуникации двух нейроотличных людей гораздо меньше недопониманий. Одной из причин такой модели может быть то, что аутистичные люди меньше заиклены на общепринятых социальных нормах поведения, таких как взаимность в разговоре, и поэтому не так сильно реагируют, когда эти нормы игнорируются.

Наиболее ярким симптомом аутизма является стереотипность действий. Этот симптом проявляется в ограниченном наборе действий с игрушками, фиксации на деталях, вместо восприятия картины целиком, необходимости идти одним маршрутом, соблюдении «ритуалов», коллекционирование определенных предметов и гиперфиксация на какой-либо теме.

К расстройствам восприятия людей с РАС относят нарушение тактильного, слухового и зрительного восприятия. Нарушения связаны с гиперчувствительностью, а именно с повышенным восприятием звуков, света, запахов и тактильных ощущений (текстуры поверхностей предметов, избегание прикосновений). Реже отмечается гипочувствительность, например, повышенный болевой порог и пониженная температурная чувствительность, слабая реакция на речь.

РАС имеет широкое распространение среди населения, и социальная адаптация пациентов с таким диагнозом нарушена, вплоть до невозможности самообслуживания. Данное заболевание является важным социальным вопросом и требует большого внимания системы здравоохранения для раннего выявления, своевременного начала терапии и оказания социальной поддержки людям с аутизмом и другими расстройствами аутистического спектра.