

Козырева В.М., Налимов Д.П.

**ПОТРЕБНОСТИ ПАЦИЕНТОВ ПСИХИАТРИЧЕСКОГО СТАЦИОНАРА
В СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ И УРОВЕНЬ ИХ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ
О ВОЗМОЖНОСТИ ЕЕ ПОЛУЧЕНИЯ**

Научный руководитель: ст. преп. Белугина О.С.

*Кафедра психиатрии, наркологии, психотерапии и медицинской психологии
с курсом повышения квалификации и переподготовки*

**Кафедра информатики*

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

**Алтайский государственный университет, г. Барнаул*

Актуальность. О современной психиатрии сложно говорить вне биопсихосоциального подхода. Многочисленные исследования показывают, что социальная поддержка необходима для поддержания физического и психологического здоровья.

Цель: изучить потребности пациентов психиатрического стационара в социальной помощи и оценить их уровень информированности о способах ее получения. На основе данных создать памятку и сайт со списком помогающих инициатив, доступных для пациентов.

Материалы и методы. В анонимном анкетировании приняли участие 58 пациентов, находящихся на стационарном лечении в ГУ “Республиканский научно-практический центр психического здоровья”. Уровень эмоциональной и инструментальной поддержки, доступный пациентам в быту, а также уровень информированности пациентов о возможности получать социальную помощь и их потребности в ней оценивался с помощью ряда открытых и закрытых вопросов, составленных нами специально для исследования. Степень влияния заболеваний респондентов на различные сферы социальной жизни оценивалась опросником “The work and social adjustment scale” (WSAS). Оценка выраженности психопатологической симптоматики проводилась при помощи “Symptom Checklist-90” (SCL-90). Анализ данных выполнен при помощи Python и его модулей: pandas, NumPy, stats. Достоверность различий: $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. На вопрос “Информировали ли вас о возможности посещать мероприятия по реабилитации после выписки из больницы?” только 13,8% респондентов ответили утвердительно. На вопрос “В каких сферах жизни вам была бы полезна помощь?” респонденты чаще всего выбирали следующие варианты: психологическая помощь – 39,7%, помощь с трудоустройством – 37,9%, психообразование – 36,2%, тренинги социальных навыков – 32,8%, информирование об инициативах, помогающих людям с различными диагнозами – 27,6%. Выявлены умеренные отрицательные корреляции между уровнем инструментальной поддержки и уровнями навязчивости ($R = -0,404$; $p = 0,004$), сенситивности ($R = -0,392$; $p = 0,004$), тревожности ($R = -0,309$; $p = 0,029$), паранойяльности ($R = -0,43$; $p = 0,001$), психотизма ($R = -0,467$; $p = 0,001$). Обнаружена заметная положительная корреляция между увеличением суммы баллов по шкале WSAS и уровнями соматизации ($R = 0,527$; $p = 0,0$), тревожности ($R = 0,6$; $p = 0,0$) и депрессии ($R = 0,605$; $p = 0,0$).

Выводы. Информированность пациентов о возможности получения социальной помощи является невысокой (13,8%). Основные направления социальной помощи, в которых заинтересованы пациенты психиатрического стационара – это психологическая помощь, помощь с трудоустройством, психообразование, тренинги социальных навыков и информирование об инициативах, помогающих людям с различными диагнозами. У пациентов, получающих больше поддержки, ниже уровни тревоги, навязчивости, психотизма, сенситивности и паранойяльности. Чем больше заболевания пациентов влияли на их социальную жизнь, тем выше были показатели соматизации, тревожности и депрессии. Мы разработали памятку и сайт со списком помогающих инициатив (<https://social-help-memo.bitrix24site.ru/>) – эти ресурсы можно использовать для информирования пациентов о возможностях получения социальной помощи.