

Гоз С.П.

СОЦИАЛЬНОЕ ОТВЕРЖЕНИЕ, ПСИХИЧЕСКАЯ БОЛЬ И СПОСОБНОСТЬ К ЭМПАТИЧЕСКОМУ РЕАГИРОВАНИЮ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Скугаревский О.А.

Кафедра психиатрии, наркологии, психотерапии и медицинской психологии

с курсом повышения квалификации и переподготовки

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Социальное отвержение представляет собой серьезную угрозу для здоровья человека, о чем свидетельствуют более высокие уровни соматической и психической заболеваемости среди людей, которые не имеют устойчивых социальных связей. Отвержение способствует развитию агрессии, саморазрушительному и рискованному поведению, а также вызывает снижение просоциального поведения, включая сотрудничество, сопереживание и оказание помощи, что само по себе является фундаментальным в сфере медицинской деятельности.

Социальное отвержение вызывает психическую боль. Боль, вызываемая социальным отвержением, приводит к снижению когнитивных способностей и исполнительных функций, что вызвано необходимостью использовать ресурсы саморегуляции для подавления психической боли.

Цель: на основании оценки сопряженных отношений уровня переживания социального отвержения и психической боли у студентов медицинского университета, установить характер взаимодействия этих параметров с академической успеваемостью и способностью к эмпатии в контексте будущей профессиональной деятельности.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 300 студентов лечебного факультета Белорусского государственного медицинского университета с 1 по 6 курс, из них 75,4% женщин ($n=277$) и 24,3% мужчин ($n=73$). Данные были получены методом анонимного анкетирования. В качестве диагностических методик использовались: многофакторный опросник эмпатии М. Дэвиса (IRI), шкала одиночества Дж. Де Джонг-Гирвельд (DJGLS) и опросник психической боли (MPQ), обладающие доказательной эффективностью для использования в рамках настоящего исследования. Статистическая обработка результатов проводилась в IBM SPSS Statistics 25 с использованием методов описательной статистики, корреляционного анализа, однофакторного дисперсионного анализа, ковариационного анализа с учетом характера распределения данных.

Результаты и их обсуждение. Переживание социального отвержения является широко распространенным феноменом, затрагивая 68% студентов БГМУ, и ассоциировано с присутствием психической боли ($r_s=0,414$; $p<0,001$), наблюдаемой у 61% респондентов. Согласно изначальной гипотезе, переживание социального отвержения, наряду с психической болью, действительно сопровождается снижением академической успеваемости ($p=0,033$), увеличением частоты пересдач ($p<0,046$) и вызывает трудности с приспособлением к эмоционально напряженным ситуациям ($p<0,001$). Также, социально отверженные студенты чаще прибегают к приему психоактивных веществ для облегчения своего состояния ($p<0,001$).

Более высокие показатели переживания одиночества как следствия социального отвержения и психической боли связаны со снижением децентрации ($p=0,054$), которая отражает когнитивный аспект эмпатии, а также снижением эмпатической заботы ($p=0,031$) и повышением эмпатического дистресса ($p=0,004$), что предопределяет сниженное просоциальное поведение у социально отверженных студентов.

Выводы. Социальное отвержение и психическая боль являются распространенными феноменами среди студентов БГМУ и сопровождают снижение академической успеваемости, ухудшают адаптацию к эмоционально напряженным ситуациям и вызывают нарушения как аффективных, так и когнитивных аспектов эмпатии.