

Шевченко Е.Н.

ВЗАИМОСВЯЗЬ БИОЛОГИЧЕСКОГО И СОСУДИСТОГО ВОЗРАСТА С РИСКОМ ПОВЫШЕННОЙ КОМОРБИДНОСТИ У БОЛЬНЫХ РАЗНОГО ВОЗРАСТА

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Васильева Л.В.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

Воронежский государственный медицинский университет им. Н. Н. Бурденко, г. Воронеж

Актуальность. Распространенность хронических заболеваний и многофакторной патологии снижает продолжительность и качество жизни, увеличивая нагрузку на здравоохранение. Понимание факторов риска коморбидности, включая биологический и сосудистый возраст, необходимо для разработки профилактики и лечения, замедляющих старение и снижающих заболеваемость через раннюю диагностику и предотвращение осложнений.

Цель: определить взаимосвязь биологического и сосудистого возраста с риском повышенной коморбидности у пациентов разных возрастов.

Материалы и методы. Хронологический возраст (данные пациентов), индекс коморбидности Чарльсона (CCI тест), биологический возраст (онлайн-калькулятор для расчета биологического возраста), сосудистый возраст (онлайн-калькулятор для расчета сосудистого возраста)

Результаты и их обсуждение. По расчетам биологического возраста получены результаты :26 пациентов с биологическим возрастом от 50 до 70 лет; 9 пациентов с возрастом больше 70 лет ;8 пациентов от 30 до 50 лет ;7 пациентов до 30 лет

Проведена оценка взаимосвязи биологического возраста с индексом коморбидности: Пациенты с биологическим возрастом до 30 лет набрали в среднем значении 8 баллов

Пациенты с биологическим возрастом от 30 до 50 лет в среднем значении набрали 18 баллов

Пациенты с биологическим возрастом от 50 до 70 лет в среднем значении набрали 24 балла

Пациенты с биологическим возрастом от 70 лет в среднем набрали 24 балла

Проведена оценка взаимосвязи сосудистого возраста с индексом коморбидности:

Сосудистый возраст в взаимодействии с коморбидностью:

Пациенты с сосудистым возрастом до 30 лет набрали в среднем значении 8 баллов

Пациенты с сосудистым возрастом от 30 до 50 лет в среднем значении набрали 18 баллов

Пациенты с сосудистым возрастом от 50 до 70 лет в среднем значении набрали 24 балла

Пациенты с сосудистым возрастом от 70 лет в среднем набрали 24 балла

Выводы. Исследования показывают явную тенденцию: более высокий сосудистый возраст ассоциирован с большей коморбидностью.