

Руцкая П.Д.

ВЗАИМОСВЯЗЬ АНЕМИИ С СОПУТСТВУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Научный руководитель: ассист. Куликова И.А.

*Кафедра пропедевтики внутренних болезней
с курсом повышения квалификации и переподготовки*

Гомельский государственный медицинский университет, г. Гомель

Актуальность. По данным Всемирной организации здравоохранения, дефицит железа занимает первое место среди 38 наиболее распространенных заболеваний человека – им страдают более 3 млрд человек на Земле. Около 90 % из них приходится на железодефицитную анемию и состояния скрытого железодефицита. В Беларуси этот показатель составляет около 30 %.

Цель: провести анализ данных пациентов с различными видами анемии и изучить их сопутствующие заболевания.

Материалы и методы. Исследование проводилось на базе Гомельской городской клинической больницы № 1. Было изучено 84 стационарные карты пациентов в период с января по декабрь 2024г. Статистическая обработка данных осуществлялась с использованием компьютерной программы «Microsoft Excel».

Результаты и их обсуждение. Изучены стационарные карты 88 пациентов в возрасте от 22 до 94 лет. Среди них женского пола было 56 человек (63,64%) и мужского пола – 32 человека (36,36%).

После исследования было выявлено, что железодефицитная анемия наблюдалась у 40 человек (45,45%), в том числе было у 28 женщин и 12 мужчин. Полифакторная анемия была выявлена у 26 человек (29,55%), среди которых 16 лиц женского пола и 10 лиц мужского пола. Анемия неуточнённой этиологии отмечалась у 18 человек (20,45%); этот вид анемии встречался у 10 представительниц прекрасного пола и 8 представителей мужского пола. В₁₂-дефицитную анемию имели 4 человека (4,55%): 2 женщины и 2 мужчины. Железодефицитная анемия чаще встречалась в возрасте от 40 до 49 лет, полифакторная анемия – старше 80 лет, а анемия невыясненной этиологии и В₁₂-дефицитная анемия больше всего в возрасте от 60 до 69 лет.

Пациенты, кроме основного диагноза анемия, имели ещё и сопутствующие заболевания. У 14 представительниц женского пола (15,91%) наблюдались гинекологические заболевания, такие как миома матки и заболевания яичников. Ишемическую болезнь сердца имели 44 пациента (50,00%), среди них 18 человек мужского пола и 26 – женского. Кисты почек и заболевания щитовидной железы отмечались у 14 человек (15,91%), среди которых только у 2 мужчин, а остальные – у женщин. Артериальная гипертензия 2 типа встречалась у 38 пациентов (43,18%): 14 было мужского пола и 24 – женского, а 1 типа – у 14 пациентов (15,91%), из которых 4 человека мужского пола, а 10 – женского. Хронический гастрит имели 32 человек (36,36%): 14 пациентов мужского пола и 18 – женского.

Выводы. По результатам проведенного исследования было установлено, что встречаются различные виды анемий. Наиболее распространёнными являлись железодефицитная и полифакторная анемия. Часто встречающимися сопутствующими патологиями среди женщин были гинекологические заболевания, а также заболевания почек и щитовидной железы, тогда как среди мужчин – ишемическая болезнь сердца и артериальная гипертензия.