

*Кухта С. А., Сорокина В. Н.*  
**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ЛИЧНОСТИ МУЖЧИН,  
СТРАДАЮЩИХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ**  
*Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Хапалюк А. В.*  
*Кафедра клинической фармакологии*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** В последние годы все больше внимания уделяется одному из самых распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы – артериальной гипертензии, которая зачастую вызывает тяжелые осложнения и ведет к утрате трудоспособности.

Доказано, что АГ относится к психосоматическим заболеваниям, в основе которых лежат психологические особенности личности и личностного реагирования. Предполагается, что изменение личности и заострение каких-либо ее свойств происходит под непосредственным воздействием болезни и зависит от тяжести и течения патологического процесса. Также существует и обратная связь, которая основана на том, что определенные свойства личности могут приводить к нарушению адаптации, формированию патологии различных органов и систем, в том числе вести к развитию артериальной гипертензии.

**Цель:** сравнительная оценка особенностей характеристик личности пациентов с артериальной гипертензией и практически здоровых лиц.

**Материал и методы.** С помощью психометрических методов обследовано 145 пациентов, страдающих артериальной гипертензией, и 51 практически здоровых мужчин, находившихся на лечении в РКГ МВД. Личностные характеристики пациентов были исследованы с помощью Пятифакторного личностного опросника («Большая пятерка»).

**Результаты.** Проведено психологическое тестирование пациентов с артериальной гипертензией и здоровых лиц. Выявлено, что пациенты мужского пола, страдающие артериальной гипертензией, имеют более высокие оценки по параметрам экстраверсии, привязанности, самоконтроля и эмоциональной устойчивости.

**Выводы:**

1. Установлено наличие взаимосвязи типа и особенностей личности и формированием сердечно-сосудистых заболеваний.
2. Целесообразно проведение психологического тестирования лиц молодого и среднего возраста с целью выявления их предрасположенности к развитию артериальной гипертензии.