

Корниевич И.К.

ВЛИЯНИЕ SARS-COV-2 НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Научный руководитель: ст. преп. Репина Ю.В.

*Кафедра пропедевтики внутренних болезней
с курсом повышения квалификации и переподготовки
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Пандемия COVID-19 высветила ранее недооцененные взаимосвязи между вирусными инфекциями и эндокринными нарушениями, в особенности патологии щитовидной железы. Наблюдаемые у пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию, изменения функции щитовидной железы, а также выявленные морфологические аномалии в фолликулярных клетках (L. Wei) требуют глубокого изучения механизмов воздействия SARS-CoV-2 на данный орган. Понимание этих процессов критически важно для разработки эффективных стратегий диагностики и лечения эндокринных осложнений.

Цель: изучить влияние перенесенной инфекции COVID-19 на риск развития тиреоидной патологии de novo и на течение уже существующих заболеваний щитовидной железы.

Материалы и методы. В ретроспективное исследование было включено 18 медицинских карт пациентов, наблюдаемых в УЗ «Минский городской клинический эндокринологический центр». Все пациенты перенесли инфекцию COVID-19 и имели в анамнезе либо патологию щитовидной железы со сниженной функцией или тиреотоксикозом, либо не имели их ранее. Оценивались анамнестические данные (сопутствующие заболевания и тяжесть перенесенной коронавирусной инфекции). Функциональный статус щитовидной железы определяли по уровню тиреотропного гормона, свободного трийодтиронина и свободного тироксина. Обработка собранных данных проводилась с использованием пакета «Описательная статистика» Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Распределение пациентов по полу: 14 (77,8%) женщин и 4 (22,2%) мужчин. Средний возраст участников исследования составил $55 \pm 0,5$ лет.

У 10 (55%) пациентов аутоиммунные заболевания были выявлены впервые, что подчеркивает высокую частоту возникновения этих состояний после перенесенной коронавирусной инфекции и подтверждает гипотезу о том, что COVID-19 может служить триггером для активации аутоиммунных процессов. Среди аутоиммунных заболеваний щитовидной железы аутоиммунный тиреоидит с гипотиреозом был обнаружен у 8 (44,5%) пациентов. Болезнь Грейвса встречалась у 10 (55,5%). Полученные данные указывают на гетерогенность воздействия COVID-19 на функцию щитовидной железы.

В 38,9% случаев (7 пациентам) потребовалась корректировка дозы заместительной гормональной терапии, что подчеркивает необходимость персонализированного подхода к лечению аутоиммунного тиреоидита после COVID-19. У 11 пациентов (61%) доза заместительной гормональной терапии не менялась.

Выводы. Высокая частота впервые выявленных аутоиммунных заболеваний щитовидной железы у пациентов, перенесших COVID-19, предполагает, что коронавирусная инфекция может играть роль триггера, инициирующего аутоиммунные процессы.