

Довгаль Ю.А., Лисовская М.Г.
**ОСОБЕННОСТИ МАРКЕРОВ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ПЕЧЕНИ
ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ**

Научный руководитель: ассист. Воробьёва К.С.
Кафедра патологической анатомии и судебной медицины
с курсом повышения квалификации и переподготовки
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Сахарный диабет (СД) является серьезной медико-социальной проблемой, привлекающей внимание врачей различных специальностей, не только из-за постоянно увеличивающегося количества заболевших и хронического течения, но и из-за большого количества осложнений со стороны органов и систем, в том числе и ЖКТ. Поражение печени при СД, по данным ВОЗ, обнаруживают у 35-100% пациентов, это связано с главенствующей ролью органа в углеводном и жировом обмене. Особенностью заболеваний печени при СД является отсутствие боли на ранних стадиях, что значительно замедляет процесс постановки диагноза. Своевременное обнаружение отклонений от нормы способствует безотлагательному началу лечения и правильному формированию рекомендаций со стороны врача.

Цель: выявить особенности функционирования печени у пациентов с СД.

Материалы и методы. В качестве материалов для исследования были использованы данные лабораторных анализов крови 64 пациентов из УЗ «Городской эндокринологический диспансер» за период с 28.10.2024 по 18.11.2024. При проведении исследования соблюдались правила биомедицинской этики (сохранение врачебной тайны и конфиденциальной информации). Обработка и оценка полученных результатов проводилась с помощью статистической обработки данных в Microsoft Excel 2023.

Результаты и их обсуждение. В исследовании были включены данные биохимического анализа крови 64 пациентов, 16 (25,0%) из которых имели сахарный диабет 1 типа, из них – 12 женщины в возрасте от 46 до 63 и 4 мужчин в возрасте от 48 до 66. У 38 пациентов (59,4%) был выставлен диагноз сахарный диабет 2 типа, из них – 27 женщин в возрасте от 46 до 63 и 11 мужчин в возрасте от 48 до 66. 10 (15,6%) человек, из них – 6 женщин в возрасте от 27 до 46 и 4 мужчин в возрасте от 30 до 52, не имели данного заболевания. У пациентов с данным заболеванием было выявлено увеличение ферментов печени при СД 1 типа- АЛАТ-18,75%, АСАТ -12,5%, билирубина -18,75%, холестерина-31,25%, при СД 2 типа АЛАТ и АСАТ составили 13,1%, билирубин-10,5%, холестерин-50%. Данные показатели напрямую характеризуют функцию печени у пациентов и способны при отсутствии контроля и правильного ведения заболевания привести к осложнениям с стороны органа, в том числе, к его полной или частичной дисфункции.

Выводы. Сравнительный анализ лабораторных показателей функции печени у пациентов с сахарным диабетом 1 и 2 типа и у пациентов без сахарного диабета позволил выявить наличие нарушений в работе органа у первой группы больных. Эти данные важно учитывать врачам всех специальностей при формировании рекомендаций и пациентам для полного осведомления о своем здоровье и правильном его поддержании в условиях заболевания.