

Вечорко В.А.

СТРУКТУРА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ И НЕМЕДИЦИНСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Шолкова М.В.

*Кафедра пропедевтики внутренних болезней
с курсом повышения квалификации и переподготовки
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Возрастающая сложность медицинских профессий предъявляет повышенные требования к состоянию здоровья будущих врачей. Большой объем учебных нагрузок, сложность изучаемого материала, интенсификация образовательного процесса приводят к повышению психоэмоционального напряжения обучающихся, что отражается на уровне их психического и соматического здоровья.

Цель: установить частоту и факторы риска заболеваний у студентов и взрослых медицинских и немедицинских специальностей; сравнить структуру заболеваемости между студентами-медиками и студентами других специальностей, а также изучить закономерности развития заболеваний у представителей различных профессий.

Материалы и методы. Проведен опрос по анкете, включающей 25 вопросов о раннее выставленных диагнозах, симптомах заболеваний и факторов риска их развития. Анкетирование проводилось анонимно, методом онлайн-опроса в Google форме. Статистическая обработка проведена при помощи программы Microsoft Excel 2019 с использованием критерия χ^2 , статистически значимыми считались различия при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. Анкетирование прошло 263 человека: 51 (19,4%) мужчин и 212 (80,6%) женщин. Из них 156 студентов, в том числе 70 (26,6%) студентов-медиков и 86 (32,7%) студентов других специальностей; 44 (16,7%) работающих медиков и 63 (24,0%) работающих представителей немедицинских специальностей. Средний возраст студентов составил 20 лет (17-26 лет). Работающие медики имели средний возраст 41 год (25-62 года), работники немедицинских специальностей других специальностей – 38 лет (21-61 год).

В сравнении со студентами не медицинских профессий студенты-медики намного чаще страдали различными заболеваниями. Так, студенты медицинских ВУЗов сообщали о синуситах в пять раз чаще, чем студенты других специальностей (11,43% против 2,3%, $p=0,048$), о гастритах в 4 раза чаще (22,86% , против 5,8%, $p=0,004$), о нарушениях осанки и сколиозе в два раза чаще (24,28% против 8,14%, $p=0,011$), о невралгии в 10 раз чаще (12,86% против 1,16% соответственно, $p=0,001$). Не наблюдалось различий между группами студентами по индексу массы тела. Среди взрослого населения случаи гастрита также встречаются чаще среди работников медицинской сферы (50% против 28,57%, $p=0,04$). Медики достоверно реже курят (4,55% против 31,75% $p=0,001$). Случаи цистита встречались только у медицинских работников.

С возрастом и спецификой работы у представителей медицинских профессий развился ряд заболеваний опорно-двигательного аппарата. Возросла частота межпозвоночных грыж (с 2,9% у студентов до 18,2% у взрослых, $p=0,013$), случаи остеохондроза увеличились в 4 раза (с 10,0% до 40,9%, соответственно, $p<0,0001$). Частота артериальной гипертензии возросла в 4 раза (с 5,71% до 22,73%, $p=0,016$). У представителей других профессий увеличилось число гастритов (5,81% против 28,57%, $p=0,0001$), частота артериальной гипертензии возросла в 7 раз (3,49% против 23,81%, $p=0,009$).

Выводы. Распространенность ряда заболеваний, таких, как синуситы, гастриты, нарушения осанки, значительно выше среди студентов-медиков, чем их среди их сверстников, обучающихся на не-медицинских специальностях, хотя курение среди студентов-медиков распространено меньше. Возможно, это связано с более высокой осведомленностью и озабоченностью состоянием здоровья, или наличие серьезных заболеваний в детстве способствовало выбору профессии. Медицинские работники демонстрируют отличия в распространенности ряда заболеваний при сравнении с работниками других специальностей.