

*Пискун А. Б.*  
**ИСХОДЫ ВПЕРВЫЕ ВОЗНИКШЕЙ НЕСТАБИЛЬНОЙ  
СТЕНОКАРДИИ**

*Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Митьковская Н. П.*  
*3-я кафедра внутренних болезней*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Самым распространённым заболеванием сердечно-сосудистой системы является ишемическая болезнь сердца (ИБС). Нестабильная стенокардия - период ИБС, угрожающий развитием инфаркта миокарда и связанных с ним осложнений и промежуточный между стабильным течением ИБС и осложнением. В ряде случаев, особенно у молодых лиц, нестабильная стенокардия может возникнуть впервые в жизни, без указаний на ишемическую болезнь в прошлом. Наблюдения показывают, что в эту группу могут попасть больные, как с нормальными коронарными артериями, так и с выраженной патологией коронарных артерий, которая может заканчиваться внезапной коронарной смертью или инфарктом миокарда.

**Цель:** на основании ретроспективного анализа историй болезни, а также клинического метода исследования изучить течение и исходы впервые возникшей нестабильной стенокардии и их возможную зависимость от проведенных диагностических мероприятий и лечения.

**Материал и методы.** Были проанализированы истории болезни 72 пациентов, госпитализированных в УЗ «БСМП» за период 2012-2013 гг. с диагнозом впервые возникшей нестабильной стенокардии. Использованы клинические (данные анамнеза, антропометрические показатели), лабораторные (общий анализ крови, биохимический анализ крови) и инструментальные (эхокардиография, электрокардиография, холтер-мониторирование, коронароангиография, тредмил-тест) методы исследования. Статистическая обработка результатов проводилась в программе «STATISTICA 10».

**Заключение.** У большинства пациентов (58,1%) исходом впервые возникшей стенокардии стала стабильная стенокардия напряжения разных функциональных классов: ФК 1 (29%), ФК 2 (25%), ФК 3 (4%). Инфаркт миокарда диагностирован у 12,5% пациентов. 29,5% случаев приходится на другую патологию сердечно-сосудистой системы. У 85% пациентов выявлена артериальная гипертензия. В группе пациентов с инфарктом миокарда артериальная гипертензия наблюдалась в 77,8% случаев. При анализе периода предшествующей нестабильной стенокардии в этой группе выявлено, что её продолжительность у трети пациентов (33,3%) составила менее суток, у 44,4% - до недели, а у 22,2% - этот период продолжался в течение месяца.