

Дедкова Я.П., Головкин М.А.

ВЛИЯНИЕ ТАБАКОКУРЕНИЯ И ПАРЕНИЯ НА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Терехова Т.Н.

Кафедра стоматологии детского возраста

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Курение - одна из самых опасных и распространенных вредных привычек среди молодежи, быстро формирующаяся после того, как человек начинает курить. Однако, чтобы отказаться от этой привычки, может потребоваться целая жизнь. Курение и парение влияет на состояние тканей и органов полости рта, вызывая ряд стоматологических проблем.

Цель: изучить встречаемость табакокурения и парения среди студентов, выявить факторы, способствующие формированию вредной привычки, ознакомить с результатами работы для формирования у студентов отрицательного отношения к курению.

Материал и методы. Частота встречаемости табакокурения и парения среди студентов изучена методом анонимного анкетирования 43 человек в возрасте 19-20 лет, обучающихся в УО «Белорусский государственный медицинский университет». Анкета включала 17 вопросов для получения информации о наличии привычки, возраста и условий её появления. Статистическая обработка цифрового материала проведена в программе Статистика 10, использованы методы описательной статистики, достоверность различий частоты изучаемых факторов определяли методами непараметрической статистики – с использованием критерия χ^2 .

Результаты и их обсуждение. В результате анкетирования было выявлено, что все студенты, заполнившие анкету, имеют вредную привычку, причем предпочитают статистически высоко значимо чаще ($\chi^2=22,2$; $p<0,001$) курение электронных сигарет. Большинство опрошенных студентов ($n=30$; $69,8\pm 6,9\%$) постоянно курят на протяжении более одного года, 5 ($11,6\pm 4,9\%$) респондентов курят около одного года, 7 ($16,3\pm 5,6\%$) - 6 месяцев, 1 ($2,3\pm 2,1\%$) - 1 месяц.

Несмотря на непродолжительный период времени наличия вредной привычки (курения/парения) негативные изменения со стороны полости рта, такие как повышенная кровоточивость и воспаление десны, отметили 10 ($18,6\pm 5,9\%$) респондентов после начала курения. Чувство сухости в полости рта возникло у 3 ($25,6\pm 6,6\%$) опрошенных; 3 ($11,6\pm 6\%$) заметили появление неприятного запаха изо рта и окрашенного налета на зубах и языке и 3 ($2,3\pm 6\%$) респондентов заметили появление новообразований в полости рта.

Установлено, что формированию вредной привычки способствует стресс, стремление казаться более успешным в глазах сверстников, любопытство, влияние рекламы, доступность и влияние друзей.

Выводы: в результате исследования установлено, что вредная привычка курения табака и парение встречается среди студентов в возрасте 19-20 лет и выявлены факторы, способствующие формированию вредной привычки. Среди студентов необходимо повысить мотивационную работу по предупреждению появления и устранению вредной привычки табакокурения и парения.