

Олешко А.В.

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА СОСТОЯНИЕ МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ В ТКАНЯХ ПЕРИОДОНТА

Научный руководитель: ст. преп. Апанасович М.В.

Кафедра периодонтологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Периодонт – единый комплекс близлежащих тканей, поддерживающих зуб, связанных в своём развитии, топографии и функции. В последние десятилетия растёт интерес к стилю жизни, основанному на физической активности, который ассоциируется с улучшением общего состояния здоровья. Однако влияние физических нагрузок на микроциркуляцию в специфических тканях, таких как периодонт, недостаточно исследовано. Учитывая тенденцию к снижению физической активности в условиях урбанизации, следует исследовать не только положительное, но и отрицательное воздействие физической активности, чтобы создать оптимальные рекомендации. Результаты исследования могут быть использованы для разработки реабилитационных программ и рекомендаций по физическим нагрузкам для пациентов с заболеваниями десен, а также для повышения качества профилактических мероприятий.

Цель: провести статистический анализ влияния физических нагрузок на состояние микроциркуляции в тканях периодонта по данным анкетирования.

Материалы и методы. При проведении исследования были изучены результаты анкетирования 95 респондентов, полученные с помощью интернет-сервиса GoogleForms. Статистический анализ экспортированных данных был осуществлен с использованием программного обеспечения Microsoft Excel 2013.

Результаты и их обсуждение. В анкетировании приняло участие 95 респондентов (64 женщины, 31 мужчина) в возрасте от 18 до 23 лет. Из них 52% занимаются физической активностью 3-4 раза в неделю.

Все испытуемые не предъявляли жалоб на состояние тканей периодонта, однако у 12% испытуемых отмечается кровоточивость при чистке зубов. Позитивное влияние дозирования физических нагрузок на состояние тканей периодонта отметили 68% опрошенных.

В результате опроса было выяснено, что 64% опрошенных отмечают чувства дискомфорта при рефлексорном сжатии зубами во время тяжёлых подходов и требуется и требуется применение спортивной каппы.

Выводы. По данным анкетирования выявлено отсутствие как такового влияния физических нагрузок на состояние микроциркуляции в тканях периодонта. Однако большинство опрошенных отмечали позитивное влияние нагрузок на ткани периодонта. Было выявлено наличие у большей части опрошенных вредной привычки сжатия зубов во время тяжёлых подходов, что является риском возникновения окклюзионной травмы.