

Олексюк Д.А., Танкова Е.Д.
ЭФФЕКТИВНОСТЬ МОТИВАЦИИ ПАЦИЕНТОВ
НА ЭТАПАХ ПРОФИЛАКТИКИ БОЛЕЗНЕЙ ПЕРИОДОНТА
Научный руководитель: ассист. Горгуль М.О.
Кафедра периодонтологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В настоящее время задача по повышению эффективности профилактики и лечения форм воспалительных болезней периодонта сохраняет высокую значимость. По результатам исследований стандартный аргументированный подход к мотивации лечения имеет, как правило, низкую эффективность. В связи с этим, в нашей работе мы предлагаем поэтапный подход к стимуляции позитивных перемен в установках и поведении больного, основанный на сравнительном визуальном отображении динамического прогресса лечения при помощи модифицированной периодонтальной карты. Данная модификация основана на базе программного обеспечения, что значительно оптимизирует процесс мотивации пациента.

Цель: разработать стратегию мотивации пациентов на этапах профилактики болезней периодонта на основе программного обеспечения для определения динамики клинической картины заболевания.

Материалы и методы. Сравнительная характеристика периодонтальных карт пациентов проводилась на основе компьютерной программы perio-tools.com. В рамках данной работы были выделены две группы пациентов численностью по 30 человек, нуждающихся в лечении воспалительных заболеваний периодонта, которые были разделены по половому признаку и возрасту (от 18 до 45 лет). Одна из групп являлась контрольной. В ходе работы среди тестовой группы пациентов был проведен опрос с целью выявления влияния визуального метода оценки промежуточных результатов лечения болезней периодонта на уровень мотивации и точность соблюдения рекомендаций врача пациентом.

Результаты и их обсуждение. В результате исследования выявлено, что после демонстрации пациентам тестовой группы модифицированной периодонтальной карты соблюдение режима гигиены полости рта и использование дополнительных средств гигиены выросло на 77% и 63% соответственно, в то время как в контрольной группе данные показатели выросли на 47% и 33% соответственно. Добросовестность выполнения рекомендаций врача и продолжительность их регулярного выполнения среди пациентов тестовой группы составила 73% и 83% соответственно, когда в контрольной группе – 43% и 27% соответственно. Исходя из вышеперечисленного можно утверждать, что мотивационная работа, проведенная среди пациентов тестовой группы, имела значительно лучшие результаты в сравнении с контрольной группой.

Выводы. В результате исследования выявлено, что применение модифицированной периодонтальной карты для повышения уровня мотивации пациента является эффективным и инновационным методом профилактики болезней периодонта. Хотим отметить, что при использовании модифицированной периодонтальной карты уровень мотивации пациента сохраняется на более продолжительный срок. Данный метод позволяет ускорить и оптимизировать процесс амбулаторного приема пациента.