

Лихута В.С.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕСТНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ЛЬНЯНОГО МАСЛА ПРИ НЕХИРУРГИЧЕСКОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЗНЕЙ ПЕРИОДОНТА

Научный руководитель: ст. преп. Курилович И.А.

Кафедра периодонтологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Недавние исследования показывают, что привычки питания и низкое потребление определенных витаминов и минералов может влиять на вирулентность определенных микроорганизмов и образование зубного налета, что напрямую связано с заболеваниями периодонта, а также может изменять состав и кислотность слюны. Одним из наиболее важных компонентов льняного масла является комплекс полиненасыщенных жирных кислот Омега-3. Кроме витаминов В, А и Е необходимых для протекания жизненно важных процессов в органах и тканях, масло льна содержит витамин К. Витамины неотъемлемо связаны с нашим рационом питания, служат незаменимыми регуляторами и катализаторами множества физиологических процессов и способствуют жизнеспособности тканей ротовой полости, поддерживая здоровье тканей периодонта и слизистых оболочек.

Цель: определить эффективность местного применения льняного масла при нехирургическом лечении болезней периодонта.

Материалы и методы. Всего в исследовании приняло участие 7 пациентов, из которых 5 с диагнозом «периодонтит» и 2 «гингивит». Участники были разделены на контрольную (только скейлинг и выравнивание поверхности корней) и основную группу (применение льняного масла после скейлинга и выравнивания поверхности корней).

Для оценки эффективности метода использовали клинические параметры, такие как кровоточивость десны при зондировании, глубина зондируемого кармана и уровень эпителиального прикрепления оценивались на исходном уровне, через 1 месяц и через 3 месяца. Индексы ОНI-S, GI, PI, IPMA.

Процедура лечения: на начальном этапе во всех группах проводился скейлинг и выравнивание корней (SRP). В контрольной группе проводилось только скалирование и выравнивание корней. В основной группе пациентам местно делали аппликации с льняным маслом после процедуры скейлинга. Дома рекомендовали проводить пятиминутное рассасывание во рту (не глотая) 1 чайной ложки масла 2-3 раза в день. После процедуры следует прополоскать рот, вычистить язык и зубы.

Результаты и их обсуждение. По окончании первого и третьего месяцев терапия с использованием льняного масла в качестве дополнения к скейлингу и выравниванию поверхности корня продемонстрировала значительное улучшение за счёт снижения клинических параметров (кровоточивость при зондировании, глубина зондируемого кармана и уровень клинического прикрепления) по сравнению с применением только SRP.

Выводы. Представленные доказательства подчеркивают потенциал льняного масла для положительного влияния на здоровье периодонта, либо посредством прямого воздействия на ткани ротовой полости, либо путем улучшения общего системного здоровья. Дополнительная терапия с льняным маслом обеспечивает более длительный терапевтический эффект и лучшие результаты по сравнению с одним SRP.