

Е.А. Поскробка

**ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ УНИВЕРСИТЕТОВ
О ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ВЫЗЫВАЕМЫХ ВИРУСОМ ПАПИЛЛОМЫ
ЧЕЛОВЕКА И МЕРАХ ИХ ПРОФИЛАКТИКИ**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. М.И. Бандацкая

Кафедра эпидемиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Е.А. Poskrobka

**AWARENESS OF MEDICAL STUDENTS ABOUT DISEASES CAUSED
BY HUMAN PAPILLOMA VIRUS AND THEIR PREVENTIVE MEASURES**

Tutor: PhD, associate professor M.I. Bandatskaya

Department of Epidemiology

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. $24,44 \pm 6,41$ % респондентов не готовы вакцинироваться против ВПЧ, для $35,56 \pm 7,14$ % не имеет значения, вакцинирован ли партнёр. Причинами отказа от вакцинации для респондентов являются: высокая стоимость вакцины ($27,27 \pm 13,43$ %); страх побочных эффектов ($9,09 \pm 8,67$ %), недостаток информации о вакцинах ($9,09 \pm 8,67$ %). $45,45 \pm 15,01$ % – не видят для себя необходимости в вакцинации; $9,09 \pm 8,67$ % – не уверены в эффективности.

Ключевые слова: рак шейки матки, вакцинация, информационно-образовательная работа.

Resume. $24.44 \pm 6.41\%$ of respondents are not ready to be vaccinated against HPV, for $35.56 \pm 7.14\%$ it does not matter whether their partner is vaccinated. The reasons for refusing vaccination for respondents are: high cost of the vaccine ($27.27 \pm 13.43\%$); fear of side effects ($9.09 \pm 8.67\%$), lack of information about vaccines ($9.09 \pm 8.67\%$). $45.45 \pm 15.01\%$ do not see the need for vaccination; $9.09 \pm 8.67\%$ are not sure of its effectiveness.

Keywords: cervical cancer, vaccination, information and educational work.

Актуальность. Вирус папилломы человека (ВПЧ) является одной из наиболее распространенных инфекций, передающихся половым путём [3, с. 151]. В настоящее время насчитывается более 100 генотипов ВПЧ, из которых около 40 вызывают поражение эпителия половых органов, анального отверстия [3, с. 42]. ВПЧ способен вызывать как доброкачественные новообразования (папилломатоз, остроконечные кондиломы), так и злокачественные онкологические заболевания (рак шейки матки, влагалища, вульвы и полового члена) [2, с. 26; 3, с. 42]. Выделяют онкогенные штаммы ВПЧ. Известно, что высоким канцерогенным риском обладают 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 66, 68 типы ВПЧ [4, с. 177]. Вакцинация против данной инфекции включена в Беларуси в Национальный календарь профилактических прививок для девочек 11 лет и в Перечень профилактических прививок по эпидемическим показаниям с 2025 года, для остальных возрастных групп доступна на платной основе.

Цель: оценить уровень осведомлённости студентов медицинских университетов и врачей о ВПЧ и мерах профилактики данной инфекции для выявления наиболее эффективных форм и направлений информационно-образовательной работы.

Задачи:

1. Оценить уровень информированности о ВПЧ и заболеваниях, вызываемых данным вирусом.
2. Определить осведомлённость о мерах профилактики ВПЧ-инфекции.
3. Установить степень приверженности респондентов к вакцинации, а также причины и факторы, влияющие на решение о вакцинации против ВПЧ.
4. Разработать план мероприятий по профилактике ВПЧ и выявить наиболее значимые направления информационно-образовательной работы.

Материалы и методы. Для оценки информированности респондентов о ВПЧ нами было проведено выборочной поперечное исследование. Были использованы методы анкетирования и статистической обработки информации. Материалом являются результаты анкетирования студентов медицинских ВУЗов различных городов Беларуси и выпускников данных ВУЗов в возрасте от 18 до 25 лет (в исследовании участвовали 45 респондентов), проведенного с 21.03.2025 по 22.04.2025. Производился расчёт доли верных ответов, а также ответов среди групп респондентов выделенных по полу, факультетам и другим признакам. При обработке материала использован статистический пакет компьютерной программы Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. В анкетировании приняли участие студенты медицинских ВУЗов Беларуси, обучающиеся на лечебном, медико-профилактическом, педиатрическом и стоматологическом факультетах, а также выпускники данных ВУЗов.

На вопрос «Знаете ли Вы, что представляет из себя ВПЧ?» $95,56 \pm 3,07$ % респондентов ответили утвердительно, $2,22 \pm 2,20$ %, ответили, что не знают, $2,22 \pm 2,20$ % не предоставили ответа. Что касается распределения ответов на данный вопрос по полу, $94,44 \pm 3,82$ % женщин и 100 % мужчин знают о том, что представляет из себя ВПЧ. $2,78 \pm 2,74$ % женщин ответили, что не знают (рис. 1).



Рис. 1 – Ответ на вопрос: «Знаете ли Вы, что представляет из себя ВПЧ?»

На вопрос «Знаете ли Вы, что представляет из себя ВПЧ?» 100 % опрошиваемых студентов 1,3, 5 и 6 курса, а также врачей (врач и врач-интерн) ответили утвердительно; $84,62 \pm 2,54$ % анкетлируемых студентов 4 курса ответили так же. 100 % опрошенных, обучающихся на медико-профилактическом, педиатрическом и стоматологическом факультетах ответили, что знают, что представляет из себя ВПЧ.

75 ± 21,65 % опрошенных, обучающихся на лечебном факультете ответили, что знают, что представляет из себя ВПЧ, а 25 ± 21,65 % – что не знают.

На вопрос «Знаете ли Вы, какие заболевания вызывает ВПЧ?» 95,56 ± 3,07 % анкетированных ответили, знают; 4,44 ± 3,07 %, что хотят узнать.

Из респондентов, указавших, что они живут половой жизнью, на вопрос «Используете ли Вы средства барьерной контрацепции?» 66,67 ± 8,61 % ответили, используют; 13,33 ± 6,21 % - используют иногда; 10 ± 5,48 % - только со случайными партнерами; 3,33 ± 3,28 % не используют (рис. 2).



Рис. 2 – Ответ на вопрос: «Используете ли Вы средства барьерной контрацепции?» среди респондентов, живущих половой жизнью

Также анкетированным был задан вопрос «Обследовались ли вы когда-либо на ВПЧ?». Были получены следующие ответы: 26,67 ± 6,59 % респондентов проходили обследование на ВПЧ, а 73,33 ± 6,59 % не проходили. Из анкетированных, проходивших обследование на ВПЧ: 41,67 ± 14,23% проходят регулярно; 50 ± 14,43 % проходили единожды; 8,33 ± 7,98 % – когда назначает врач.

Также респонденты отмечали следующие причины непрохождения обследования на ВПЧ: 47,06 ± 8,56% – не было времени/возможности; 20,59 ± 6,93% не считают нужным; 14,71 ± 6,07% не знали, что в этом есть необходимость; 2,94 ± 2,90 % считают, что болезнь может уйти сама; 2,94 ± 2,90 % сообщили, что собираются пройти в скором времени; 2,94 ± 2,90 % не живут половой жизнью; 5,88 ± 4,04% не объяснили причину.

На вопрос «Готовы ли Вы вакцинироваться против ВПЧ?» 75,56 ± 6,41 % готовы вакцинироваться против ВПЧ; 24,44 ± 6,41 % – не готовы (рис. 3).

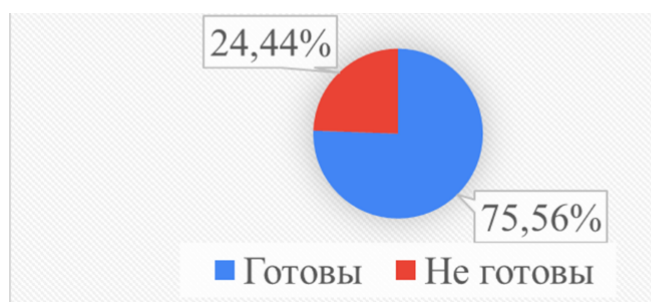


Рис. 3 – Ответ на вопрос: «Готовы ли Вы вакцинироваться против ВПЧ?»

Самым сложным вопросом для респондентов оказался вопрос о том, какие вакцины они знают: правильный ответ дали только $26,67 \pm 6,59 \%$, из которых $41,67 \pm 14,23 \%$ назвали только 1 вакцину.

На вопрос: «Важно ли для Вас быть вакцинированным (вакцинированной) против ВПЧ?» $66,67 \pm 7,03 \%$ ответили, что важно; $22,22 \pm 6,20 \%$ ответили, что не важно; $2,22 \pm 2,20 \%$ – была бы не против; $2,22 \pm 2,20 \%$ – важно, но считают, что эффективность вакцины крайне снижена, потому, что уже были половые контакты; $2,22 \pm 2,20 \%$ считают, что уже поздно; $2,22 \pm 2,20 \%$ – важно, но планируют привиться позже (рис. 4).

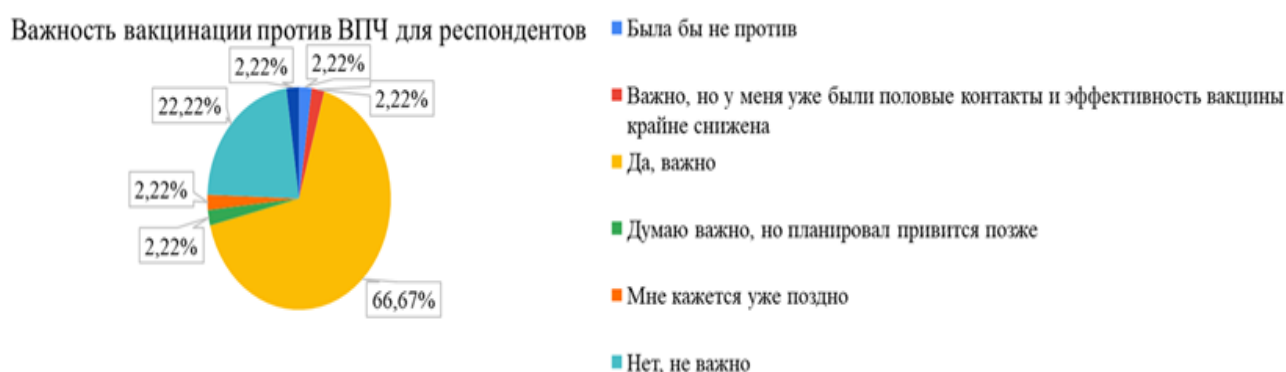


Рис. 4 – Ответ на вопрос: «Важно ли для Вас быть вакцинированным (вакцинированной) против ВПЧ?»

На вопрос: «Важно ли для Вас чтобы Ваш партнёр/партнёрша был(а) вакцинирован(а) против ВПЧ?» $22,22 \pm 6,20 \%$ респондентов ответили, что крайне важно; $35,56 \pm 7,14 \%$ ответили, что не важно; $37,78 \pm 7,23 \%$ – желательно, чтобы был(а) вакцинирован(а); $2,22 \pm 2,20 \%$ – была бы не против; $2,22 \pm 2,20 \%$ – что уже поздно.

При выявлении причин отказа от вакцинации были выделены следующие: $27,27 \pm 13,43 \%$ – высокая стоимость вакцины; $9,09 \pm 8,67 \%$ – страх побочных эффектов; $9,09 \pm 8,67 \%$ – недостаточно информации о вакцинах; $45,45 \pm 15,01 \%$ – не считают нужным; $9,09 \pm 8,67 \%$ – не уверены в эффективности.

При анализе информированности респондентов о мерах профилактики против ВПЧ были получены следующие данные: на вопрос о мерах профилактики ВПЧ смогли ответить $66,67 \pm 7,03 \%$ респондентов. При этом среди мер профилактики называли следующие: контрацепция – $53,33 \pm 9,11 \%$ респондентов; вакцинация – $46,67 \pm 9,11 \%$; обследование – $16,67 \pm 6,80 \%$; информирование населения – $20,00 \pm 7,30 \%$; избегание случайных половых связей – $10,00 \pm 5,48 \%$; личная гигиена – $13,33 \pm 6,21 \%$.

Выводы:

1. У студентов медицинских ВУЗов и врачей высокий уровень осведомлённости о том, что представляет из себя вирус папилломы человека (ВПЧ). $95,56 \pm 3,07 \%$ респондентов ответили утвердительно на вопрос о том, знают ли они, что представляет из себя вирус папилломы человека. $95,56 \pm 3,07 \%$ ответили, что знают о заболеваниях, связанных с ВПЧ.

2. Однако у студентов недостаточная информированность о профилактике ВПЧ. Наибольшие затруднения у респондентов вызывали вопросы, касающиеся профилактики и вакцинации против ВПЧ. На вопрос о мерах профилактики ВПЧ смогли ответить $66,67 \pm 7,03$ % респондентов. Самым сложным вопросом для анкетированных оказался вопрос о том, какие вакцины они знают: правильный ответ дали только $26,67 \pm 6,59$ %, из которых $41,67 \pm 14,23$ % назвали только 1 вакцину.

3. $26,67 \pm 6,59$ % респондентов проходили обследование на ВПЧ, а $73,33 \pm 6,59$ % не проходили. Из опрошенных, которые когда-либо проходили обследование на ВПЧ $41,67 \pm 14,23$ % проходят его регулярно.

4. $66,67 \pm 8,61$ % из респондентов, живущих половой жизнью, используют средства барьерной контрацепции.

5. $24,44 \pm 6,41$ % респондентов не готовы вакцинироваться против ВПЧ, в том числе $45,45 \pm 15,01$ % из данных лиц не считают нужным вакцинироваться. $22,22 \pm 6,20$ % респондентов ответили, что для них не важно быть вакцинированными. $35,56 \pm 7,14$ % респондентов ответили, что для них не имеет значения, вакцинирован ли их партнёр.

6. Среди причин, влияющих на охват вакцинацией опрашиваемыми были названы следующие: высокая стоимость вакцины, страх побочных эффектов, недостаточность информации о вакцинах, неуверенность в эффективности вакцины.

7. Существует необходимость в информационно-образовательной работе со студентами медицинских вузов по вопросам, связанным с мерами профилактики ВПЧ и их эффективностью.

Литература

1. Башилина, А. В., Чураева, С. Н. / Перспективы профилактики ВПЧ / А. В. Башилина, С. Н. Чураева // Материалы всероссийского научного форума студентов с международным участием «Студенческая Наука – 2020» - Том 3. – 2020. – С.457.
2. Волченко, А. Н. Многолетняя динамика заболеваемости раком шейки матки и уровень осведомленности о профилактике различных групп населения / А. Н. Волченко // Проблемы здоровья и экологии. – 2014. – С. 25 – 30.
3. Шихалиева, К. Д., Нараева, Н. Ю., Стецула, Е. А., Шехматова, А. Е. Анализ осведомленности студентов о ВПЧ / К. Д. Шихалиева, Н. Ю. Нараева, Е. А. Стецула, А. Е. Шехматова // Научно-практический журнал «Многопрофильный стационар» - VII том. - №1. – 2020. – С. 42 – 43.
4. Юрасова, Е. А., Грашовень, А. Р., Костечук, Д. С., Кречетова, В. О., Орлова, Е. И., Вайтишенюк, Я. С., Калиновская, Н. А. / Анализ осведомленности населения о социальных спектах ВПЧ-инфекции / Е. А. Юрасова, А. Р. Грашовень, Д. С. Костечук, В. О. Кречетова, Е. И. Орлова, Я. С. Вайтишенюк, Н. А. Калиновская // Новые технологии в акушерстве и гинекологии. – С. 177 – 186.