

*Шарапова В.В., Швайликова А.В.*

## **ОЦЕНКА ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Козловский А.А.*

*Кафедра педиатрии с курсом ФПКиП*

*Гомельский государственный медицинский университет, г. Гомель*

**Актуальность.** Рациональное питание детей на первом году жизни обеспечивает гармоничное развитие ребенка и является важнейшим элементом профилактической медицины, направленной на формирование и сохранение здоровья. Неправильное, недостаточное или избыточное питание выступает фактором риска развития социально-значимых заболеваний (сердечно-сосудистые, атопические, эндокринные, аутоиммунные и другие заболевания) в более старшем возрасте.

**Цель:** провести анализ вскармливания детей первого года жизни, проживающих в городе Гомеле.

**Материалы и методы.** Проведено анкетирование 40 женщин, имеющих детей раннего возраста, родившихся на сроке 38–41 недели гестации (от срочных родов). В исследовании не участвовали дети от многоплодной беременности, с наследственными заболеваниями и врожденными пороками развития. Вопросы анкеты касались продолжительности грудного вскармливания и сроков введения прикорма.

**Результаты и их обсуждение.** По результатам анкетирования установлено, что 27 детей (67,5%) находились на грудном вскармливании более 4-х месяцев, 1 ребенок (2,5%) получал молоко матери больше года. На искусственном вскармливании с рождения находилось 4 малыша (10,0%). Все дети получали первый прикорм своевременно. Чаще всего в качестве первого прикорма использовалась каша (77,5%). Своевременно (с 4-х до 6-и месяцев) каши получали 90,0% детей, овощное пюре – 92,5%. Каждый второй ребенок (52,5%) несвоевременно (после 7 месяцев) и нерегулярно (2–4 раза в неделю) получал мясное пюре. У 25,0% детей отмечено позднее введение (после 8 месяцев) желтка; 2,5% малышей попробовали творог до 7 месяцев. Фруктовое пюре (фрукты) были введены в рацион 5,0% детей до 6 месяцев; рыбу на первом году жизни не получал каждый четвертый ребенок. Сливочное масло на первом году жизни не добавляли в рацион своим детям 30,0% родителей, растительное масло – 37,5%. Подсаливали пищу детям 17,5% родителей; кондитерские изделия предлагались детям в 10,0% случаев. После 12 месяцев 57,5% детей не получали специализированные детские молочные продукты (детское молочко).

**Выводы.** Распространенность грудного вскармливания в городе Гомеле составляет 67,5%. Сроки введения прикормов в рацион детей первого года жизни в большинстве случаев соответствуют современным рекомендациям. Однако некоторые малыши необоснованно рано или, наоборот, поздно начинают получать мясное или фруктовое пюре, сливочное и растительное масло. Серьезным отклонением от принципов рационального питания на первом году жизни является употребление поваренной соли и кондитерских изделий. Полученные данные указывают на необходимость активизации работы медицинских специалистов, особенно медицинских сестер, по пропаганде грудного вскармливания и обучению молодых родителей правилам рационального питания детей.