

*Зимарева А.В.*

**АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ:  
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ**

**Научный руководитель: ассист. Деева Ю.В.**

*Кафедра факультетской и поликлинической педиатрии*

*Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова,  
г. Рязань*

**Актуальность.** Аллергический ринит (АР) – проблема XXI века, как одного из распространенных заболеваний среди детского возраста, которое может привести к развитию бронхиальной астмы. Поэтому своевременная диагностика и адекватная терапия улучшают прогноз и качество жизни пациентов.

**Цель:** проанализировать динамику распространённости и заболеваемости АР в Рязанской области (2013–2023 гг.), сравнить данные с ЦФО и РФ, оценить изменения в возрастных группах: 0–14 лет и 15–17 лет.

**Материалы и методы.** Анализ данных заболеваемости и распространённости АР здравоохранения РФ, статистическая обработка данных.

**Результаты и их обсуждение.** В исследовании отражены исторические аспекты АР, этиопатогенез, распространённость в мире и в России, а также динамика заболеваемости в Рязанской области за период 2013-2023 гг. Приведен сравнительный анализ с данными ЦФО и РФ в целом.

В мировой практике распространённость АР составляет около 12,7 %. В России уровень распространённости варьирует от 12 до 24 % в зависимости от региона.

В Рязанской области за период 2013-2023 гг. наблюдается:

- статистически значимый рост распространённости и заболеваемости АР в возрастной категории детей 0-14 лет;
- значимый рост заболеваемости и распространённости АР в группе детей 15-17 лет.

**Выводы.** По данным мировой медицинской литературы отмечается рост заболеваемости АР.

По результатам исследования выявлена низкая регистрация случаев АР.

Необходимы современные неинвазивные методы для выявления АР, а также своевременная регистрация случаев заболевания.