

Августинская А.С.
**ВЕГЕТАТИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА У ДЕТЕЙ
С ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИСПЕПСИЕЙ**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Сикорский А.В.

2-ая кафедра детских болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Функциональные гастроинтестинальные расстройства являются актуальной проблемой современной гастроэнтерологии [Мехтиев С.Н., 2024]. Эти заболевания, часто начинаясь в детском возрасте, усиливаются в период трудоспособности человека, в значительной мере снижают качество жизни, увеличивают расходы на проведение дорогостоящих диагностических мероприятий и подбор необходимой терапии. В клинической практике наиболее часто встречается функциональная диспепсия (ФД). В доступной литературе остаются малочисленными сведения о пусковых механизмах ФД и вегетативных сдвигах при этой патологии.

Цель: для уточнения патогенетических механизмов функциональной диспепсии определить клиничко-anamnestические особенности заболевания и вегетативные расстройства у больных детей.

Материалы и методы. Под нашим наблюдением находились 52 ребенка школьного возраста с клинически установленными в условиях гастроэнтерологического отделения 3-й детской клинической больницы г. Минска диагнозами ФД. Контрольную группу составил 21 здоровый школьник одготипный по возрасту и полу. Клиничко-anamnestические особенности ФД определялись при сборе анамнеза пациентов. Вегетативные расстройства исследовались с помощью программно-технического комплекса «Бриз-М» [Фролов А.В., 2003], в положении лежа. Статистическая обработка данных проводилась с использованием компьютерной программы Statistica 10.

Результаты и их обсуждение. Провоцирующими факторами развития ФД явились наследственная предрасположенность (9,8%), психосоциальные проблемы и стрессовые ситуации (72,3%), перенесенная острая кишечная инфекция (5,5%) и алиментарные факторы (25,3%). Анализ показателей вариабельности сердечного ритма (ВСР) установил снижение общей мощности кардиоритма и активности автономного контура у пациентов основной группы ($p < 0,01$), что свидетельствовало о централизации регуляции ритма сердца и напряжении регуляторных систем. Такие расстройства ВСР подтверждают сложность вегетативных нарушений у детей этой группы, диктуют необходимость более расширенного их обследования и лекарственной коррекции.

Выводы:

1. Наиболее значимыми провоцирующими факторами развития ФД у детей являются психосоциальные факторы и стрессовые ситуации, перенесенная острая кишечная инфекция и алиментарные факторы.

2. Вегетативные расстройства у пациентов характеризуются депрессией парасимпатической активности, мощным влиянием на сердечный ритм симпатического отдела вегетатики и гуморально-метаболических факторов.