

Хадаркевич А.И., Сиваева М.А.

ИЗУЧЕНИЕ КРИЗИСА ЧЕТВЕРТИ ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

*Научный руководитель: ст. преп. Скуратович А.Л.**

*Кафедра педагогики, психологии и клинического моделирования
с курсом повышения квалификации и переподготовки*

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

**Институт психологии, Белорусский государственный педагогический университет,
г. Минск*

Актуальность. Кризис четверти жизни — период экзистенциальных сомнений, стресса и переоценки жизненных целей — становится все более актуальной темой в контексте современного образования. Особое внимание заслуживает его изучение среди студентов-медиков, чья профессиональная подготовка сопряжена с интенсивной академической программой, длительным сроком обучения и высокими требованиями к компетентности. Данная статья раскрывает актуальность исследования этого феномена, анализируя факторы академической нагрузки, психического здоровья, социокультурных ожиданий. Результаты работы могут стать основой для разработки мер поддержки будущих врачей, что критически важно для устойчивости системы здравоохранения.

Многочисленные исследования указывают на повышенный уровень депрессии, тревоги и эмоционального выгорания среди студентов-медиков. Кризис четверти жизни может усугублять эти проблемы, снижая академическую успеваемость и повышая риск отчисления, что требует научного анализа для разработки превентивных мер.

Цель: изучить уровень кризиса четверти жизни у студентов-медиков.

Материалы и методы. Для изучения уровня кризиса четверти жизни у студентов-медиков использовалась методика: «Опросник по кризису развития (DCQ-12). В исследовании приняли участие 158 студентов Белорусского государственного медицинского университета.

Результаты и их обсуждение. По результатам опроса были выявлены следующие показатели. У 8% студентов наблюдался высокий уровень кризиса четверти жизни. Умеренный уровень наблюдался у 85%, соответственно у 7% - низкий уровень кризиса четверти жизни.

Выводы. Кризис четверти жизни наблюдался как у мужского, так и у женского пола, что свидетельствует о психологических проблемах или о наличии стресса. У людей в возрасте от 17 до 24 лет наблюдался умеренный и высокий уровень кризиса. Люди старше 25 лет были в зоне низкого уровня кризиса.