

*Позднякова В.А.*

## **РОЛЬ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОГО ОДИНОЧЕСТВА В ФОРМИРОВАНИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ У СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД ПЕРЕХОДА К ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ**

*Научный руководитель: канд. филос. наук, доц. Климович А.И.*

*Кафедра педагогики, психологии и клинического моделирования  
с курсом повышения квалификации и переподготовки*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Переход к взрослой жизни – особый период для каждого молодого человека. Личностное взросление связано с ситуацией выбора и, как следствие, формирования чувства экзистенциального одиночества. Переход к взрослой жизни, выбор профессии и экзистенциальное одиночество проявляются одновременно, оказывая значительное влияние на формирование будущей личности. Несмотря на то, что тема одиночества изучается давно, его экзистенциальный аспект у студентов исследован недостаточно.

**Цель:** выявить связь экзистенциального одиночества и выбора медицинской профессии среди студентов.

**Материалы и методы.** Данные были получены путем анонимного анкетирования (Google forms) среди студентов Белорусского государственного медицинского университета (лечебный, фармацевтический и стоматологический факультеты), Белорусского государственного университета и Гродненского государственного аграрного университета. Вопросы были направлены на выявление экзистенциального кризиса, недостатка живого общения, наличие коммуникативных и социальных навыков у студентов. В опросе приняли участие 40 студентов, среди них 75% - студенты БГМУ. Также среди учащихся медицинского университета было проведено глубинное интервью.

**Результаты и их обсуждение.** В ходе анализа результатов анонимного тестирования и глубинного интервью, было выявлено, что 76% студентов медицинского университета часто испытывают чувство одиночества, в то время как среди представителей других вузов только 40% опрошенных переживают недостаток общения. Среди студентов-медиков 83% чувствуют себя комфортно в присутствии новых людей. Более 99% студентов медицинского университета считают, что способны проявлять эмпатию даже к незнакомым людям. Однако только 23% опрошенных считают, что уровень экзистенциального одиночества повлиял на выбор их профессии. При анализе глубинного интервью, было обнаружено, что студенты медицинского университета воспринимают профессию врача через призму личностных ценностей. Студенты признаются, что часто обращаются к своим родителям за советом, когда переживают нелегкие времена.

**Выводы.** Несмотря на противоречивые ответы студентов, можно предположить наличие связи между уровнем экзистенциального одиночества и выбором медицинской профессии. Экзистенциальное одиночество заставляет учащихся задуматься о смысле жизни, погрузиться в анализ не только своих, но и чужих чувств и переживаний. Однако, собственное одиночество студентами осознается поверхностно. Был сделан вывод, что студенты медицинского университета выбирают свою будущую профессию, подсознательно основываясь на собственной способности к сопереживанию, самоанализу и эмпатии.