

Холупко О.Е., Принц Д.К.

ОСОБЕННОСТИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ МИКРОСОСУДИСТЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ II ТИПА

Научный руководитель: ст. преп. Шуляк Е.В.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Сахарный диабет является проблемой мирового масштаба, так как ежегодно является причиной больших человеческих и экономических потерь. В связи с этим Всемирная организация здравоохранения определяет данную патологию как эпидемию неинфекционного характера. У пациентов, длительно болеющих сахарным диабетом, развиваются полисистемные поражения, очень часто приводящие к тяжелым последствиям, включая раннюю инвалидизацию, дефицит самообслуживания, летальный исход. В связи с распространенностью данной патологии врач любой специальности может столкнуться с её проявлениями, что делает знания о них ключевыми в профессии врача.

Цель: изучить особенности распространения микрососудистых осложнений у пациентов с сахарным диабетом 2 типа.

Материалы и методы. Проанализировано 16 историй болезни пациентов с сахарным диабетом 2 типа, находящихся на лечении в учреждении здравоохранения «10 городская клиническая больница г. Минска», а также 78 историй болезни пациентов с сахарным диабетом 2 типа, находящихся на лечении в учреждении здравоохранения «5 городская клиническая больница г. Минска.

Использовались современные научные данные о сахарном диабете. Обработка и статистический анализ исследуемых данных проводилась в программах «Microsoft Office Excel» 2013 и «Statistica» 10.0, для определения статистической значимости использовались методы непараметрической статистики. Все исследования выполнены с соблюдением правил биомедицинской этики и деонтологии.

Результаты и их обсуждение. Среди исследуемых пациентов по гендерной принадлежности было установлено: мужчин – 46 (48,8%), женщин – 48 (51,2%). Средний возраст пациентов составил 50 (мин.39; макс.62) лет для женщин и 42 (36; 59) лет для мужчин соответственно. Средний стаж сахарного диабета 2 типа составил 7 (6; 18,5) лет.

Определены наиболее часто встречающиеся микрососудистые осложнения сахарного диабета 2 типа: нефропатия (19,1%), ретинопатия (3,2%), энцефалопатия (8,5%).

Ретинопатия выявлена у пациентов со стажем сахарного диабета 2 типа более 5 лет, что соответствует данным мировой литературы. Данное осложнение вызвано разрушением межклеточных контактов эндотелия, приводящим к увеличению сосудистой проницаемости.

Процент страдающих нефропатией пациентов также соответствует мировым данным. В выборке данной патологией страдали преимущественно мужчины (66,7%). Данная патология, как правило, встречалась у пациентов, болеющих сахарным диабетом более 9 лет.

Энцефалопатия выявлена в основном у пациентов пожилого возраста, болеющих сахарным диабетом более 10 лет. Данное осложнение наблюдалось преимущественно у женщин (75%).

Выводы. Основными осложнениями у пациентов, длительно болеющих сахарным диабетом 2 типа, являются ретинопатия, нефропатия и энцефалопатия. Данные патологии обусловлены постепенным развитием ангиопатии и нейропатии, что в совокупности приводит к повреждению тканей и развитию вышеуказанных осложнений.