

Онищук С.П.

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПАРАСУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ У ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Копытов А.В.

Кафедра психиатрии и медицинской психологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Суицидальные попытки и суицид являются глобальными проблемами в обществе. Распространенность самоповреждающего поведения (СП) в РБ продолжает неуклонно расти (+11,5%, 2022-2023 гг.). Профиль лиц и виды СП, остаются малоизученными, а ранее выявление СП поможет существенно снизить показатели суицида.

Цель: определить личностный профиль и выраженность психопатологической симптоматики у лиц, имеющих в анамнезе СП, для дальнейшей разработки профилактических мероприятий.

Материалы и методы. Исследование было проведено методом «случай-контроль». Методы: структурированное интервью, «Пятифакторный опросник личности», опросник «Склонность к отклоняющемуся поведению» (А. Н. Орел), «Опросник выраженности психопатологической симптоматики» (SCL-90-R), опросник «Способы совладающего поведения» (Р. Лазарус). Статистический анализ данных проводился в программе SPSS с использованием следующих критериев: χ^2 -Пирсона, t-критерия Стьюдента, критерия Манна-Уитни, однофакторного дисперсионного анализа ANOVA; бинарной логистической регрессии, ROC-анализа.

Результаты и их обсуждение. Общая выборка составила 76 респондентов и была поделена на две группы: основную (ОГ) и контрольную (КГ), по 38 респондентов в каждой, в зависимости от наличия СП в анамнезе. Средний возраст респондентов обеих групп составил 21,97(19-23) лет. Группы сравнения сопоставимы по возрасту, полу, уровню образования ($p>0,05$). В ОГ было значимо больше субъектов с: наследственной отягощенностью по психическим расстройствам, татуировками, злоупотреблением ПАВ ($p<0,01$). По Пятифакторному опроснику у лиц ОГ выявлены высокие среднегрупповые значения по черте «Эмоциональность-Сдержанность» и более низкие, по сравнению с КГ, по чертам: «Экстраверсия – Интроверсия», «Привязанность – Отделенность», «Контролирование – Естественность» ($p<0,01$). По опроснику Орела, у лиц из ОГ, по сравнению с КГ, более выражены: волевой контроль, установка на социальную желательность, аддиктивное, саморазрушающее и делинквентное поведение ($p<0,01$). По опроснику SCL-90-R, в ОГ более высокие показатели по шкалам: навязчивости, сензитивности, депрессии, тревожности, фобической тревожности, паранойяльности, психотизма и соматизации ($p<0,01$). У лиц с СП, доминировала копинг-стратегия бегство-избегание ($p=0,026$). Среди лиц из ОГ: совершали самопорезы (52,6%), прием ПАВ с целью самоотравления (13,2%), сочетанные самоповреждения (34,2%). На основании полученных данных построена логистическая модель, позволяющая (с помощью разработанного нами калькулятора) прогнозировать склонность к самоповреждающему поведению, в которую входят: «Самокритика – Самодостаточность», «Ответственность – Безответственность», «Социальная желательность», «Тату», «Злоупотребление ПАВ» (прогностическая значимость 91,8%).

Выводы: в результате исследования выявлено, что для СП факторами риска являются личностные особенности, склонность к отклоняющемуся поведению, психопатологическая симптоматика и копинг-стратегия бегство-избегание. Полученные данные следует учитывать при разработке профилактических мероприятий.