

*Танцова П.А., Сасим Д.С.*

## **ФЛЕБОТРОМБОЗ ГЛУБОКИХ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ: СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ**

*Научный руководитель: канд. биол. наук, доц. Жадан С.А.*

*Кафедра патологической физиологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Образование тромбов – это важный защитный механизм. В норме он активируется только при повреждении сосуда и препятствует кровотечению. Чтобы сгусток образовался без травмы, необходимо сочетание нескольких факторов, которые называют триадой Вирхова: избыточная активность свертывающей системы крови (гиперкоагуляция); изменение свойств внутреннего слоя (эндотелия) сосудистой стенки, например, при микроповреждениях или воспалительных процессах; застой крови и/или нарушение ее линейного движения.

Тромбоз глубоких вен нижних конечностей – патологическое состояние, характеризующееся образованием тромбов в глубоких венах нижних конечностей. Результат формирования кровяных сгустков (тромбов) – препятствие оттоку крови, в главных венозных сосудах бёдер и голени. Образовавшийся тромб перекрывает кровоток и затрудняет подъем венозной крови от ног к лёгким и сердцу. Тромбоз глубоких вен (ТГВ) нижних конечностей рассматривается, как ведущая причина тромбоэмболии легочной артерии (ТЭЛА), хронической венозной недостаточности.

В настоящее время заболеваемость ТГВ возросла. Многие авторы связывают данное явление в том числе с пандемией COVID-19. Объяснение данной теории связано с патогенетическими механизмами коронавирусной инфекции: прямое повреждающее влияние вирусных частиц на эндотелий сосудов (вирус SARS-CoV-2 проникает в организм через ангиотензинпревращающий фермент 2, который в большом количестве находится на поверхности эндотелиальных клеток), что является компонентом триады Вирхова и может запускать процесс тромбообразования; возникающий при тяжёлом течении коронавирусной инфекции цитокиновый шторм способствует активации тромбоцитов и их адгезии; нарушение процесса фибринолиза (COVID-19 может подавлять активность и скорость фибринолиза, что смещает равновесие в сторону гиперкоагуляции); длительная гиподинамия и приём системных глюкокортикостероидов также являются предрасполагающими факторами в развитии гиперкоагуляции.

Интересно отметить, что на данный момент считается, что развитие ТГВ без предрасполагающих условий может указывать на онкологический процесс и требует проведения онкопоиска (предусмотрено действующим протоколом лечения - постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22 марта 2022 года № 17). За последние годы существенно пересмотрены подходы к диагностике и лечению данной патологии, что даёт надежды на снижение частоты осложнений.

Таким образом, проблема флеботромбоза глубоких вен нижних конечностей является актуальной в современной медицине, так как после перенесённой новой коронавирусной инфекции случаи флеботромбоза участились, а вместе с ними участились и случаи тяжелейшего осложнения данных патологий (тромбоэмболия легочной артерии), характеризующегося высоким уровнем инвалидизации и летальности. Современные подходы к лечению и клинические протоколы рассматривают флеботромбоз без предрасполагающих к нему причин (травма, длительная иммобилизация конечности, перенесенные вирусные заболевания) как «индикатор» скрытого онкологического процесса и требует проведения онкопоиска, что существенно увеличивает время пребывания пациентов с идиопатическим флеботромбозом в стационаре.