

Степанкова А.Д.

ВЛИЯНИЕ ВИДА ВСКАРМЛИВАНИЯ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И РИСК РАЗВИТИЯ АЛЛЕРГИИ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Юрчик К.В., ст. преп. Тарасова Е.С.

Кафедра пропедевтики детских болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В настоящее время актуальной проблемой остается влияние вида вскармливания на состояние здоровья детей раннего возраста. Основой рационального питания детей раннего возраста служит грудное вскармливание, которое способствует гармоничному росту и физическому развитию ребенка, обладает протективным действием в отношении ряда заболеваний. В случае перевода ребенка на искусственное вскармливание особое значение имеет изучение рисков развития пищевой аллергии и ряда других состояний.

Цель: провести сравнительный анализ физического развития и состояния здоровья детей, находившихся на искусственном вскармливании и входящих в группу риска по развитию пищевой аллергии, с детьми, находившимися на грудном вскармливании.

Материалы и методы. Группу сравнения составили 28 детей на искусственном вскармливании из группы риска по развитию пищевой аллергии (n=28, включая 15 мальчиков и 13 девочек), получавших гипоаллергенную смесь с частично гидролизованным белком. Группу контроля составили 16 детей в возрасте до 5 лет (n=16, включая 6 мальчиков и 10 девочек), находившихся на грудном вскармливании. Проведен ретроспективный анализ физического развития в возрасте: 1 год и 5 лет. Также проведен анализ структуры развития заболеваний в 1 год. Расчет данных проводился с помощью MS Excel 2010.

Результаты и их обсуждение. При сравнении заболеваемости установлено, что острые респираторные инфекции (ОРИ) являются самыми распространенными, у детей из группы сравнения на их долю приходится 78,6% (n=28), а в группе контроля ОРИ занимают 63% (n=16) и 50% (n=14) составляют другие заболевания.

У детей из группы сравнения острые кишечные инфекции составляют 10,7% (n=7), на обструктивный бронхит приходится 14,3% (n=16), пневмонии занимают 3,6% (n=5), ветряная оспа – 7,1% (n=9), и 57% (n=23) приходится на другие заболевания.

У 25% (n=8) детей из группы сравнения регистрируются случаи пищевой аллергии, в группе контроля нет аллергических заболеваний.

Среднее гармоничное физическое развитие в возрасте 1 год (в диапазоне 25-75 перцентиль) отмечается у 21,4% (n=6) детей из группы сравнения и 18,75% (n=3) у детей из контрольной группы. В возрасте 5 лет показатели составили: 21,4%(n=6), а у детей из группы контроля – 31,25%(n=5).

Высокое физическое развитие в возрасте 1 год (в диапазоне выше 75 перцентиль) отмечается у 60,7% (n=17) детей из группы сравнения и 62,5% (n=10) у детей из контрольной группы. В возрасте 5 лет показатели составили: 35,7%(n=10), а у детей из группы контроля – 50%(n=8).

Низкое физическое развитие в возрасте 1 год (в диапазоне ниже 25 перцентиль) отмечается у 17,8% (n=5) детей из группы сравнения и 18,75% (n=3) у детей из контрольной группы. В возрасте 5 лет показатели составили: 39,2% (n=11), а у детей из группы контроля – 18,75% (n=3).

Выводы: результаты проведенного исследования не показали значимого влияния вскармливания гипоаллергенной смесью с частично гидролизованным белком на физическое развитие и структуру заболеваемости детей в возрасте один год и пять лет, в сравнении с детьми, находившимися на грудном вскармливании.