

Костюченко К.С., Середич П.А.

ВЛИЯНИЕ ФОТОПРОТОКОЛА НА МОТИВАЦИЮ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕРИОДОНТА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Урбанович В.И.

Кафедра периодонтологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Заболевания периодонта являются актуальной проблемой современной стоматологии и требуют большое количество как временных, так и материальных затрат не только от врача, но и пациента. Во время сложного и длительного лечения от пациента необходима максимальная вовлеченность, но низкая мотивация часто приводит к несоблюдению рекомендаций врача, прерыванию терапии и рецидивам. Дентальное фотографирование – инновационный метод, позволяющий не только наглядно документировать состояние тканей периодонта и решать задачи диагностики, но и положительно влиять на ответственный подход пациента к качественному лечению.

Цель: оценить влияние фотопротокола на мотивацию пациентов с заболеваниями периодонта.

Материалы и методы. Материалом для исследования являлись 20 пациентов с заболеваниями периодонта в возрасте от 20 до 30 лет без соматических патологий, которым проводились гигиенические мероприятия. На всех этапах выполнялось дентальное фотографирование (ситуация до, в процессе, сразу после лечения и через 1 месяц).

У всех пациентов были проведены обязательные диагностические мероприятия по клиническим протоколам МЗ РБ от 11.01.2023 №4. Для сравнительного анализа результатов гигиенических мероприятий были выбраны 3 индекса: гигиенический индекс Green, Vermillion – OHI-S, десневой индекс Loe, Silness – GI, периодонтальный индекс Russel – PI. С каждым пациентом была проведена мотивация, обучение индивидуальной гигиене, подбор предметов и средств гигиены. Пациенты были разделены на две группы:

- Группа 1(контрольная): 10 пациентов, которых мотивировали без демонстрации их дентальных фотографий.
- Группа 2(экспериментальная): 10 пациентов, которых мотивировали с демонстрацией их дентальных фотографий.

После выполнялось профессиональное удаление зубных отложений. Через 1 месяц пациентов приглашали на осмотр, где была проведена повторная оценка состояния тканей периодонта.

По завершению всех манипуляций каждому пациенту предоставлялась анонимная анкета для заполнения, с помощью которой была собрана субъективная информация об изменении подхода к индивидуальной гигиене полости рта.

Результаты и их обсуждение. На основании объективных и субъективных данных было выявлено, что применение фотопротокола привело к значимому повышению мотивации пациентов, что, в свою очередь, благоприятно сказалось на результатах лечения. Пациенты, которым демонстрировали их дентальные фотографии, лучше понимали свое заболевание и необходимость активного участия в процессе лечения, и, следовательно, с большей готовностью сотрудничали с врачом, соблюдая все рекомендации по индивидуальной гигиене полости рта.

Выводы: в ходе исследования было установлено, что дентальное фотографирование – важное дополнительное диагностическое мероприятие, которое служит не только для оценки изменения тканей периодонта, но также является эффективным инструментом для повышения мотивации и улучшения результатов лечения пациентов с заболеваниями периодонта.