

УДК 614:618.2-084

Игумнова Е. С.

Государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр медицинских технологий, информатизации, управления и экономики здравоохранения»,  
г. Минск, Беларусь;

Власова С. В., кандидат медицинских наук, доцент,  
Куницкая С. В.

Учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет»,  
г. Минск, Беларусь

## РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ: АТТИТЮД СТУДЕНТОВ

**Введение.** Репродуктивное здоровье является важнейшей составляющей здоровья любого человека. В современных условиях множество стран столкнулось с ухудшением демографической ситуации по многим причинам: изменение модели семьи, репродуктивных установок, ухудшение здоровья, в том числе и репродуктивного. По прогнозам демографов до 2050 года убыль населения будет наблюдаться минимум на 10 % в 45 странах мира, в том числе и в Беларуси. В нашей стране за последние 10 лет на 14,5 % уменьшилось число женщин репродуктивного возраста. Все вышеперечисленное имеет как текущие, так и отдаленные негативные последствия для экономики и безопасности стран.

Представления о семье и браке, сексуальное поведение и репродуктивные установки современных подростков, будущих взрослых, оказывают большое влияние на демографическую ситуацию. Заметный рост позднего вступления в брак, тенденция откладывать создание семьи или отказываться от нее, современные молодежные тренды («чайлдфри» и «чайлдхейт») актуализируют изучение вопросов репродуктивного здоровья в обществе.

**Цель.** Оценить репродуктивные установки молодежи.

**Материалы и методы.** В работе использованы социологический и статистический методы исследования. Разработана анкета и проведено анкетирование студентов университета репродуктивного возраста. Выделено две группы респондентов: занимающихся и не занимающихся спортом на регулярной основе. При сравнении полученных результатов исследования в группах рассчитывались  $\chi^2$  критерий Пирсона, U-Манна-Уитни. Результаты признавались статистически значимыми при уровне безошибочного прогноза 95 %.

**Результаты.** В ходе опроса установлено, что около 90 % опрошенных независимо от группы рассматривали собственное репродуктивное здоровье как «возможность вести безопасную сексуальную жизнь, приносящую удовлетворение, иметь способность к деторождению, возможность выбора в отношении того, иметь ли детей, когда и в каком количестве», что соответствует позиции ВОЗ. Важно отметить, что 75,0 % обозначили, что это является обязательным условием для существования семьи. На первое место среди причин создания семьи респонденты поставили любовь и взаимное уважение. 93,3 % респондентов ответили, что о правах и обязанностях членов семьи по отношению друг к другу, определенных Семейным Кодексом Республики Беларусь, они не знают или знают в общих чертах. 84,0 % студентов репродуктивного возраста хотели бы иметь более одного ребенка. Следует отметить, что участники проекта (53,0 %) рассматривали возможность усыновления при условии возникновения проблем со здоровьем и невозможности иметь собственных детей.

## **«СПОРТ. МЕДИЦИНА. НАУКА»**

---

**Выводы.** По данным проведенного исследования большинство опрошенных имеют адекватное и верное понятие о том, что такое репродуктивное здоровье, что внушает осторожный оптимизм. В современном обществе по результатам проведенного исследования сохраняются традиционные взгляды на причины создания семьи. Несмотря на модные тренды, опрошенные студенты в своем большинстве хотели бы семью с более чем одним ребенком и рассматривают возможность стать приемными родителями в случае невозможности иметь собственных детей приемлемой. Независимо от уровня повседневной физической активности проблемы репродуктивного здоровья интересны для студентов в равной мере.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР СПОРТА»

## СПОРТ. МЕДИЦИНА. НАУКА

ТЕЗИСЫ ДОКЛАДОВ МЕЖДУНАРОДНОЙ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ,  
посвященной 10-летию создания РНПЦ спорта

Минск, 10–11 октября 2024 г.

Минск  
РНПЦ спорта  
2024