

**Тарасенко Д. А.**

*Учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет»,  
г. Минск;*

**Власова С. В., кандидат медицинских наук, доцент**

*Государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр спорта»,  
учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет»,  
г. Минск;*

**Кохан С. Т., кандидат медицинских наук, доцент**

*Региональный центр инклюзивного образования,  
Забайкальский государственный университет, г. Чита, Россия*

## СПОРТСМЕНЫ-ИНВАЛИДЫ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

**Введение.** В настоящее время, согласно данным ВОЗ, 16 % мирового населения страдают значительными ограничениями возможностей здоровья. Современные тренды заболеваемости свидетельствуют о повышении распространенности неинфекционных заболеваний и старении населения, что неуклонно ведет к увеличению их численности и накоплению инвалидности в популяции. Удельный вес лиц с ограниченными возможностями в США уже к 2020 году составил 19 %, в Индии достиг 25 % от общей численности населения, а в СНГ перешагнул уровень 6 %. В Республике Беларусь в 2022 году зарегистрировано более 0,5 млн человек с инвалидностью.

Рост числа данной категории населения ставит перед обществом новые вызовы, требующие всестороннего учета интересов людей с инвалидностью как важнейшим условием достижения целей в области устойчивого развития и глобальных приоритетов здравоохранения по обеспечению здоровья всех людей. Между тем, полноценная интеграция в общество инвалидов не ограничивается только оказанием мероприятий по сохранению и восстановлению здоровья, а сопряжена с социальной и трудовой адаптацией данной категории граждан.

Адаптивный спорт является одним из вариантов самореализации инвалидов. Несмотря на существующие трудности и барьеры, ежегодно спортсмены-инвалиды достигают значительных успехов на соревнованиях различного уровня в различных странах. Отрадно отметить, что в Беларуси количество спортсменов-инвалидов, занимающихся физической культурой и спортом на регулярной основе, выросло и к 2022 году составило 22500 человек, из которых 3889 – дети и подростки. В то же время инваспорт, несмотря на свои значительные успехи, сталкивается с рядом проблем, которые затрудняют его развитие, что актуализирует изучение вопросов, связанных с особенностями интеграции и взаимодействия особых атлетов в обществе и в спорте.

**Цель.** Совершенствование подходов интеграции спортсменов-инвалидов в общество на основе изучения отношения населения к данной категории граждан.

**Материалы и методы.** Дизайн исследования предполагал проведение выборочного, одномоментного, поперечного исследования. Для оценки отношения населения к лицам с ограниченными возможностями использовалась «Методика аттитюдов к физической инвалидности», разработанная М. Пауэром, А. Грином, совместно с экспертами ВОЗ в 2010 году, переведенная, адаптированная с подтвержденной валидностью для русскоговорящих респондентов (Романова М. О., 2022). В социологическом исследовании приняли участие 122 (81,9 %) представителя женского пола и 27 (18,1 %) представителей мужского пола. Средний возраст участников составил  $30,3 \pm 3,5$  года.

**Результаты.** Согласно полученным данным, по мнению участников проекта спортсмены с ограниченными возможностями нуждаются в социальной помощи (36,2 %), финансовой поддержке (27,5 %), медицинской помощи (10,1 %) и изменении инфраструктуры (0,7 %). Согласно результатам анкетирования, люди с опытом взаимодействия с инвалидами, а также люди более старшего возраста, чаще обращают внимание на информацию о спортсменах-инвалидах; они более лояльны по отношению к ним и считают, что люди с ограниченными возможностями могут вести такой же образ жизни, как среднестатистический член общества, при наличии всех необходимых условий.

Среди основных барьеров, существующих в обществе для спортсменов с ограниченными возможностями респонденты выделили значимые: проблемы доступа к спортивным объектам (21,7 %), несовершенство инфраструктуры населенных пунктов (20,5 %), отсутствие должной поддержки спортивных федераций (12,6 %) и проблемы при получении медицинской помощи (5,8 %). Обращает на себя внимание, что 6,0 % опрошенных не имели информации в отношении того, кто такие «спортсмены-паралимпийцы».

**Заключение.** В свете глобальных тенденций к инклюзивности и равенству, толерантность общества к атлетам с особыми потребностями растет. В то же время полноценное включение данной категории граждан в трудовую деятельность и спорт требуют повышения осведомленности граждан о проблемах спортсменов-инвалидов, а также совершенствования форм и методов поддержки со стороны общества и государства в решении насущных проблем.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР СПОРТА»

## СПОРТ. МЕДИЦИНА. НАУКА

ТЕЗИСЫ ДОКЛАДОВ МЕЖДУНАРОДНОЙ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ,  
посвященной 10-летию создания РНПЦ спорта

Минск, 10–11 октября 2024 г.

Минск  
РНПЦ спорта  
2024