

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ В ВОПРОСАХ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ИНФИЦИРОВАНИЯ ВИЧ

Сидоренко А.Ю., Митряйкина Ю.В.

Научный руководитель: Митряйкина Ю.В. – старший преподаватель кафедры эпидемиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. По кумулятивным данным на 1 сентября 2024 года в Республике Беларусь зарегистрировано 35 962 случая ВИЧ-инфекции, 25 450 лиц, живущих с ВИЧ (ЛЖВ). За 8 месяцев 2024 года зарегистрировано 862 новых случая ВИЧ-инфекции. Распространенность инфекции определяет риски инфицирования ВИЧ медперсонала при нарушении мер безопасности. По оценкам ВОЗ каждый десятый медработник в мире ежегодно регистрирует аварию с экспозицией крови. В одном из исследований выявлено, что среди медицинских работников, пострадавших в аварийных ситуациях, средний медицинский персонал составил 49%, врачи – 33,3% и 12,3% – младший медперсонал, 5,5% – студенты, проходящие сестринскую практику. Среди студентов 63,6% аварийных контактов приходились на студентов медицинского университета, а 36,4% – медицинского колледжа.

Материалы и методы. Проведено выборочное поперечное аналитическое исследование. Методом простой случайной выборки проведен анонимный анкетный опрос студентов 3-6 курсов УО БГМУ (174 респондента), из них 61,5% – студенты лечебного факультета, 33,3% – педиатрического и 5,2% – стоматологического.

Результаты исследования. По результатам опроса $44,3 \pm 7,4\%$ респондентов допускают, что могут заразиться ВИЧ-инфекцией, $21,1 \pm 4,8\%$ не думали об этом. $48,3 \pm 7,4\%$ опрошенных указали, что регулярно проходят тестирование на ВИЧ, при этом $13,9 \pm 5,0\%$ отмечают наличие волнения при получении результатов, а $19,9 \pm 5,8\%$ испытывают страх. $60,9 \pm 7,2\%$ студентов указали, что при обращении за медицинской помощью контролируют, чтобы все манипуляции проводились только стерильными или одноразовыми инструментами. Респонденты продемонстрировали низкую осведомленность в вопросах постэкспозиционной профилактики (ПЭП) ВИЧ-инфекции и рисках заражения. $17,4 \pm 5,6\%$ опрошенных отрицательно ответили на вопрос «Существует ли эффективная профилактика ВИЧ-инфекции после

опасного контакта, чреватого передачей вируса?». $38,4 \pm 7,2\%$ сокращают возможные сроки ПЭП и считают, что профилактику начинают не позднее 24 часов с момента аварийного контакта с биологическим материалом. $57,5 \pm 7,3\%$ опрошенных не знают, что после длительного контакта более 15 минут со слизистыми или поврежденной кожей назначается ПЭП ВИЧ-инфекции. Только $65,5 \pm 7,1\%$ респондентов знают, что минимум через 3 месяца с момента заражения возможно поставить диагноз ВИЧ-инфекции у 95% инфицированных, и $46,1 \pm 7,4\%$ знают о том, что риск заражения после укола полрой иглой выше, чем после укола хирургической иглой. Прослеживается низкий уровень осведомленности в вопросах характеристики ВИЧ: лишь $32,9 \pm 6,8\%$ опрошенных ответили, что при комнатной температуре вирус сохраняется до 4 суток и $37,9 \pm 7,1\%$ – в высохшей крови вирус сохраняется до 2 недель. Имеется недостаток знаний о ключевых группах риска в отношении ВИЧ-инфекции: только $49,4 \pm 7,4\%$ отнесли к таковым лиц, находящихся в местах лишения свободы и $16,1 \pm 5,5\%$ – трансгендерных лиц. По данным опроса более половины студентов ($52,9 \pm 7,4\%$) хотели бы избежать контактов с ЛЖВ, $27,2 \pm 6,6\%$ отказали бы им в оказании медицинской помощи.

Выводы. Исследование выявило некоторые пробелы в теоретических знаниях респондентов по вопросам ВИЧ-инфекции, сопряженным с рисками профессионального инфицирования, в том числе ПЭП, что может повлиять на частоту аварийных контактов. Имеющиеся у опрошенных студентов элементы стигмы в отношении ЛЖВ могут стать причиной фобий, стресса при осуществлении профессиональной деятельности, что в свою очередь также повышает вероятность аварийных ситуаций. Таким образом, по результатам исследования, вопросы профилактики инфицирования ВИЧ медперсонала, в процессе выполнения ими профессиональной деятельности требуют постоянного внимания, в том числе при преподавании соответствующих учебных дисциплин.

ПРИВОЛЖСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

**56 ВСЕРОССИЙСКАЯ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО
ИТОГАМ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ**

24 октября 2024 г.

Сборник тезисов



ИЗДАТЕЛЬСТВО
ПРИВОЛЖСКОГО ИССЛЕДОВАТЕЛЬНОГО
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Нижний Новгород

2024