

## МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ДЕНТОФОБИЯ

Белобокая Д.И., к.м.н., доцент Власова С.В.

*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения  
УО «Белорусский государственный медицинский университет»,  
г. Минск, Республика Беларусь,  
Лаборатория психологии спорта  
ГУ «Республиканский научно-практический центр спорта»,  
г. Минск, Республика Беларусь  
E-mail: svetlanabelobokaya@gmail.com*

**Актуальность:** эффективность и качество оказания медицинской помощи, непосредственно связана с готовностью и способностью продуктивного взаимодействия врача и пациента. С этой позиции медико-социальные особенности современного проявления дентофобии является одной из важных факторов изменения общего стоматологического статуса популяции.

Согласно данным ВОЗ, каждый четвертый житель планеты испытывает те или иные симптомы дентофобии. Более половины населения России и Беларуси имеют ярко выраженные признаки дентофобии. Около 60% женщин переживают негативные переживания при обращении в организации здравоохранения, оказывающие стоматологическую помощь.

Дентофобия сопровождается яркими эмоциями, связанными со страхом боли или объективным ее ощущением во время визита. А при повторных посещениях врача-стоматолога и отсутствии эффективного

купирования болевого синдрома формируется яркий негативный опыт, который сохраняется на долгие годы. Это приводит к несвоевременному обращению за стоматологической помощью и развитию хронических повреждений челюстно-лицевой области, как следствие отсутствия должной терапии. Вышесказанное актуализирует вопросы изучения дентофобии.

**Цель работы:** совершенствование оказания стоматологической помощи на основе изучения оценки и анализа основных медико-социальных аспектов формирования дентофобии пациентами и врачами-стоматологами.

**Материалы и методы исследования:** в работе использованы социологический и статистический методы исследования. Результаты признавались статистически значимыми при вероятности безошибочного прогноза 95%. Была разработана авторская анкета. Проведено анкетирование врачей-стоматологов ( $n=70$ ) в возрасте от 22 до 74 лет и пациентов стоматологического профиля ( $n=172$ ) в возрасте от 12 до 73 лет. Средний возраст врачей составил  $25,5 \pm 10,3$  года, средний возраст пациентов –  $25,7 \pm 11,6$  лет.

**Результаты исследования:** выявлено, что 70,9% пациентов посещают врача-стоматолога не реже чем один раз в полгода-год, а 20,3 % обращаются за стоматологической помощью с периодичностью один раз в 3-5 лет. Визит к врачу-стоматологу сопровождается негативными переживаниями «часто» у 59,9% опрошенных, «редко» - у 5,2% респондентов. Среди группы пациентов «часто» переживающих негативные эмоции во время визита к врачу статистически значимых различий по половому признаку не выявлено ( $p>0,05$ ).

Кроме того, среди обозначенных выше респондентов превалируют лица возрастной группы 18-23 года (51,7%) и 30-39 лет (31,7%), а их социальный статус преимущественно представлен группой

обучающихся (62,1%) и рабочих (19%). Среди значительного числа опрошенных пациентов неприятные переживания чаще возникали непосредственно в кабинете врача до и во время манипуляций, а также при мысли о необходимости стоматологического вмешательства. Дентофобия описывалась чувством страха (16%), тревоги (24,3%), волнения (25,3%), в меньшей степени головокружением, нехваткой воздуха, паникой и другими симптомами.

Врачи-стоматологи оценили случаи дентофобии как «часто» встречающиеся в 21,4%. Никогда не встречались с таким феноменом 31,4% докторов. Важно отметить, что среди врачей с отсутствием опыта работы с негативными переживаниями пациентов на стоматологическом 95,5% имели стаж практической деятельности до года и по полу распределились следующим образом: 81,8% женщин и 18,2% мужчин.

Напротив, среди врачей-стоматологов «часто» и «очень часто» встречающихся с симптомами дентофобии на приеме 50,1% имели стаж практической деятельности свыше 5 лет, а также в 37,5% были представлены мужчинами и 62,5% женщинами.

**Выводы:** результаты проведенного исследования мнения и оценки белорусских пациентов показали высокий уровень дентофобии (59,9%) в современных условиях преимущественно среди лиц в возрасте 18-23 года и 30-39 лет.

В практике врача стоматолога случаи подобных нарушений встречаются в 21,4%.

Значительно меньше симптомы дентофобии отмечают молодые врачи женского пола, в то время как опытные стоматологи мужского пола чаще имеют дело с симптомами дентофобии у пациентов на приеме.

Выявленные медико-социальные особенности негативных переживаний современных пациентов могут быть основой для совершенствования информационно-разъяснительной и профилактической работы в целях совершенствования качества оказания стоматологической помощи.

Министерство науки и высшего образования  
Российской Федерации  
Забайкальский государственный университет

# СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ: МЕДИЦИНСКИЕ, СОЦИАЛЬНЫЕ И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

Материалы XIV Международной научно-  
практической интернет-конференции

29 ноября 2024 года

г. Чита

Чита  
ЗабГУ  
2024