

каждого ребенка уровня общего развития, образования, интеграции в общество.

УДК 614:618.2-084

**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА АТТИТЮДА
СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ К РЕПРОДУКТИВНОМУ
ЗДОРОВЬЮ В ДИНАМИКЕ**

Игумнова Е.С.¹, к.м.н., доцент Власова С.В.², Куницкая С.В.²

*ГУ «Республиканский научно-практический центр медицинских
технологий, информатизации, управления и экономики
здравоохранения»¹,*

г. Минск, Республика Беларусь

*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения УО
«Белорусский государственный медицинский университет»²,*

г. Минск, Республика Беларусь

*Лаборатория психологии спорта ГУ «Республиканский научно-
практический центр спорта»³,*

г. Минск, Республика Беларусь

E-mail: igumnovaes@gmail.com

Актуальность: В конце XX – начале XXI века для многих стран ухудшение демографической ситуации стало реальностью. Одной из угроз демографической безопасности, в первую очередь развитых стран Европы, стала депопуляция. Уровень рождаемости перестал обеспечивать простое воспроизводство населения, а современные

тенденции деградации института семьи способствовали усугублению проблемы убыли населения. Согласно опубликованным прогнозам, к 2080 году соотношение числа людей в возрасте 65 лет к числу детей до 18 лет будет складываться не в пользу последних.

В Республике Беларусь за последние 10 лет число женщин репродуктивного возраста уменьшилось на 14,5%. В сложившейся ситуации формирование репродуктивных установок молодежи, а также изучение отношения подрастающего поколения к данной проблеме представляют собой актуальную медицинскую и социальную проблему.

Цель работы: оценить репродуктивные установки современной молодежи в динамике.

Материалы и методы исследования: в работе использованы социологический и статистический методы исследования. Результаты признавались статистически значимыми при вероятности безошибочного прогноза 95%. Была разработана авторская анкета. Проведено анкетирование студентов БГМУ в два этапа: в 2017 год ($n=121$) и в 2024 году ($n=53$). По результатам анкетирования сформировано две группы респондентов: занимающиеся спортом и физической культурой на регулярной основе, не менее 2-3 раз в неделю ($n=27$) и не занимающиеся физической культурой на регулярной основе ($n=26$).

Результаты исследования: Средний возраст респондентов был сопоставим на разных этапах и в разных группах ($p>0,05$) и составил $19,8\pm 2,1$ года. Выявлено, что 86,8% опрошенных независимо от группы физической активности информированы о понятии и содержании термина «репродуктивное здоровье». Осознание важности репродуктивного здоровья для существования семьи обозначено 75,0% студентов. Основные причины вступления в брак за истекшие семь лет не изменились ($p>0,05$). Среди основных причин создания семьи

респонденты указали «любовь» и «взаимное уважение».

Отмечается негативная динамика в отношении количества планируемых детей в семье. В 2024 г. хотели бы иметь более одного ребенка в семье 69,8%, респондентов, что на 14,2 % меньше, чем в 2017 году ($\chi^2=4,81$, $p<0,05$). Доля респондентов рассматривающих возможность стать приемными родителями в будущем выросла на 31% по сравнению с 2017 годом ($\chi^2 15,98$, $p<0,05$).

Многие черты репродуктивного поведения женщины связаны с особенностями ее образа жизни и профессиональной деятельности. По результатам проведенного исследования средняя оценка респондентами положительного влияния профессионального спорта на репродуктивное здоровье (по шкале от 1 – «плохо» до 10 – «отлично») составила $5,7\pm0,5$ баллов, что косвенно свидетельствует о наличии у респондентов сомнений о положительном влиянии спорта.

Средняя оценка респондентами положительного влияния «любительского» спорта на репродуктивное здоровье была выше и составила $7,8\pm0,8$ баллов. Выявлено статистически значимое различие в оценке влияния на репродуктивное здоровье «любительского» и профессионального спорта ($p<0,05$). По мнению респондентов, «любительский» спорт благотворно влияет на репродуктивное здоровье.

В связи с возрастанием значимости карьеры для женщин наблюдаются тенденции на отсроченное материнство, а вопрос планирования беременности зачастую откладывается на «потом». Среди респондентов 60,4% нейтрально относятся к беременности у женщин после 40 лет.

Выводы:

По данным проведенного исследования выявлен высокий (86,8%) уровень информированности современной молодежи о репродуктивном здоровье.

Установлено, сохранение традиционных взглядов на причины создания семьи в молодежной среде в динамике.

Выявлена положительная оценка респондентов в отношении «любительского» спорта, как фактора укрепления и сохранения репродуктивного здоровья.

Здоровый оптимизм вселяет желание более половины опрошенных молодых людей в отношении планирования более чем одного ребенка в будущей семье и возможности стать приемными родителями.

Результаты исследования могут быть аспектом для совершенствования программ и мероприятий профилактической и информационно-разъяснительной направленности в молодежной фокус-группе.

Министерство науки и высшего образования
Российской Федерации
Забайкальский государственный университет

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ: МЕДИЦИНСКИЕ, СОЦИАЛЬНЫЕ И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

**Материалы XIV Международной научно-
практической интернет-конференции**

29 ноября 2024 года

г. Чита

Чита
ЗабГУ
2024