

общественной жизни, условия труда, условия проживания, экономическую стабильность, политическую стабильность.

Результаты исследования: Степень важности этой темы трудно переоценить. Проведенное исследование поднимает значимость социального здоровья, рассматривая его как важный элемент государственной политики и социальной политики предприятия. Вопросы укрепления социального здоровья следует интегрировать в различные государственные программы и стратегии, направленные на повышение качества жизни населения.

Выводы: Укрепление социального здоровья личности является комплексной задачей, требующей участия государства и различных социальных институтов общества: медицинских, социальных, экономических и образовательных.

УДК 316.65

ОТНОШЕНИЕ ОБЩЕСТВА К ФИЗИЧЕСКОЙ ИНВАЛИДНОСТИ АТЛЕТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Тарасенко Д.А., к.м.н., доцент Власова С.В.

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

УО «Белорусский государственный медицинский университет»,

г. Минск, Республика Беларусь,

Лаборатория психологии спорта

ГУ «Республиканский научно-практический центр спорта»,

г. Минск, Республика Беларусь

E-mail: daryatarasenko08@gmail.com

Актуальность: в современном мире внимание к здоровью и социальной интеграции спортсменов-инвалидов значительно возросло. Количество спортсменов-инвалидов в Беларуси за последние годы выросло и к 2022 году число занимающихся физической культурой и спортом на регулярной основе составило 22500 человек с нарушениями жизнедеятельности.

Благодаря активным действиям государства и общественных организаций, нацеленным на создание благоприятных условий для развития спортивных талантов среди спортсменов-инвалидов, в нашей стране функционирует 150 спортивных объектов, где они могут заниматься физической культурой и спортом.

Исторический опыт, научные исследования, а также ежедневная практика свидетельствуют о том, что спорт для человека с ограниченными возможностями намного важнее, чем для обычного, так как адаптивный спорт и физическая культура не только повышают эффективность профессиональной, медицинской и социальной реабилитации, но и обеспечивают равные возможности в общественной жизни нашей страны.

Между тем, успешность интеграции спортсменов-инвалидов во многом зависит от социального взаимодействия и отношения общества к данной категории граждан. Существующие стереотипы и предрассудки могут создавать преграды для полноценного участия инвалидов в общественной жизни и спорте.

Исследование общественного мнения в этом контексте является актуальным.

Цель работы: совершенствование подходов к социальной интеграции спортсменов-инвалидов на основе изучения отношения населения к физической инвалидности атлетов с ограниченными возможностями.

Материалы и методы исследования: для изучения отношения населения к лицам с ограниченными возможностями использовалась «Методика аттитюдов к физической инвалидности», разработанная М.Пауэром, А.Грином, совместно с экспертами ВОЗ в 2010 году, переведенная, адаптированная с подтвержденной валидностью для русскоговорящих респондентов (Романова М.О., 2022). Шкала содержала 3 субшкалы (шкала «возможности», шкала «дискриминация», шкала «приобретения»). Оценка предполагала выражение степени согласия респондентов с утверждениями, предложенными в вопросах субшкал (от 1 до 7, где 1 – полностью не согласен, 7 – полностью согласен).

В социологическом исследовании приняли участие 149 человек, средний возраст которых составил $30,3 \pm 3,5$ года. Респонденты по полу были распределены следующим образом: женщины составили 81,9%, мужчины – 18,1%.

Результаты исследования: по результатам проведенного исследования средние значения оценки респондентов по субшкале «возможности» составило $3,5 \pm 1,0$ балла; по субшкале «дискриминация» - $2,6 \pm 1,1$ балла; по субшкал «приобретения» - $4,5 \pm 1,7$ балла. Не выявлено статистически достоверной разницы оценки отношения к лицам с ограниченными возможностями респондентов различной половой принадлежности. Так, среднее значение баллов по оценке женщин составила $3,5 \pm 0,8$ балла, а мужчин - $3,7 \pm 0,7$ балла ($p > 0,05$). Общая сумма баллов по опроснику у женщин составила $42,1 \pm 9,6$ балла, а у мужчин – $44,2 \pm 5,6$ балла.

Отношение респондентов к позиции «Люди часто насмеваются над чужой инвалидностью» по субшкале «дискриминация» была оценена в $3,1 \pm 1,6$ балла. Больше число участников (31,2%) оценили

свое согласие с данным высказыванием на 4 балла, 4,6% респондентов – на 6 баллов.

41,9% опрошенных не согласились с высказыванием «Люди относятся к людям с инвалидностью как к тем, кто не способен испытывать чувства» (по субшкале «дискриминация»), а средняя оценка по данной позиции составила $1,9 \pm 1,3$ балла. В тоже время следует отметить, что 1,6% респондентов выразили свое отношение ближе к верхней границе оценочной шкалы (6баллов).

83,9% обозначили свое согласие с высказыванием «Инвалидность может закалить силу воли» (по субшкале «приобретения») на 4 и выше баллов, а средняя оценка отношения респондентов по данному пункту составила $5,0 \pm 1,5$ балла.

Выводы: на основании полученных данных отношение общества к физической инвалидности атлетов с ограниченными возможностями может рассматриваться как толерантное. Однозначно позитивное отношение к возможностям и успешности спортсменов-инвалидов обозначена 8,4% опрошенных. Более половины респондентов занимают нейтральную позицию со средней оценкой $3,6 \pm 0,8$ балла. В тоже время, у 3,3% респондентов отмечаются дискриминационное отношение к активности и возможностям рассматриваемой категории граждан.

Полученные данные могут стать основанием для совершенствования подходов к социальной интеграции атлетов с ограниченными возможностями и динамического мониторинга в отношении общества к физической инвалидности спортсменов с особыми потребностями.

Министерство науки и высшего образования
Российской Федерации
Забайкальский государственный университет

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ: МЕДИЦИНСКИЕ, СОЦИАЛЬНЫЕ И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

**Материалы XIV Международной научно-
практической интернет-конференции**

29 ноября 2024 года

г. Чита

Чита
ЗабГУ
2024