

УДК: 615.45

## СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА НА ОСНОВЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ

Пенязь Д.А., Шалова К.Ю., Шевчук С.В., Мушкина О.В.

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

\*автор для переписки – [penazdasa@gmail.com](mailto:penazdasa@gmail.com)

**Аннотация:** Использование лекарственных растений в составе лекарственных препаратов, медицинских изделий и парфюмерно-косметической продукции с целью профилактики заболеваний является актуальным направлением в современной медицине и косметологии. В ходе работы проанализировано 119 наименований СГПР, содержащих растительные компоненты, белорусского и российского производства. Выявлен перечень растений, часто применяющихся для устранения патологий полости рта: мяты перечной листья, ромашки цветки, шалфея листья, дуба кора, зверобоя трава, стевии медовой листья, календулы цветки, солодки корень, эвкалипта прутовидного листья. А также установлен перечень ЛРС, перспективного для разработки на его основе новых СГПР белорусского производства: чабреца трава, березы листья, подорожника большого трава, липы цветки, бруслики листья, тысячелистника трава, чистотела трава.

**Ключевые слова:** средство гигиены полости рта, зубная паста, ополаскиватель, лекарственное растительное сырье, парфюмерно-косметическая продукция, номенклатура.

## ORAL HYGIENE PRODUCTS BASED IN MEDICINAL PLANT MATERIALS

Peniaz D.A., Shalova K.Yu., Shevchuk S.V., Mushkina O.V.

Belarusian State Medical University, Minsk

\*corresponding author – [penazdasa@gmail.com](mailto:penazdasa@gmail.com)

**Abstract:** The use of medicinal plants in the composition of medicines, medical products and perfumes and cosmetics for the purpose of disease prevention is a current trend in modern medicine and cosmetology. During the work, 119 items of SGPR containing plant components, produced in Belarus and Russia, were analyzed. A list of plants that are often used to eliminate oral pathologies has been identified: peppermint leaves, chamomile flowers, sage leaves, oak bark, St. John's wort grass, stevia honey leaves, calendula flowers, licorice root, eucalyptus rodent leaves. A list of pharmaceutical products that are promising for the development of new Belarusian-made SGPR on its basis has also been established: thyme grass, birch leaves, large plantain grass, linden flowers, lingonberry leaves, yarrow grass, celandine grass.

**Keywords:** oral hygiene product, toothpaste, mouthwash, medicinal plant raw materials, perfumery and cosmetic products, nomenclature.

### Введение

В настоящее время использование лекарственных растений в составе лекарственных препаратов, медицинских изделий и парфюмерно-косметической продукции с целью профилактики заболеваний является актуальным направлением в современной медицине и косметологии. 90% населения планеты страдают заболеваниями полости рта в течение своей жизни.

Средства гигиены полости рта (СГПР) - парфюмерно-косметическая продукция гигиенического и/или лечебно-профилактического действия, предназначенная для непосредственного нанесения на зубы, десны и слизистую оболочку полости рта с единственной и/или главной целью их очищения, ароматизации, изменения их внешнего вида, их защиты, поддержания в хорошем состоянии (Терещенко и соавт., 2006).

Лекарственные растения находят широкое применение при производстве лекарственных и профилактических средств, используемых в стоматологии. Растительные компоненты в составе СГПР оказывают противовоспалительное, болеутоляющее,

антисептическое, бактерицидное, кровоостанавливающее и ранозаживляющее действие (Сагнидышова и соавт., 2020).

**Цель:** изучить аптечный ассортимент СГПР белорусского и российского производства, содержащих лекарственное растительное сырьё (ЛРС), на рынке РБ.

### Материалы и методы

для проведения исследования использованы справочники официальной информации: tabletka.by – сервис услуг по поиску лекарственных средств, биологически активных добавок, медицинских изделий и товаров аптечного ассортимента, официальные сайты производителей СГПР. Был произведен контент-анализ, структурный, сравнительный и графический анализ номенклатуры зубных паст и ополаскивателей на рынке Республике Беларусь.

### Результаты и обсуждения

В ходе анализа установлено, что в аптеках РБ по состоянию на 20.04.2024 в наличии имелось 119 наименований СГПР, содержащих растительные компоненты. Из них 28,6% белорусского производства (25 наименований зубных паст и 9 наименований ополаскивателей) и 71,4% российского производства (57 наименований зубных паст и 28 наименований ополаскивателей).

СГПР на основе ЛРС белорусского производства выпускаются 2 производителями: ЗАО Модум и ЗАО Витекс, и представлены 7 брендами Классика, 32 жемчужины, Wunderdent, Silver Dent, Dentamed, Камро, Dentavit. Ассортимент представлен как гигиеническими, так и лечебно-профилактическими зубными пастами и ополаскивателями. Соотношение СГПР на основе ЛРС, выпускаемых белорусскими брендами, представлено на рисунке 1.

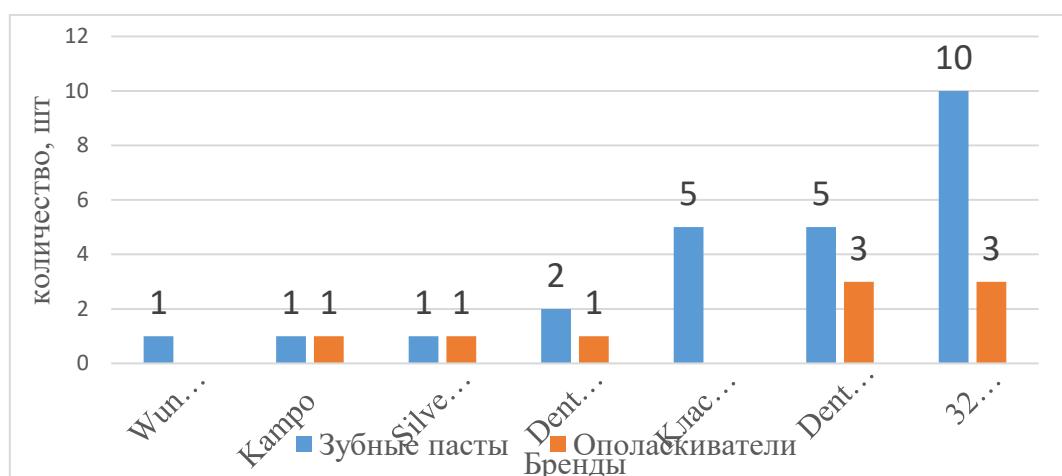


Рисунок 1 – Количество штук наименований СГПР на основе ЛРС среди брендов, производящихся на территории РБ

Ассортимент СГПР российского производства на основе ЛРС на территории Республики Беларусь представлен следующими производителями: Splat, Две линии, ВИТА, Вертекс, ООО Фемили косметик, ООО Калина концерн, Невская косметика, ОАО Свобода, Еврокосмед, Зеленая Дубрава.

Наиболее широко представлен ассортимент таких производителей, как Splat, Organic Farmaceutical, Еврокосмед. Средства гигиены полости рта российского производства на основе ЛРС на территории Республики Беларусь представлены на рисунке 2.

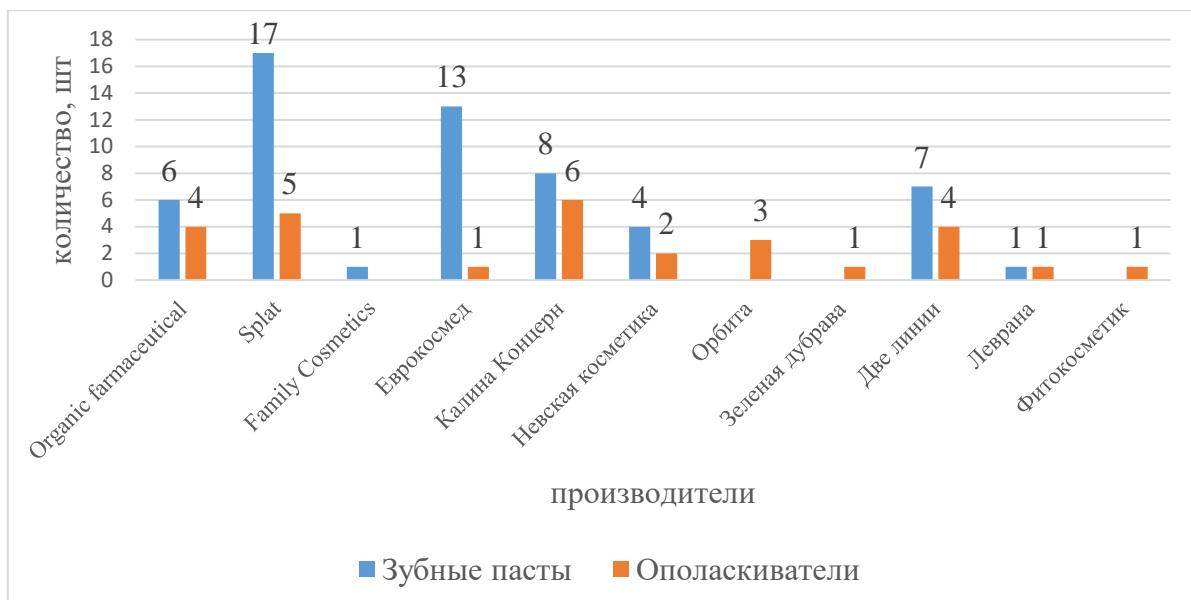


Рисунок 2 – Количество наименований СГПР на основе ЛРС российского производства на территории РБ

В составе зубных паст и ополаскивателей наиболее часто встречаются следующие виды ЛРС: мяты перечной листья – 42,9%(51 наименование), ромашки цветки – 33,6% (40 наименований), шалфея листья – 24,3%(29 наименований), дуба кора – 21%(25 наименований), зверобоя трава – 16%(19 наименований), стевии медовой листья – 13,4%(16 наименований), календулы цветки – 12,6%(15 наименований), солодки корень – 11,8%(14 наименований), эвкалипта прутовидного листья- 8,4%(10 наименований)(Офиц. сайты компаний и брендов MODUM, R.O.C.S., Splat, Две Линии, Зеленая Дубрава, Невская косметика, Леврана, Лесной бальзам, Family Cosmetic, 2024).

На основании этих данных выявлено, что в состав СГПР преимущественно входят лекарственные растения, обладающие выраженными антибактериальными, противовоспалительными, ранозаживляющими свойствами. Основные группы БАВ, входящие в состав растений: органические кислоты, дубильные вещества, флавоноиды, эфирные масла.

В составе СГПР российского производства встречаются растения, которые не используются на белорусском производстве, но включены в Государственную фармакопею РБ (Мин-во здравоохр.РБ, 2016) и имеющее достаточные сырьевые ресурсы, а также выпускаемое белорусскими производителями ЛРС (Таблица 1) (Офиц. сайты предприятий ООО Калина, ООО НПК Биотест, ООО Беласептика, 2024).

Таблица 1 – Перечень ЛРС в составе СГПР, используемого только производителями РФ

Лекарственное растительное сырье	Наименование производителя ЛРС
Чабреца трава	ООО Калина ООО НПК Биотест ООО «Падис'С»
Березы листья	ООО Калина
Подорожника большого трава	ООО НПК Биотест ООО Калина
Липы цветки	ООО НПК Биотест
Брусники листья	ООО НПК Биотест ООО «Падис'С» ООО Калина

	ЗАО «БелАсептика
Тысячелистника трава	ООО НПК Биотест ООО «Падис'С» ООО Калина ЗАО «БелАсептика
Чистотела трава	ООО Калина ООО НПК Биотест

Выявлен перечень ЛРС, перспективного для разработки на его основе новых СГПР белорусского производства, что одновременно приведет к увеличению объемов продаж ЛРС фармацевтическими предприятиями РБ (ООО НПК Биотест, ООО «Падис'С», ООО Калина, ЗАО «БелАсептика и др.»).

### Заключение

1) Доля СГПР белорусского производства в 2,5 раза меньше, чем СГПР российского производства

2) Установлено, что в составах СГПР, представленных в аптеках РБ, встречается 79 наименований ЛРС. Выявлен перечень растений, часто применяющихся для устраниния патологий полости рта: мяты перечной листья – 42,9%, ромашки цветки – 33,6%, шалфея листья – 24,3%, дуба кора – 21%, зверобоя трава – 16%, стевии медовой листья – 13,4%, календулы цветки – 12,6%, солодки корень – 11,8%, эвкалипта прутовидного листья- 8,4%

3) Выявлен перечень ЛРС, перспективного для разработки на его основе новых СГПР белорусского производства

### Список литературы

1. Государственная фармакопея Республики Беларусь (ГФ РБ II): Разработана на основе Европейской фармакопеи: в 2т. Т.2 Контроль качества субстанций для фармацевтического использования и лекарственного растительного сырья М-во здравоохр. Респ. Беларусь, УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»; под общ. ред. С.И.Марченко – Молодечно: тип. «Победа», 2016-1368с.
2. Официальный сайт белорусской косметики MODUM[Электронный ресурс]/Режим доступа <https://www.modum.by/>.- Дата доступа 04.11.2024
3. Официальный сайт бренда R.O.C.S. [Электронный ресурс]/Режим доступа <https://rocs.ru/>.- Дата доступа 04.11.2024
4. Официальный сайт бренда Splat [Электронный ресурс]/Режим доступа <https://splatglobal.com/ru/>.- Дата доступа 04.11.2024
5. Официальный сайт бренда Лесной Бальзам [Электронный ресурс]/Режим доступа <https://www.lesnoybalzam.ru/>.- Дата доступа 04.11.2024
6. Официальный сайт ЗАО Беласептика [Электронный ресурс]/Режим доступа <https://belaseptika.by/>.- Дата доступа 04.11.2024
7. Официальный сайт компании Family Cosmetic [Электронный ресурс]/Режим доступа <http://f-cosmetic.ru/>.- Дата доступа 04.11.2024
8. Официальный сайт компании Две линии [Электронный ресурс]/Режим доступа <https://dvelinii.com/>.- Дата доступа 04.11.2024
9. Официальный сайт компании Зеленая Дубрава [Электронный ресурс]/Режим доступа <https://mazi.ru/>.- Дата доступа 04.11.2024
10. Официальный сайт компании Леврана [Электронный ресурс]/Режим доступа <https://levrana.ru/>.- Дата доступа 04.11.2024
11. Официальный сайт компании Невская косметика [Электронный ресурс]/Режим доступа <https://www.nevcos.ru/>.- Дата доступа 04.11.2024
12. Официальный сайт ООО Калина [Электронный ресурс]/Режим доступа <https://oookalina.by/>.- Дата доступа 04.11.2024

13. Официальный сайт ООО НПК Биотест [Электронный ресурс]/Режим доступа <https://oookalina.by/>- Дата доступа 04.11.2024
14. Терещенко Е.Н. , Манак Т.Н., Сахар Г.Г./ Средства и методы индивидуальной гигиены полости рта.- 2006. – 32с.
15. Фитотерапия заболеваний полости рта и горла/ Сагнидыкова Б.А.[и др.]//Вестник Южно-Казахстанской медицинской академии.-2020.-№4.-Т.1.- С.24-27



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НАУЧНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ВСЕРОССИЙСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ  
ЛЕКАРСТВЕННЫХ И АРОМАТИЧЕСКИХ РАСТЕНИЙ»

**ХII МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ**

**СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ  
РАЗВИТИЯ ТЕХНОЛОГИЙ  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ**

**5-6 декабря 2024 года**

**СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ**

**Москва, 2024**