

Черненко А.П.**ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ****Научный руководитель: ассист. Пизнюр И.В***Кафедра факультетской и поликлинической педиатрии с курсом педиатрии ФДПО
Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова,
Рязань*

Актуальность. Бронхиальная астма (БА) – является наиболее распространенным хроническим заболеванием в детском возрасте, и ее распространенность растет во всем мире. В России распространенность БА у детей и подростков составляет около 10 % за последнее десятилетие. Бремя болезни ложится не только на пациентов, но и на их семьи. Родители и лица, осуществляющие основной уход за детьми с БА, ограничены в обычной повседневной деятельности и испытывают тревогу и страхи из-за болезни ребенка.

Цель: изучение качества жизни родителей детей, страдающих БА.

Материалы и методы. Исследование проводилось при помощи анкеты качества жизни лица, ухаживающего за больным астмой у детей (PACQLQ), которая включала закрытые вопросы. Первичный материал был получен с помощью опроса 115 родителей, дети которых страдают БА и наблюдаются в ГБУ РО Городская детская поликлиника №3 г. Рязани, анализа медицинской документации (n=115). Статистическая обработка данных была проведена с помощью пакета Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Среди опрошенных мальчики составили 61,7 % (n=71), средний возраст детей составил – 12,6±2,7. Большинство детей имели легкую степень тяжести БА (52,2% n=60) и среднюю (47,8 %, n=55).

На вопрос: «Вы чувствовали себя беспомощным или испуганным, когда у Вашего ребенка был кашель, свистящее дыхание или удушье?», 49,6% (n=57) родителей ответили положительно, из них 54,5 % (n=30), были дети со средней степенью тяжести БА. На вопрос: «Мешала ли астма Вам в Вашей профессиональной деятельности или в работе по дому в течении последней недели, 66,1 % (n=76) респондентов указали отрицательной ответ, но 4,4 % (n=5) родителей отметили, что астма мешала – «все время», 0,9 % (n=1) – «большую часть времени», 3,5 % (n=4) – «довольно часто», 18,2 % (n=21) – «иногда». На вопрос: «Вы чувствовали себя огорченным, потому что у Вашего ребенка астма?» 15,6 % (n=18) опрошенных указали ответ – «все время», при этом из них 72,2 % (n=13) родителей детей со средней степенью БА. Отвечая на вопрос, обеспокоены ли родители побочными эффектами лекарств против астмы, 41,7 % (n=48) родителей ответили утвердительно. Отвечая на вопрос о возможности вести ребенку нормальную жизнь, только 60,9 %, (n=70) родителей дали утвердительный ответ.

Выводы: таким образом, результаты опроса показали качество жизни родителей детей с БА изменяется по мере улучшения или ухудшения симптомов астмы. Наиболее страдает качество жизни родителей детей со средней степенью тяжести БА. Анкетный опросник качества жизни лица, ухаживающего за больным астмой у детей (PACQLQ), является полезным инструментом для мониторинга БА у детей.