

Ковальчук И.В.

СОВРЕМЕННЫЕ ЭТИОПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ГИПЕРГИДРОЗА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Чепелев С.Н.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Гипергидроз – это чрезмерное выделение пота, которое может возникать как ограниченное явление или распространяться по всему телу. Выделение пота в области подмышечных впадин, ладоней и стоп, как правило, является нормальной реакцией организма на стресс, физическую активность или жаркую погоду. Однако диффузное избыточное потоотделение обычно является необъяснимым идиопатическим явлением. Проблема гипергидроза приобретает особую актуальность в современном обществе. Несмотря на то, что гипергидроз не угрожает жизни, он вызывает значительный дискомфорт, а также приводит к разным переживаниям и даже фобиям.

Целью работы явилось выяснение современных аспекты этиопатогенеза гипергидроза по данным научной литературы.

В качестве материалов исследования использовалась научная литература, статьи, учебные пособия по данному вопросу. Различные интернет-ресурсы, форумы.

На данный момент не существует общепринятой теории относительно механизмов возникновения первичного гипергидроза, однако считается, что данное состояние связано с увеличенной активностью центральной части симпатической нервной системы. Из-за того, что данное явление усиливается при наличии эмоционального стресса, первичный гипергидроз также называют эмоционально обусловленным. В то же время, в период сна наблюдается существенное уменьшение выделения пота, а иногда оно полностью прекращается, что подтверждает гипотезу о важной роли повышенной активности симпатической нервной системы. Учитывая важность эмоциональных обстоятельств в формировании первичного гипергидроза, неправильно интерпретировать его как психосоматическое расстройство. Многие исследователи рассматривают его как физиологическую проблему, которая возникает у небольшой части населения и обусловлена повышенной чувствительностью гипоталамического центра, контролирующего потоотделение, к эмоциональным воздействиям из коры головного мозга.

Под воздействием чрезмерной нервной активации гипергидроз вызывает увеличение производства ацетилхолина. Этот биоактивный компонент стимулирует увеличенную активность потовых желез, что приводит к избыточному потоотделению, не соответствующему потребностям организма в регулировании тепла. Данное состояние обусловлено генетическими факторами и наблюдается примерно у 3% населения, при этом оно встречается с одинаковой частотой как у мужчин, так и у женщин. Существует определенное подтверждение этого факта в виде увеличенной экспрессии ацетилхолина и активации никотиновых холинорецепторов альфа-7 у лиц, страдающих от гипергидроза.

Для профилактики гипергидроза следует в первую очередь соблюдать правила индивидуальной гигиены, рекомендуется применять антиперспиранты и дезодоранты. Принятие контрастного душа может помочь уменьшить активность потовых желез.

Прогноз при первичном гипергидрозе обычно благоприятный, в том время как при вторичном гипергидрозе – прогноз зависит от конкретного диагноза основного заболевания.