

Крупенков П.И., Гецман М.С.

ПРОБЛЕМА ДЕТСКОГО ОЖИРЕНИЯ: ИССЛЕДОВАНИЕ ПРИЧИН И ПОСЛЕДСТВИЙ ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ И РАЗРАБОТКА ПРОГРАММ ПРОФИЛАКТИКИ

Научный руководитель к.м.н., доц. Устинович А. А.

2-я кафедра детских болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В последние десятилетия детское ожирение стало серьезной глобальной проблемой, сопряженной с увеличением риска развития множества хронических заболеваний, включая сердечно-сосудистые заболевания, диабет второго типа и даже определенные виды рака. Статистика свидетельствует о внушительном увеличении числа детей с избыточным весом и ожирением в различных странах мира. Данное исследование позволит лучше понять механизмы развития ожирения у детей, выявить основные факторы риска и разработать эффективные стратегии профилактики на уровне общества, семьи и индивида. Успешные программы профилактики могут значительно снизить распространенность детского ожирения и его последствий, улучшить здоровье детей и снизить социально-экономическое бремя, связанное с этой проблемой.

Цель: исследование причин и последствий детского ожирения с целью разработки эффективных программ профилактики, направленных на снижение распространенности этого заболевания среди детей.

Материалы и методы. Сбор данных из различных источников, включая медицинские записи и анкетирование родителей детей с диагностированным ожирением. Проводится анализ медицинских данных с применением статистических методов для выявления основных факторов, связанных с развитием ожирения у детей, и исследование последствий этого состояния. Кроме того, в рамках исследования проводится обзор научной литературы по данной теме.

Результаты и их обсуждение. Детское ожирение имеет множество причин, включая неправильное питание, недостаточную физическую активность, генетическую предрасположенность и социокультурные факторы. Мы также выявили, что детское ожирение может приводить к серьезным последствиям для здоровья, таким как развитие сахарного диабета, сердечно-сосудистых заболеваний и психологических проблем. Результаты данного исследования позволяют нам предположить, что разработка программ профилактики, направленных на изменение образа жизни, включая правильное питание и увеличение физической активности, является необходимой мерой для снижения распространенности детского ожирения. Такие программы должны учитывать как индивидуальные особенности каждого ребенка, так и социокультурные особенности их среды, чтобы обеспечить максимальную эффективность и устойчивость результатов в борьбе с этой проблемой.

Выводы: на основе полученных результатов можно сделать вывод, что главными причинами ожирения у детей являются неправильное питание, увеличенное потребление калорий и недостаток физической активности. Последствия ожирения у детей включают различные заболевания, социальную изоляцию и негативное влияние на психологическое состояние. Разработка программ профилактики детского ожирения должна включать в себя комплексные меры, такие как обучение здоровому образу жизни, повышение осведомленности о вреде ожирения и поддержка семей в принятии правильных пищевых привычек. В целом, данное исследование позволяет выработать рекомендации для улучшения состояния здоровья детей и предупреждения развития ожирения в будущем.