

Довгаль Ю.А., Мамаев Н.В.
**ОСОБЕННОСТИ ИЗМЕНЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КРОВИ У ПАЦИЕНТОВ
С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Чепелев С.Н.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Сахарный диабет (СД) – это клинический синдром хронической гипергликемии и глюкозурии, обусловленный абсолютной или относительной инсулиновой недостаточностью, приводящий к нарушению обмена веществ, поражению сосудов, нейропатии и патологическим изменениям в различных органах и тканях. На сегодняшний день СД является одним из наиболее распространённых неинфекционных заболеваний человека. Хроническая гипергликемия приводит к поражению органов и систем и, как следствие, ранней инвалидизации и смерти пациентов. Актуальность СД определяется исключительно быстрым ростом заболеваемости. По данным ВОЗ, с 1990 по 2022 г. количество людей, живущих с диабетом, выросло с 200 миллионов до 830 миллионов человек.

Цель: выяснить особенности изменения показателей крови у пациентов с СД.

Материалы и методы. Материалами для исследования послужили данные лабораторных анализов крови 64 пациентов УЗ «Минский городской клинический эндокринологический центр». При проведении исследования соблюдались правила биомедицинской этики (сохранение врачебной тайны и конфиденциальной информации). Обработка и оценка полученных результатов проводилась с помощью статистической обработки данных в Microsoft Excel 2023. Достоверность различий между двумя группами показателей оценивали по t-критерию Стьюдента для независимых выборок. Уровень $p < 0,05$ рассматривался как статистически значимый.

Результаты и обсуждение. В исследовании были проанализированы показатели общего и биохимического анализов крови 64 пациентов. Пациенты были разделены на 3 группы: 16 (25,0%) имели СД 1 типа, 38 (59,4%) – СД 2 типа и 10 (15,6%) не имели СД (группа контроля). В ходе проведенного исследования была выявлена тесная взаимосвязь между наличием СД и изменениями параметров крови относительно группы контроля без СД: повышенное СОЭ (на 65,3%, $p < 0,001$), глюкоза (на 58,6%, $p < 0,001$), гликированный гемоглобин (на 37,1%, $p < 0,01$), общий холестерин (на 33,7%, $p < 0,01$), ЛПВП (на 40,6%, $p < 0,01$), ЛПНП (на 63,4%, $p < 0,001$) и эритроциты (на 18,2%, $p < 0,05$). Существенной разницы изменения указанных показателей крови между пациентами с СД 1 и 2 типами не выявлено ($p > 0,05$).

Выводы. Результаты проведенного исследования позволяют заключить, что у исследуемых пациентов с СД отмечаются гипергликемия, повышение уровня гликированного гемоглобина, повышение содержания эритроцитов и СОЭ, а также повышение уровня общего холестерина, ЛПВП И ЛПНП. Указанные изменения могут иметь значение в механизмах развития наиболее распространенных осложнений при СД.