

Бунас С.Р., Вергейчик М.А.

ОЦЕНКА ЧАСТОТЫ ВСТРЕЧАЕМОСТИ И РИСКА РАЗВИТИЯ АФФЕКТИВНОГО РАССТРОЙСТВА ЗАБОЛЕВАНИЯ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Чепелев С.Н.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Сезонное афферентное расстройство (САР), или зимняя депрессия занимает до 20% от всех зафиксированных рецидивирующих циклических депрессий. От 5 до 10% населения Земли, из которых женщины составляют три четверти, страдают этим заболеванием. Данная патология больше распространена среди населения регионов, в которых продолжительность зимнего дня короткая, и количество естественного солнечного света существенно колеблется в разные сезоны. Жители Республики Беларусь находятся в группе риска. У многих людей, которые проживают в северных широтах, с сокращением продолжительности светового дня в осенний и зимний периоды заметно проявляются симптомы, включающий: подавленное настроение; ощущение постоянной усталости, не проходящей после отдыха; гиперсомнию – наличие избыточной длительности ночного сна, эпизоды чрезмерной сонливости в дневное время, снижение работоспособности, стремление к уменьшению социальных контактов. Симптоматика может сопровождаться снижением активности иммунной системы, что сопряжено с увеличенной чувствительностью к вирусным и инфекционным заболеваниям.

Цель: оценить частоту встречаемости, клинических особенностей и прогнозирования развития сезонного аффективного расстройства у студентов-медиков.

Материалы и методы. В скрининге на обнаружение САР с применением опросника для оценки сезонного паттерна (SPAQ), разработанного американским психиатром Норманом Э. Розенталем и его коллегами из Национального института психического здоровья в 1984 году, участвовали 107 студентов, в том числе 82 (76,6%) представителя женского пола и 25 (23,4%) мужского, в возрасте от 17 до 25 лет. Статистическую обработку проводили с использованием критерия χ^2 Пирсона и метода ранговой корреляции Спирмена. Анализ данных проводился с помощью программы Excel и пакета статистического анализа Statistica 10.

Результаты и их обсуждение. Получены данные о распространенности аффективных расстройств с сезонным паттерном у студентов: 85 (79,43%) студентов не имеют рисков развития САР, у 17 (15,88%) студентов выявлена психологическая ундуляция восприятия времен года, 4 (3,73%) имеют суб-САР, у 1 (0,96%) исследуемого выявлено САР. Выявлены статистически значимые различия более высокого уровня медианы балла по общей сезонной шкале опросника SPAQ у девушек по сравнению с юношами ($p=0,00029$, критерий Манна-Уитни).

Нарушения, вызванные САР наиболее выражены зимой и осенью. Наибольшее влияние изменение времени года оказывает на настроение, уровень социальная активности, продолжительность сна, аппетит и предпочтения в еде, а наименьшее на уровень физической активности и вес. Выявлена положительная корреляционная связь между полом исследуемого и колебанием веса в течение года (относительный риск составляет 3,53, что больше 1). Девушки более подвержены изменению данного показателя в течении года.

Выводы. Распространенность САР среди студентов медиков не превышает 1%, среднее значение в мире колеблется от 0% до 9,7%. Риск развития составляет 3,73%. Пограничное состояние (психологическая ундуляция восприятия времен года) наблюдается у 15,88% исследуемых. Девушки значимо ($p=0,022$) более подвержены развитию сезонного афферентного расстройства, а также изменениям в пищевом поведении, продолжительности сна, колебаниям веса в течение года. Клинически более выражены изменения в настроении, уровне социальной активности, продолжительности сна, пищевом поведении, а наименее в уровне физической активности и весе.