

DOI: <https://doi.org/10.51922/2074-5044.2025.3.39>

*М. А. Бокарев, Х. А. Кертанов, П. А. Кузин, С. Л. Райков,
С. С. Котов, Д. Г. Иунин*

АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ КУРСАНТОВ ВОЕННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

*Военно-медицинская академия имени С. М. Кирова,
г. Санкт-Петербург, Российская Федерация*

Научные исследования свидетельствуют, что специфические факторы военно-профессиональной деятельности могут оказывать негативное влияние на здоровье обучающихся, способствуя снижению качества подготовки будущих офицеров.

Цель. Оценка уровня заболеваемости курсантов в период получения военного образования.

Материалы и методы. Проведена обработка медицинской документации и сбор сведений о заболеваемости курсантов ($n = 1977$), далее был проведен анализ полученных данных.

Результаты. Анализ заболеваемости курсантов показал, что ведущим классом в структуре общей заболеваемости являются болезни органов дыхания. Выявлены значимые отличия в структуре и уровне заболеваемости между курсантами мужского и женского пола. Кроме того, выявлен рост уровня заболеваемости курсантов обоих полов к окончанию курса обучения более чем в 3 раза.

Заключение. Установлены ведущие классы заболеваний у курсантов и различия в структуре заболеваемости в зависимости от половых различий и роста уровня заболеваемости. Полученные материалы служат материалом для дальнейшего изучения факторов военно-профессиональной деятельности, оказывающих негативное влияние на уровень заболеваемости.

Ключевые слова: курсанты, военнослужащие, обучающиеся, заболеваемость военнослужащих, военная образовательная организация.

M. A. Bokarev, H. A. Kertanov, P. A. Kuzin, S. L. Raikov, S. S. Kotov, D. G. Iunin

MORBIDITY ANALYSIS OF CADETS OF MILITARY EDUCATIONAL ORGANIZATIONS

Scientific research shows that specific factors of military professional activity can have a negative impact on the health of students, contributing to a decrease in the quality of training for future officers.

The purpose. Assessment of the morbidity rate of cadets during the period of military education.

Materials and methods. Medical documentation was processed and information on the incidence of cadets was collected ($n = 1977$). Further processing and analysis of the received data was carried out.

Results. The analysis of the cadets' morbidity showed that respiratory diseases are the leading class in the structure of the general morbidity. Significant differences in the structure and incidence rate between male and female cadets were revealed. In addition, the morbidity rate of cadets of both sexes increased by more than 3 times by the end of the course of study.

Conclusion. The leading classes of diseases in cadets and differences in the structure of morbidity depending on gender differences and an increase in the incidence rate have been established. Further study of the factors of military professional activity that have a negative impact on the incidence rate is required.

Key words: cadets, military personnel, students, morbidity of military personnel, military educational organization.

В настоящее время среда обитания, социально-экономические условия жизнедеятельности, развитие технологий и их внедрение в быт человека оказывают прямое влияние на здоровье, как всего населения, так и военнослужащих [8, 9].

Кроме факторов среды обитания, оказывающих влияние на все категории населения, на военнослужащих дополнительно оказывают влияние характерные специфические факторы военной службы [4].

Курсанты являются обособленной категорией военнослужащих, на которых, кроме комплекса факторов среды обитания и условий жизнедеятельности, оказывают влияние условия и напряженность процесса обучения и освоения навыков военной службы [3]. Исследователями при оценке уровня заболеваемости особое внимание уделяется начальному периоду подготовки курсантов и их адаптации к условиям военной образовательной организации, как фактору, который может определять качество их дальнейшего обучения [10].

Цель – оценка уровня заболеваемости курсантов в период получения военного образования.

Материалы и методы

Использовались данные о заболеваемости курсантов факультетов подготовки врачей Военно-медицинской академии имени С. М. Кирова в период с 2018 по 2023 г. Контингент исследования включал 1977 курсантов мужского и женского пола.

Для сбора данных о заболеваемости курсантов использовались медицинские книжки, по каждому случаю обращения за медицинской помощью, согласно МКБ-10.

Определена структура и проведена оценка уровня заболеваемости. Структура заболеваемости по каждому классу, рассчитывалась в процентах к общему числу

зарегистрированных болезней за всё исследование, и за отдельные периоды в динамике.

Уровень заболеваемости рассчитывался с помощью коэффициента инцидентности на 1000 курсантов (в ‰).

Полученные абсолютные данные после обработки рассчитывались таблицами Excel пакета прикладных программ Microsoft Office.

Результаты и обсуждение

Анализ показал, что в структуре общей заболеваемости курсантов преобладают болезни органов дыхания, которые составляют 52,7 %. На втором месте находятся болезни кожи и подкожной клетчатки – 9,0 %. Третье и четвертое места занимают болезни нервной системы и болезни глаза и его придаточного аппарата – 5,7 % и 5,6 % соответственно. Остальные классы и группы распределились следующим порядком – болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани 3,9 %, болезни органов пищеварения 3,6 %, болезни мочеполовой системы 3,5 %, болезни системы кровообращения 3,0 %. Классы и группы болезней, на долю которых приходится менее 3 % были объединены в группу «Прочие болезни» и составили 13,0 %.

Полученные результаты, в целом схожи со структурой заболеваемости, как всего контингента военнослужащих, так и населения в целом. Научные исследования показывают, что в структуре общей заболеваемости военнослужащих (42,1 % – мужского пола, 34,6 % – женского пола), и населения (27,1 %), основная доля приходится на болезни органов дыхания (класс X (J00 – J99)), являясь одной из ведущих проблем в охране здоровья военнослужащих, в том числе курсантов, высокой военно-эпидемиологической значимостью [1, 3].

Кроме того, учитывая особенность набора на обучение в военную медицинскую образовательную организацию значительного числа девушек, был проведен сравнительный анализ показателей заболеваемости в разных половых группах. Известно, что гендерные различия оказывают существенное влияние на структуру и уровни заболеваемости [5].

Сравнительный анализ показал, что в структуре общей заболеваемости, как мужского (55,7 %), так и женского пола (37,1 %) болезни органов дыхания имеют наибольшую долю. Среди курсантов-девушек на втором месте по распространённости находятся болезни мочеполовой системы, которые составляют 13,8 %, у курсантов-мужчин всего 1,5 %. По нашему предположению это связано с анатомическими различиями мужчин и женщин. На втором месте в структуре заболеваемости мужчин находятся болезни кожи и подкожной клетчатки, которые составляют 8,7 %, а у девушек, имея больший удельный вес 10,6 %, находятся на третьем месте, что характеризует схожесть факторов, являющихся причинами высокого уровня заболеваемости данного класса среди военнослужащих всех категорий.

Высокая распространенность болезней мочеполовой системы среди девушек (13,8 %) соотносится с уровнем заболеваемости данным классом среди всех женщин военнослужащих и связано с высоким уровнем распространенности гинекологических заболеваний [6]. Кроме того у девушек выявлен высокий уровень заболеваемости с анемиями 6,92 % (класс III (D50 – D89)), которые отсутствовали у курсантов-мужчин.

При изучении уровня заболеваемости в динамике за 6 лет обучения, установлено, что уровень средней общей заболеваемости среди девушек (1 913,3 ‰) был выше, чем среди мужчин (1 120,7 ‰).

Кроме того в динамике за период обучения наблюдался рост уровня заболеваемости, более 3 раз у мужчин, 1,5 раз у девушек. В ходе проведения анализа выявлено, что на третьем курсе в обеих группах отмечалось снижение уровня заболеваемости (941,4 ‰), по отношению ко второму курсу (951,7 ‰), а начиная с четвертого курса, наблюдался более выраженный рост, который составил 1,4 раза в обеих группах. Стоит отметить, что на указанный период приходятся основные изменения условий жизнедеятельности курсантов, связанные с возможностью самостоятельного и свободного проживания вне стен военной образовательной организации. В связи с чем, происходят значительные изменения быта, социального статуса, распорядка дня и оказывает значимое влияние на состояние здоровья и заболеваемость обучающихся.

Установлена зависимость уровня заболеваемости от продолжительности обучения. В обеих группах сравнения по мере перехода на старшие курсы происходит повышение уровня общей заболеваемости, уровень общей заболеваемости после первого курса составлял 520,7 ‰, а на 6 курсе 1 755,2 ‰ (рост более чем в 3 раза). Полученные результаты соотносятся с ранее проведенными научными исследованиями, которые свидетельствуют о росте уровня заболеваемости и хронической патологии в период обучения среди обучающихся организаций высшего образования (курсанты, студенты) [2, 6].

Выводы

В структуре заболеваемости курсантов военных образовательных организаций преобладают болезни органов дыхания, что характерно для большинства воинских коллективов. Общий уровень заболеваемости у девушек-курсантов выше, чем у мужчин-курсантов с тенденцией к росту за время

обучения в обеих группах. Полученные результаты анализа заболеваемости свидетельствуют о недостаточной эффективности мер, направленных на сохранение и укрепление здоровья курсантов на протяжении всего периода обучения.

Целесообразно изучить факторы социально-бытовых условий и учебного процесса, и их вклада в формирование здоровья курсантов, принимая во внимание изменяющиеся условия жизни и быта.

Литература

1. Белова Е. А., Григорьев С. Г., Шуба А. В. Динамика показателей заболеваемости военнослужащих-женщин Минобороны России с 2012 по 2021 г. // Медико-биологические и социально-психологические проблемы безопасности в чрезвычайных ситуациях. 2024. № 3. С. 15–36.

2. Глыбочко П. В., Есауленко И. Э., Попов В. И., Петрова Т. Н. Здоровье студентов медицинских вузов России: проблемы и пути их решения // Сеченовский вестник. 2017. № 2(28). С. 4–11.

3. Кузин А. А., Зобов А. Е., Парфенов С. А., Семенов А. А., Глушаков Р. И., Смирнов А. Н. Острые респираторные вирусные инфекции военнослужащих: аспекты ранней диагностики с помощью методов биометрической видеоаналитики // Медицинский алфавит. 2023. № 11. С. 44–49.

4. Куликов В. О., Баурова Н. Н., Шамова Н. С. Влияние специфических условий военных высших учебных заведений на формирование инсомнических нарушений у обучающихся // Медико-биологические и социально-психологические проблемы безопасности в чрезвычайных ситуациях. 2016. № 3. С. 46–50.

5. Лилотхиа С. Х. Гендерно-половое неравенство и сердечно-сосудистые заболевания // Российский кардиологический журнал. 2024; № 29(6) С. 5873.

6. Новикова И. И., Климов В. В., Сорокина А. В., Савченко О. А., Ивлева Г. П. Гигиеническая оценка факторов обучения и жизнедеятельности курсантов в период обучения в военной образовательной организации // Медицина труда и экология человека. 2021. № 2. С. 48–59.

7. Облизин Р. Е., Иваков Ю. М., Фомин С. А. Применение в образовательной деятельности вузов изучения основ медицинского обеспечения в чрезвычайных ситуациях на транспортных, дорожно-транспортных объектах и при пожарах //

Педагогические технологии: тенденции развития и опыт внедрения в образовательный процесс: Материалы научно-методической конференции, Санкт-Петербург, 26 октября 2023 года. Санкт-Петербург: Военная академия материально-технического обеспечения им. генерала армии А. В. Хрулева, 2023. С. 166–170.

8. Онищенко Г. Г., Жукова Т. В., Горбачева Н. А., Латышевская Н. И., Васильева Т. П., Белик С. Н., Шатов А. Ю. Факторы образа жизни в риске развития хронических неинфекционных заболеваний у лиц молодого возраста (метаанализ данных литературы) // Анализ риска здоровью. 2024. № 4. С. 187–202.

9. Терлецкая Р. Н., Антонова Е. В., Винярская И. В. Состояние здоровья российских подростков // Российский педиатрический журнал. 2023. № 26(5). С. 327–336.

10. Каченко А. И., Морев Д. Г., Третьяков А. А. Исследование компонентов адаптации курсантов к образовательному процессу // Психология и педагогика служебной деятельности. 2020. № 2. С. 121–125.

References

1. Belova E. A., Grigor'ev S. G., Shuba A. V. Dinamika pokazatelej zaboлеваemosti voennosluzhashchih-zhenshchin Minoborony Rossii s 2012 po 2021 g. // Mediko-biologicheskie i social'no-psihologicheskie problemy bezopasnosti v chrezvychajnyh situacijah. 2024. № 3. S. 15–36.

2. Glybochko P. V., Esaulenko I. E., Popov V. I., Petrova T. N. Zdorov'e studentov medicinskih vuzov Rossii: problemy i puti ih resheniya // Sechenovskij vestnik. 2017. № 2(28). S. 4–11.

3. Kuzin A. A., Zobov A. E., Parfenov S. A., Semenov A. A., Glushakov R. I., Smirnov A. N. Ostrye respiratornye virusnye infekcii voennosluzhashchih: aspekty rannej diagnostiki s pomoshch'yu metodov biometricheskoj videoanalitiki // Medicinskij alfavit. 2023. № 11. S. 44–49.

4. Kulikov V. O., Baurova N. N., Shamova N. S. Vliyanie specificheskikh uslovij voennykh vysshikh uchebnykh zavedenij na formirovanie insomnicheskikh narushenij u obuchayushchihsya // Mediko-biologicheskie i social'no-psihologicheskie problemy bezopasnosti v chrezvychajnyh situacijah. 2016. № 3. S. 46–50.

5. Lilothia S. H. Genderno-polovoe neravenstvo i serdechno-sosudistye zabolevaniya // Rossijskij kardiologicheskij zhurnal. 2024; № 29(6) S. 5873.

6. Novikova I. I., Klimov V. V., Sorokina A. V., Savchenko O. A., Ivleva G. P. Gigienicheskaya ocenka

faktorov obucheniya i zhiznedeyatel'nosti kursantov v period obucheniya v voennoj obrazovatel'noj organizacii // *Medicina truda i ekologiya cheloveka*. 2021. № 2. S. 48–59.

7. *Oblizin R. E., Ivakov Yu.M., Fomin S. A.* Primenenie v obrazovatel'noj deyatel'nosti vuzov izucheniya osnov medicinskogo obespecheniya v chrezvychajnyh situacijah na transportnyh, dorozhno-transportnyh ob'ektah i pri pozharah // *Pedagogicheskie tekhnologii: tendencii razvitiya i opyt vnedreniya v obrazovatel'nyj process: Materialy nauchno-metodicheskoy konferencii, Sankt-Peterburg, 26 oktyabrya 2023 goda*. Sankt-Peterburg: Voennaya akademiya material'no-tehnicheskogo obespecheniya im. generala armii A. V. Hruleva, 2023. S. 166–170.

8. *Onishchenko G. G., Zhukova T. V., Gorbacheva N. A., Latyshevskaya N. I., Vasil'eva T. P., Belik S. N., Shatov A. Yu.* Faktory obraza zhizni v riske razvitiya hronicheskikh neinfekcionnyh zabolevanij u lic mologogo vozrasta (metaanaliz dannyh literatury) // *Analiz riska zdorov'yu*. 2024. № 4. S. 187–202.

9. *Terleckaya R. N., Antonova E. V., Vinyarskaya I. V.* Sostoyanie zdorov'ya rossijskih podrostkov // *Rossijskij pediatricheskij zhurnal*. 2023. № 26(5). S. 327–336.

10. *Tkachenko A. I., Morev D. G., Tret'yakov A. A.* Issledovanie komponentov adaptacii kursantov k obrazovatel'nomu processu // *Psihologiya i pedagogika sluzhebnoj deyatel'nosti*. 2020. № 2. S. 121–125.

Поступила 20.05.2025 г.