

Хадаркевич А.И.

ВЗАИМОСВЯЗЬ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ И ТРЕВОЖНОСТИ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

*Научный руководитель: магистр псих. наук, ассист. Маркович В.А.
Кафедра педагогики и психологии с курсом клинического моделирования
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. В настоящее время тема психосоматической медицины является актуальной и значимой, так как многие соматические заболевания происходят в последствии психологических травмирующих событий. Существуют также заболевания, причину которых невозможно объяснить только с медицинской или научной точки зрения. Развитие психосоматической медицины может позволить лечить людей без использования лекарственных препаратов, если исследовать влияние эмоций на физиологические процессы и функции. Как социальная наука, психосоматическая медицина исследует распространенность психосоматических расстройств, а также их взаимосвязь с культурными традициями и условиями жизни.

Цель: изучить влияние уровня тревожности на проявление психосоматических жалоб у студентов-медиков.

Материалы и методы. Для изучения особенностей психосоматических проявлений использовались методики «Гиссенский опросник психосоматических жалоб» в интерпретация результатов О.Б. Поляковой, для исследования уровня тревожности - «Шкала тревоги Бека». В исследовании приняли участие 152 студента Белорусского государственного медицинского университета.

Результаты и их обсуждение. По результатам исследования уровня психосоматических жалоб были выявлены следующие показатели. Уровень истощения у испытуемых женщин, «беспокоит почти постоянно» составил 7%, «часто беспокоит» - 28%; у мужчин этот показатель составил 0%- «беспокоит почти постоянно», 6% - «часто беспокоит». Уровень желудочных жалоб у женщин «беспокоят почти постоянно» и «почти часто» составил 0%; у мужчин данный показатель так же составил 0%. Уровень болей в различных частях тела у женщин составил 3% - «беспокоит почти постоянно», 13% - «часто беспокоит»; у мужчин данный показатель составил 3% - «часто беспокоит» и 0% - «беспокоит почти постоянно». Уровень сердечных жалоб у женщин составил 0% - «беспокоит почти постоянно», 2% - «часто беспокоит»; у мужчин данный показатель составил 0% - «беспокоит почти постоянно» и «часто беспокоит». Уровень интенсивности жалоб у женщин составил 0% - «беспокоит почти постоянно», 4% - «часто беспокоит»; у мужчин данный показатель составил 0% - «беспокоит почти постоянно» и «часто беспокоит».

В результате исследования тревоги было выявлено, что у 75% студентов незначительный уровень тревожности, у 19% - средний, а у 6% - очень высокий.

Выводы: проявление психосоматических жалоб встречается как у представителей мужского, так и женского пола, что свидетельствует о наличии психологических проблем или стресса, которые выражаются через физические симптомы. У незначительного количества исследуемых выявлен высокий уровень тревоги, а также выявлены желудочные жалобы. Можно предположить, что уровень тревоги влияет на проявление психосоматических жалоб. Болевой симптом при психосоматических жалобах обычно проявляется вследствие сильного эмоционального возбуждения, стресса и тревоги.