

Сиваева М.А.

САМООЦЕНКА И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА БУДУЩУЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Научный руководитель: магистр псих. наук, ассист. Маркович В.А.

Кафедра педагогики и психологии с курсом клинического моделирования

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Социальная значимость темы определяется тем, что самооценка влияет на психическое здоровье человека, его взаимоотношения с людьми, успехи в учебе и карьере, а также общее благополучие, поскольку оно проявляется в том, как люди воспринимают себя, свои способности и свою ценность. Самооценка играет решающую роль в личностном и профессиональном развитии. Она отражает уверенность человека в своих профессиональных и личных способностях. Понимание и развитие самооценки имеют важное значение для успешной профессиональной деятельности. Уверенность в своих способностях помогает нам преодолевать трудности и стремиться к новым вершинам. В работе рассматривается влияние уровня самооценки у студентов-медиков на их дальнейшую профессиональную деятельность.

Цель: исследовать уровень самооценки у студентов-медиков.

Материалы и методы. В исследовании была использована методика «Изучение общей самооценки» автора Г.Н. Казанцевой. Выборка составила 194 студента 2 курса Белорусского государственного медицинского университета. Из них 156 девушек и 38 юношей. Результаты обрабатывались с помощью программы Excel.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования, было установлено, что из числа студентов-медиков: 47% имеют адекватную самооценку, 37% с высокой и 16% с низкой самооценкой. Среди девушек: 51% имели адекватную самооценку, 35% - высокую и 14% - низкую. Среди юношей: 29% были с адекватной самооценкой, 61% - с высокой и 10% - с низкой.

Выводы: самооценку студентов можно связать с их будущей профессиональной деятельностью. Для медицинских работников самооценка влияет на их профессиональную эффективность и качество оказываемой помощи. Завышенная самооценка способствует улучшению навыков общения, решению проблем и адаптации к сложным ситуациям. Также это может привести к недооценке собственных ошибок и неудач, что впоследствии может негативно сказаться на качестве обслуживания. Низкая самооценка мешает медицинским работникам в полном объеме выполнять функциональные обязанности на рабочем месте из-за неуверенности в себе.