

Кучар А.С.

ВЛИЯНИЕ ТРЕВОЖНОСТИ НА РАЗВИТИЕ ДЕПРЕССИИ У ПОДРОСТКОВ (15-17 ЛЕТ)

Научный руководитель: ст. преп. Скуратович А.Л.

*Кафедра педагогики и психологии с курсом клинического моделирования
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Депрессия и тревожные расстройства являются ведущими причинами заболеваемости, инвалидности и смертности среди подростков. У каждого седьмого подростка в мире в возрасте 10-19 лет (14%) наблюдаются психические расстройства, которые составляют 13% от всех болезней в этой возрастной группе.

Депрессия – психическое расстройство, сопровождающееся стойким нарушением настроения, снижением интереса к жизни и потерей удовольствия от деятельности. Тревожность сопровождается чувством страха, беспокойства и паническими атаками.

Подростковый период - важный этап в жизни каждого человека, обычно он приходится на старшие классы, когда предстоит сдавать экзамены и выбирать профессию, с которой свяжешь свою жизнь. Несомненно, этот период сопровождается стрессом и большими нагрузками, которые с лёгкостью могут привести к развитию психических расстройств.

По оценкам в мире, у подростков в возрасте 15-19 лет тревожное расстройство развивается у 4,6%, а депрессия у 2,8%. В Беларуси у 18,2% подростков (14-19 лет) есть признаки депрессивной симптоматики.

Около 50% случаев выявленной депрессии сочетается с тревожным расстройством. Высокий уровень тревожности увеличивает риск возникновения депрессии в 8,4 раза. Депрессия на фоне тревожного расстройства намного сложнее поддается лечению.

Цель: изучение влияния тревожности на развитие депрессии у подростков 15-17 лет.

Материалы и методы. На примере репрезентативной группы из 70 подростков возраста 15-17 лет (из них 32 (45,7%) парни и 38 (54,3%) девушки). Эмпирические: анкетирование, сравнение. Теоретические: анализ. Для опроса были использованы: Шкала депрессии Бека, BDI и Шкала личностной тревожности учащихся, форма Б.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования у 35 человек (50%) была выявлена склонность к депрессии. Из них у 23 (32,9%) склонность к субдепрессии (умеренная депрессия), у 9 (12,9%) к выраженной депрессии средней тяжести и у 3 (4,2%) к тяжелой депрессии.

Из 23 человек с вероятностью развития субдепрессии у 11 (15,7%) наблюдается тревожность, у 12 (17,2%) её нет. Из этих 11 человек у 8 (11,4%) нормальная тревожность, у 1 (1,4%) повышена и у 2 (2,9%) очень высокая.

Из 9 человек с вероятностью развития выраженной депрессии средней тяжести у 6 (8,6%) наблюдается тревожность, у 3 (4,3%) её нет. Из этих 6 человек у 3 (4,3%) нормальная, у 1 (1,4%) повышена и у 2 (2,9%) очень высокая.

Из 3 человек с более высокой вероятностью развития тяжёлой депрессии у всех 3 (4,2%) наблюдается тревожность. У 2 человек (2,8%) тревожность повышена, у 1 (1,4%) очень высокая. Из всех 70 подростков, принимавших участие в опросе, склонность к депрессии наблюдается у 12 парней (17,1%) и 23 девушек (32,9%).

Выводы: в большинстве случаев у подростков со склонностью к депрессии наблюдается наличие тревожности, у 20 из 35 человек (28,6%) с вероятностью развития депрессии наблюдается тревожность. У девушек склонность к развитию депрессии больше, чем у парней на 1,9%. Психические заболевания подростков часто являются непризнанными и остаются без лечения, поэтому важно создавать условия безопасного существования подростков, повышать информированность населения и искать пути решения для снижения уровня депрессии и тревожности.