

С НОВЫМ 1957-58 учебным годом, товарищи!

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Советский МЕДИК

ОРГАН ПАРТБЮРО, ДИРЕКЦИИ, КОМИТЕТА ЛКСМБ,
ПРОФКОМА И МЕСТКОМА МИНСКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА

№ 26 (66)

Вторник

3

сентября

1957 г.

К НОВЫМ УСПЕХАМ

Начался 36-ой учебный год в нашем институте.

За истекшие годы институт подготовил около 50 докторов и более 210 кандидатов медицинских наук, 8060 квалифицированных врачей. В наступающем учебном году в институте будет заниматься 3060 студентов, которых будут обучать 323 человека профессорско-преподавательского состава.

Знаменательным в этом учебном году является то, что он совпал с 40-й годовщиной Великой Октябрьской социалистической революции, которую готовятся достойно встретить студенты, сотрудники, профессора и преподаватели института.

Велики задачи, стоящие перед коллективом преподавателей в текущем учебном году. Предстоит большая работа по выполнению плана научно-исследовательской работы, по воспитанию и обучению студентов, учитывая возросшие требования нашей социалистической Родины.

В этом учебном году институт передаст Родине новый отряд врачей в количестве 420 человек. Для всего коллектива работников института является делом чести успешно закончить обучение студентов 6-го курса и подгото-

вить их к самостоятельной деятельности в качестве врачей.

Весьма отрядным является тот факт, что в числе студентов 1-го курса будет заниматься 320 человек (64%), имеющих трудовой стаж более двух лет и в том числе 150 рабочих и колхозников, 60 демобилизованных из Советской Армии и Флота и 113 медицинских работников. Эти данные показывают правильность политики нашей Коммунистической партии и Правительства, направленной на то, чтобы наша советская молодежь шла в высшие учебные заведения обогащенная личным трудовым участием в строительстве коммунизма.

Перед профессорско-преподавательским коллективом, ведущим обучение студентов 1-го курса, стоит весьма почетная задача: обеспечить успешное обучение студентов—молодежи, пришедшей с трудового фронта.

Дорогие товарищи-студенты, ассистенты, доценты, профессора и сотрудники института, у нас есть все возможности успешно провести наступающий учебный год.

Желаю успеха!
И. М. СТЕЛЬМАШОНОК,
директор Минского
медицинского института.

С л о в о к поступившим

От всей души поздравляю новое пополнение студенческой семьи нашего института. В первом слове хочется дать несколько советов о том, с чего и как надо начинать студенческую жизнь. В отличие от средней в высшей школе основная ставка делается на самостоятельную работу студента.

Единственной формой контроля знаний студентов является сдача ими зачетов и экзаменов, проводимых в два срока: зимняя сессия в январе и весенняя в июне месяцах (в противоположность школьному ежедневному контролю). Новым студентам надо строить свою работу исходя из прописной истины: к зачетной сессии надо готовиться начиная с 1 сентября, т. е. первого дня занятий. Каждая кафедра института доводит до студентов программу курса и план учебной работы, в котором указываются темы лекций и даты их чтения, когда и какие проводятся практические и семинарские занятия. Через библиотеку института студенты обеспечиваются учебниками. Необходимо систематически работать над учебником, составляя конспект и вос-

производя нужные схемы, расчеты и т. д. Просто «чтение» учебника ничего не дает. К очередной лекции лучше подготовиться заблаговременно. Предварительное ознакомление с содержанием лекции облегчит ее конспектирование и усвоение. Также заранее надо готовиться и к практическим занятиям. Для контроля за самостоятельной работой студентов кафедрами будут проводиться семинарские занятия, проверки домашних заданий. В помощь лицам, имеющим пробелы в подготовке, ряд кафедр организует дополнительные занятия.

В нынешнем наборе в институте значительное количество мест предоставлено лицам с производственным стажем, принимавшимся в институт на льготных основаниях. Теперь льготы кончатся, наоборот институт ожидает, что именно эти товарищи, опираясь на помощь кафедр и используя свой жизненный опыт для лучшей организации своей работы, займут по результатам экзаменационной сессии ведущее место. За упорный труд, товарищи первокурсники.

Доцент Ф. Н. Горский,
декан 1 курса.

В институт приняты лучшие

1957-58 учебный год по условиям набора студентов на 1-ый курс значительно отличается от прошлых лет.

В текущем году были предоставлены льготы для поступления в ВУЗ лицам имеющим трудовой стаж в различных отраслях народного хозяйства больше двух лет. Эти условия и привлекли большое количество абитуриентов, желающих поступить в наш институт. Из 2215 поданных заявлений свыше 600 поступило от лиц с производственным стажем более 2-х лет, 483 от лиц окончивших среднюю школу с золотой и серебряной медалью, 123 — от демобилизованных воинов Советской Армии, 21 — от участников Великой Отечественной войны, 109 — от фельдшеров, окончивших средние медицинские училища с отличием и включенных в число 5% для поступления в ВУЗы, и более 800 заявлений от выпускников средних школ без производственного стажа.

Такое большое количество поступающих требовало от приемной комиссии четкой и слаженной работы. В начале июля было проведено собеседование с абитуриентами, окончив-

шими средние школы с золотой медалью. В ходе собеседования выяснилось, что некоторая часть медалистов имеет серьезные пробелы в знаниях программного материала средней школы. Поэтому 114 медалистам (из 155) было предложено участвовать в конкурсе вместе с абитуриентами, окончившими среднюю школу с серебряной медалью.

Из 458 медалистов, экзаменировавшихся по химии, 127 получили отличную оценку. Из этого числа на имеющиеся места для медалистов зачислено 61 человек. Остальным было предложено держать экзамены на общих основаниях.

Вся работа приемной комиссии была направлена на то, чтобы отобрать для учебы в институт наиболее подготовленных и способных товарищей, прошедших трудовую закалку на производстве, в колхозе, на службе в Советской Армии. Опыт показывает, что молодежь, пришедшая в ВУЗ с производства, более серьезно относится к учебе, чем десятиклассники, пересевшие со скамьи на скамью. Поэтому при наборе нового пополнения особая чуткость была проявлена к тем абитуриентам, у которых имеется за спиной большой производственный стаж.

Взять, к примеру, Петра Прокофьевича Александрова. Ему 32 года. Последние 15 лет он служил фельдшером в Советской Армии, всю войну находился на фронте, там же вступил в члены КПСС. Он хорошо познал жизнь, знает цену каждому слову профессора. Нет сомнения в том, что этот человек будет хорошо учиться.

Или вот Лидия Лещенко. Эта девушка после окончания сельской семилетки три года подрабатывала на колхозных полях. Ей приходилось и землю пахать, и хлеб жать, и навоз возить, и за животными ухаживать. Короче: она своими глазами увидела и руками пощупала, как растет хлеб, откуда коровье масло берется. А последние три года работала на Минском тракторном заводе. Здесь Лидия приобрела себе специальность и без отрыва от производства занималась в школе рабочей молодежи. Успешно окончила десятый класс и поступила в наш институт. Ясно, что эта девушка не станет бездельничать, заниматься на лекциях, как это зачастую случается у нас с десятиклассниками. Лидия Лещенко знает зачем она пришла в институт. Учиться она будет старательно. И таких

А. Кукулянский,
студент VI курса

Первокурснику

Тебя встречают не речами,
Не славословит деканат...
И нас без музыки встречали
Пять долгих лет тому назад.

И нам казалось страшноватым
Само название «семестр»,
И в общении ребятам
Тогда не всем хватило мест.

Но если ты хороший парень,
Не барин, не пошляк, не мот,
Ценой труда, ценой испарин,—
Такой ценой

твоя возьмет!

Учить научишься до пота
И в силу бытовых невзгод,
За день готовиться к зачетам,
Каких другой не сдаст за год.

Ты часть хозяйственную станешь
Ругать за все её грехи,
Ты не отстанешь,
Не устанешь
Писать конспекты и стихи.

И пусть студенческим столовым
Ты посвятишь весь свой бюджет,
Пусть будет твой костюм не новым
Все эти шесть нелегких лет,

Но если ты хороший парень,
Не барин, не пошляк, не мот,
Ценой труда, ценой испарин,—
Такой ценой

твоя возьмет!

Мечта сбылась

Я, бывший воин Советской Армии, отслужив свой срок службы, решил осуществить свою долгожданную мечту — стать врачом. Еще на службе я усиленно готовился к поступлению в ВУЗ, и вот теперь мечта сбылась — я поступил в медицинский институт. Это — большое счастье в моей личной жизни. Но я

не успокаиваюсь тем, что добился студенческого билета. Я постараюсь приложить все свои старания к тому, чтобы учиться как можно лучше. Хочется, чтобы моя учеба в ВУЗ е шла также успешно, как и служба в Советской Армии. И этого я добьюсь.

А. ЛОБАНОВ.

В ДИРЕКЦИИ

В целях ликвидации многоступенчатости в работе дирекции института, в нынешнем учебном году произведена перестройка аппарата учебной части. Упразднена должность заместителя директора по учебной части. Расширен состав деканата. Введено еще три декана. Приказом директора деканом 1-го курса назначен заведующий кафедрой физики, доцент ГОРСКИЙ ФЕДОР КОНСТАНТИНОВИЧ;

деканом 2-го курса—ассистент кафедры нормальной анатомии, кандидат медицинских наук КОРОВИКОВ АЛЕКСАНДР ТИМОФЕЕВИЧ;

деканом 3-го курса — доцент кафедры патологической физиологии САВОСТЕНКО ГРИГОРИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ;

деканом 4-го курса—заведующий кафедрой факультетской хирургии профессор МАСЛОВ ПЕТР НИКОЛАЕВИЧ;

деканом 5-го курса—ассистент кафедры инфекционных болезней, кандидат медицинских наук КЛЮЧАРОВ АЛЕКСАНДР АЛЕКСАНДРОВИЧ;

деканом 6-го курса — доцент кафедры акушерства и гинекологии СТАРОВОЙТОВ ИВАН МАТВЕЕВИЧ.

ОКОНЧИЛИСЬ ПРАКТИКА, ПО

Сестринская практика

Этим летом мы, третьекурсники, проходили первую свою практику (сестринскую) в больницах. Наша группа назначена была в хирургическое отделение больницы Минского тракторного завода.

За 12 дней мы побывали в больнице, присутствовали на обходах, выполняли назначения врача, делали перевязки, выезжали по вызову на дом в машине скорой помощи, познакомились с лечебным питанием, прави-

лами оформления документации, выпиской больничных листов, присутствовали на операциях и даже помогли выпустить номер стенгазеты.

С большой благодарностью вспоминаем мы заведующего отделением хирурга Яковенко Г. М. и врача Суджаеву Н. М., всегда подробно останавливающихся у каждого интересного больного и представлявших нам большую самостоятельность.

Но особенно много внимания нам уделяли сестры и фельдшера, привившие нам необходимые навыки по дисмургии, внутривенным вливаниям и другим манипуляциям и технике среднего медицинского персонала.

Следует сказать, что сестринская практика, впервые введенная в этом году для третьекурсников, дело весьма полезное и нужное.

Студенты в роли медсестер



В перевязочной. Студентка 3-го курса Г. Кравцова накладывает шину больному.



Практикант под наблюдением хирурга делает вскрытие подкожной флегмоны кисти.



На скорой помощи. Студент проверяет сумку-укладку перед выездом по вызову.



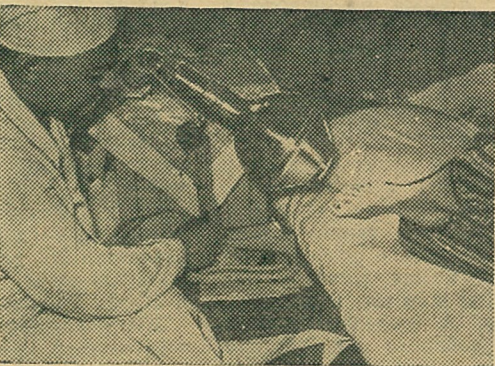
Студенты стерилизуют инструмент.



В процедурном кабинете. Практикант выполняет назначение врача.



В операционной. Студенты обучаются раскладке инструментария на столе.



Прогревание солюкомс выполняет студент В. Евтихин.



Студенты в роли медсестер на станции скорой помощи. Текст Г. КРАВЦОВОЙ, фото В. МОИНА.



ВЕСТИ

третьих — на животноводческие фермы. Я работала в звене по изготовлению самана для строительной бригады. В нашем звене было 11 человек (4 девушки и 7 юно-

шей). К лесному тропинке (Паша вспрыснул длинной мариной маринованной и 3

Соперники

Вот мы уже четыре недели трудимся на целине — в зерносовхозе «Красный Октябрь» Калининского района Акмолинской области. Живем в общежитии, всего 72 студента, питаемся в столовой. Уборка еще не началась, так как стоит плохая погода. Работаем на разных работах: заготавливаем сено, возим силос, работаем в строительстве, ухаживаем за огородами. В свободное от работы время читаем свежие газеты и журналы, слушаем радио, играем в шахматы, шашки, волейбол, купаемся в прекрасной реке, ходим в кино на танцы. Живем дружно. Скоро начнется уборка, и мы уедем на левый стан.

350 километров

Этим летом группа туристов-альпинистов получила серьезное задание от кафедры гигиены — провести санитарно-гигиеническое обследование воды с целью выяснения возможности использования воды рек для питья хозяйственных и технических нужд.

Реки, которые подвергались исследованию — Гривда, Шар, Ясельда и Пина, в основном маломощные, мелкие, летом зарастают, а поэтому качество средства передвижения решено было взять разборные байдарки. Борис Гринберг, Валентин Овчаренко, Юрий Паничкин и я прибыли на станцию Ивацевичи — начальный пункт нашего похода. Быстро собрали байдарки, мы начали свой путь по маленькой речке Гривда.

Приблизительно в середине дня делаем остановку на обед и первое гидрологическое исследование: измеряем глубину, определяем температуру воды, ее цвет, прозрачность, запах, вкус, наличие аммиака и т. д.

К вечеру подъезжаем к месту слияния Гривды со Шарой и около Домановичской ГЭС разбиваем бивуак: ставим палатку, разводим костер, готовим ужин и делаем анализы воды, взятой с разных мест в бутылки.

С большой радостью мы узнали, что нашему октету выпала честь участвовать в VI Всемирном фестивале молодежи и студентов в городе Москве. Тщательно готовились к этому столь ответственному выступлению. И вот мы приехали в Москву. Нас радушно встретили москвичи и позаботились о всех бытовых нуждах.

5 августа наш октет принял участие в международном студенческом концерте в актовом зале на Ленинских горах. Выступили, как нам кажется, неплохо. После концерта завязалась дружеская беседа с молодежью черной Африки и с острова Мальты. На ломанном русском языке наши новые друзья рассказали нам о себе, как тяжело было им попасть на фестиваль, передали привет от своих друзей, которые не смогли приехать с ними в Москву. Мы в свою очередь рассказали о себе, о Белоруссии, о Минске. Потом мы вместе осмотрели Московский университет, позавидовали

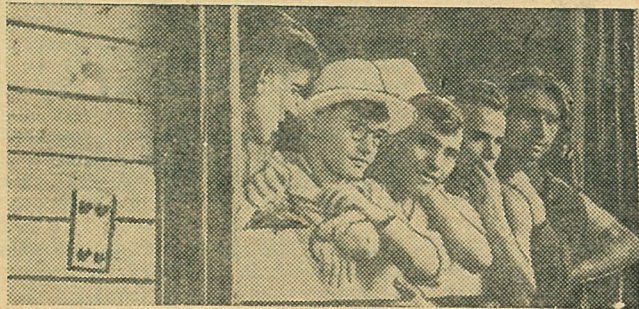
НЕЗАБЫВАЕ



На снимке: студенты нашей группы на фестивале молодежи и студентов в Москве.

А теперь за учеб.

ОДЫ, ФЕСТИВАЛЬНОЕ ЛЕТО



ЦЕЛИНЫ

крепили ко-
Тракторист
ам площад-
в 15 и ши-
8—9. Туда
зовозов во-
и соломы.

Всю эту смесь (земля, во-
да и солома) трактором пе-
ремешали («замесили») и
принялись изготовлять са-
ман. Трое ребят нагружали
смесь на телегу, а Паша
трактором подвозил ее к

вемся

Теперь идет усиленная подготовка
к уборочной кампании. 14 августа у
нас было собрание, на котором при-
сутствовали представители всех бри-
гад нашего института, а также пред-
ставитель Минского пединститута,
который от имени студентов своего
института вызвал нас на социалисти-
ческое соревнование. Вызов принят
единогласно. Мы обязались еже-
дневно выполнять нормы на 250% с
тем, чтобы убрать урожай в своей
бригаде в срок и без потерь. Думаем,
что это обязательство выполним с
честью.

Светлана Шкарубо, Татьяна Го-
ман, Елена Хиневич, Лариса Симань-
кова, Александра Полетаева.

на байдарках

По Щаре идем против течения, а оно довольно сильное, и навстречу
ветру. Путь лежит до Выгоновского озера, до которого по карте около
30 километров. В этот день идем не только днем, но и ночью и достигаем
озера только к одиннадцати часам следующего дня. Километров 60
здесь будет наверняка.

Через озеро проходит Огинский канал, построенный еще в 1746 году
помещиком Огинской. Когда-то судоходный, он теперь обмелел, зарос и
стал непроходимым даже для байдарок, однако начаты уже работы по его
реконструкции. Канал соединяет через реки Неман и Припять Черное и
Балтийское моря.

После большого напряженного перехода по Щаре и Огинскому каналу
попадаем на довольно широкую реку Ясельду.

За двенадцать дней похода мы чудесно отдохнули, загорели, закали-
лись. Но самое главное — принесли хоть небольшую пользу своему
институту.

В. СОЛОУХИН.

ВСТРЕЧИ



титета вместе со студентом Кали-
ом (в центре) на VI Всемирном
оскве.

тем, кто здесь учится и вернулись в
город. Ехали в одном автобусе. Мно-
го пели, смеялись. А на прощанье
обменялись значками, адресами и по-
просили передать привет далекой
Мальте и черной Африке от студентов
МГМИ.

Вечером в тот же день мы приняли
участие в Празднике девушек, кото-
рый состоялся в Центральном парке
Советской Армии. И опять новые
встречи, новые впечатления. Нам
пришлось принять участие в концерте
девушек, спеть несколько белорус-
ских песен — «Явор и Калину», «Ка-
зачку», «Любимые просторы».

Мы никогда не забудем тех горя-
чих встреч, которые состоялись на
улицах и площадях Москвы с пред-
ставителями молодежи стран всего
мира.

В. РОЖКОВСКАЯ,
С. РУШКЕВИЧ,
участники октета.

По путевкам профкома

Хорошо прошло канику-
лярное лето у тех студентов,
кому профком института
предоставил путевки на ку-
рорт, в санаторий или дом
отдыха. А таких насчиты-
вается у нас 89 человек.
Среди них четверо отдыха-
ло на курортах: шестикур-
сница М. Манковеева, пяти-
курсник И. Шипиков, третье-
курсник З. Запара и перво-
курсник Г. Сологуб.

26 студентов поправляли
свое здоровье в санаториях:
шестикурсники: Н. Рунке-
вич, А. Дубовский, Е. Ма-
лаховский, И. Хомчик; пяти-
курсники: П. Агеев, С. Сло-

бодский, Р. Романовская.
З. Манько, А. Золотой,
Л. Емельянов, Масилевич,
Л. Родкин, Р. Гафен; сту-
денты 4-го курса: Н. Дени-
сюк, Р. Туляй и В. Лозеб-
ников; третьекурсники: В.
Гринкевич, Ж. Буракова,
В. Габрусевич, А. Тумин-
ская, Г. Бурачкова; второ-
курсник А. Шустер, перво-
курсники: А. Оробейко,
Г. Сидоренко, А. Шиман-
ская и В. Каранкевич.

В домах отдыха «Жда-
новичи», «Блонь», «Ошмя-

ны» и «Зеленоградск» отды-
хало 51 человек. Среди
них студенты: И. Ди-
щук, Л. Новикова, П. Аб-
рамович, А. Устинович,
Г. Черноус и др. По два
срока отдыхали А. Менько,
Л. Левина, Л. Золотник,
И. Савицкий и Г. Прокоп-
чук.

Туристские путевки в
Кавголово получили О. Бас-
лык (5 к.), А. Солоненко
(6 к.), А. Шагидевич (6 к.),
Г. Бадиль и Н. Пазуке-
вич (6 к.).

В доме отдыха „Ждановичи“



— Пройдемте, девушки,
к сетке, пусть не скачет
мяч в ваших руках...



На волейбольной площад-
ке. Разыгрывают комбина-
цию студентки-медики.



После игры в волейбол
отдыхающие студентки за-
нялись вышивкой.



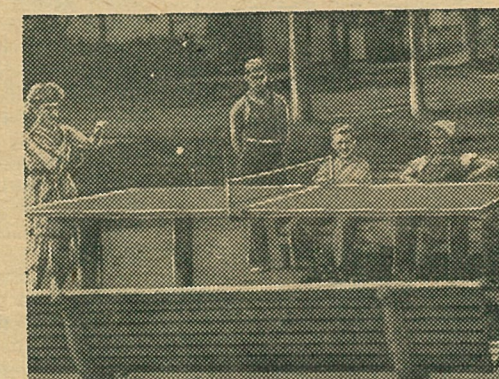
Хоть никто из отдыхаю-
щих и не приготовляет гри-
бов, но собирать хотят мно-
гие.



А эти интересуются мода-
ми сезона. Пришел свежий
журнал и они живо обсуж-
дают фасоны летних костю-
мов.



До чего же вкусная ягода
с росинкой, сорванная ран-
ним утром в густом кустар-
нике.



Теннисисты по несколько часов проводят
за своим занятием. Они даже на обед
опаздывают.



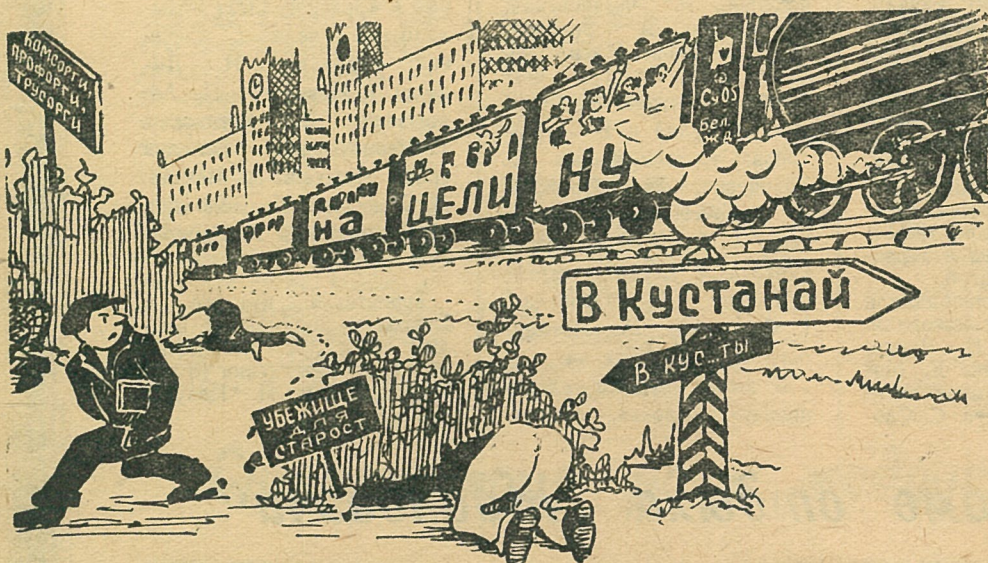
Весловые часами не причаливают к бере-
гу и их спутницы не скучают по родным
берегам.

друзья, за книгу!

ШПРИЦ

Отдел сатиры и юмора

КТО В КУСТАНАЙ, А КТО В КУСТЫ



ГОРЕ ОТ УМА

Жили-были в общежитии № I (пр. Сталина 97) два студента. Один звался Дмитрием Романюком, а второй — Анатолием Лещинским. Жили они мирно, дружно, хлеб-соль ели, квасом-пивом запивали, а пустые бутылки выбрасывали через окно прямо на улицу. Вот однажды друзья заспорили. Первокурсник говорит: «У меня ума больше», а второкурсник твердит, что он умнее. Спорили, они спорили, а потом решили померяться умами. Мерилом ума избрали они самую настоящую пустую пивную бутылку. Решили так: кто дальше забросит бутылку из окна четвертого этажа, у того, значит, и ума больше.

На следующее утро, когда народ спешил на работу, спорившие приступили к проверке своих умственных способностей. Взял Анатолий бутылку за горлышко да как размахнется, как ахнет, — и угодил доньшом прямо под ноги незнакомой женщине. От бутылки только облачко пыли осталось, а прохожие ни с того, ни с сего подняли такой шум, крик, словно человека ограбили:

— Хулиганы. Что вы делаете? Задержать их! В милицию отправить...

К счастью споривших мимо проходил директор института. Он и разрешил их спор. Анатолия Лещинского, как студента страдающего избытком ума, выселили из общежития, а Дмитрию Романюку объявлен строгий выговор.

Вот и приключилось двум студентам горе от ума.

Кто в Кустанай,
А кто в кусты...
А кто? —
В речах неистов,
Он призывал до хрипоты,
Он убеждал до немоты
И, наконец,
Махнул в кусты
с отрядом
активистов.

Необычайное приключение, бывшее с Ефимом Мебелем этим летом на даче

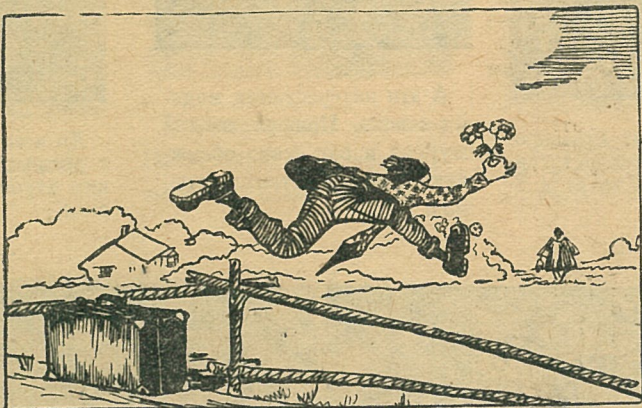
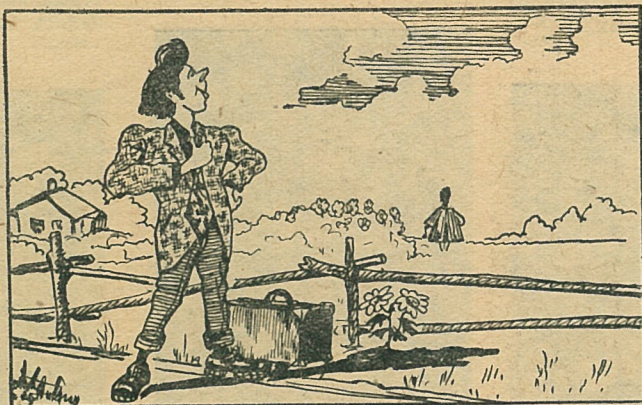


Рис. О. Бурака

Интересно
знать

ХУНЗАКУТЫ — народ, не знающий болезней

На крайнем северо-востоке Кашмира, этом живописном уголке Северной Индии, лежит долина, которая приютилась между двумя горными цепями, достигающими высоты более 6 000 метров. В этом чудесном оазисе живет привлекательный народ.

Проезжающий по этим местам с удивлением замечает на рынке в Гилгите людей, чей внешний облик резко отличается от остального здешнего населения. Светлокожих и более рослых, чем обитатели девяти селений округа Гилгит, хунзакутов узнаешь сразу; по их легкой, почти танцующей походке, свидетельствующей о большом чувстве равновесия, их даже издали легко отличить от других горцев. И если из любопытства проезжий начнет расспрашивать о них, он узнает, что этот народ обладает полным иммунитетом от всех болезней, несмотря на то, что соприкасается с болезненным населением, особенно подверженным базедовой болезнью и слабоумию.

Почему же хунзакутам не страшны болезни, кроме глазных, о чем мы скажем ниже? Дело, очевидно, не в климате, так как народ Нагара, живущий по другую сторону реки Хунзы, стоит намного ниже их по здоровью. Ишкуманы, проживающие по другую сторону горного хребта, болезненны. Здесь отмечается распространение кретинизма. А хунзакуты поражают не только прекрасным здоровьем, полной уравновешенностью, но и своим высоким умственным развитием.

Если вы войдете в дом хунзакута, вас поразит чистота. В этой стране только они одни соблюдают правила гигиены, в частности в отношении питьевой воды. Вода у них хранится в больших закрытых баках рядом с жилищем, и ее можно достать, только спустившись вниз по нескольким крутым ступенкам (поэтому домашние животные не могут добраться до нее). Вода, которую хунзакуты используют для стирки, берется из арыка, и в проточную воду они никогда не сбрасывают мусор и нечистоты (в отличие от всех соседних народов). В домах, часто двух- и трехэтажных, две половины: одно помещение для жилья, другое — подсобное, для хранения продуктов.

Мы сказали о расе, климате и гигиенических условиях, остается пища. Она является ключом к разгадке. На первый взгляд она почти не отличается от той, которую принимают их хилые соседи. Но все, что они едят, содержит очень много калорий. Вот из чего она состоит:

Фрукты. И летом и зимой это основная их пища. Свежие летом, сушеные на солнце и растертые с водой в виде пасты зимой абрикосы (в которых они съедают мякоть и, разбив зернышко, миндалинку) и туговые ягоды занимают главное место. Затем идут яблоки, персики, виноград, орехи и миндаль.

Овощи. Шпинат, морковь, капуста, редис, тыква, баклажаны, огурцы, помидоры и картофель (последние два овоща были завезены англичанами) употребляются в пищу прямо с гряд или протертыми, как например фасоль или турецкий горох. Хунзакуты едят овощи в сыром виде или немного поварив в воде. Они ароматизируют их травами, например тмином и мятой, и часто добавляют к ним маковые зерна. Никто и никогда не рассказывал им о витаминах, и, однако, их способы приготовления пищи точно специально придуманы, чтобы лучше сохранить витамины в пище. «Чапатти». Так называются маленькие лепешки, приготовляемые следующим образом: зерно очень медленно толкут (чтобы оно не нагревалось), и в полученную муку добавляют немного воды. Готовое тесто очень тонко раскатывают и потом быстро — всего несколько секунд — жарят на железной решетке.

Мясо. Его едят очень мало, не более 3—4 раза в месяц, но, когда режут скотину, едят все, что съедобно: мясо, потроха, кожу и даже те кости, которые под силу их крепким зубам. Мясо варят в котле вместе с овощами и злаками, очень долго, на медленном огне. Так как домашние птицы наносят большой ущерб их посевам, они не разводят их и потому почти не едят яиц.

Сыр, очищенное масло. Пьют они чистую воду, потребляют много молока, особенно простокваши («ласси»); чая совсем не пьют. Сахар практически не употребляют. Никогда не едят риса. Детей кормят грудью до трех лет, а потом они едят тоже, что и взрослые.

Забыла сказать о вине. Хотя они мусульмане и вино им запрещено, они приготавливают из винограда довольно приятное по вкусу вино и пьют его в праздничные дни.

Именно простая пища делает их такими здоровыми людьми. Встречавшиеся с ними исследователи, участники экспедиций, в

которые хунзакутов брали как носильщиков, рассказывают о них удивительные вещи. Так, Аурел Штейн рассказывает об одном гонце, которому мир велел отнести письмо за триста с лишним километров от Хунзы и принести ответ. Гонцу понадобилась лишь неделя, чтобы проделать этот путь в оба конца, причем дорога шла по сильно пересеченной местности, через горы высотой с Монблан. Для хунзакута ничего не стоит сойти на рынок в Гилгит, сделать там покупки и на другой день вернуться обратно. А Гилгит отстоит от Хунзы почти на сто километров.

Феноменальную выносливость хунзакутов отмечали участники всех экспедиций, в которых они были проводниками. После какого-нибудь тяжелого перехода, занявшего целый день, когда европейцы мечтают только о том, чтобы прилечь и отдохнуть, хунзакуты могут еще долго танцевать, причем их танцы очень подвижны, особенно танец с кинжалами. Они на сотни километров вокруг пользуются славой хороших танцоров, грациозных и неутомимых. Они также хорошо переносят холод, и зимой можно видеть, как хунзакуты разбивают лед в реке, чтобы искупаться.

Географическая изолированность и плохое состояние «дорог» (которые трудно даже назвать этим словом) заставляют хунзакутов вести натуральное хозяйство, ибо всякий подвоз связан с почти непреодолимыми транспортными трудностями. Поэтому почти все необходимые им продукты они производят сами. В сельском хозяйстве хунзакуты придерживаются золотого правила: возвращать земле все, что она дала. Путем восстановления плодородия почвы они возвращают жизнь тому, что давало жизнь.

Но в связи с тем, что за пять—десять лет население возросло с 6 000 до 22 000 человек, хунзакутам приходится сидеть на строгом пайке в течение нескольких месяцев до первого урожая. Но эта вынужденная диета не приносит им никакого вреда, хотя они и худеют немного. Именно в этот период они больше всего едят мяса, так как нехватка кормов заставляет их резать скот.

Опасения, что земля не сможет прокормить излишки населения и может возникнуть необходимость прибегнуть к помощи извне, заставили мира принять благоразумное решение ограничить рождаемость одним ребенком в три года на семью. Мир, пользующийся неограниченной властью, один имеет право назначать даты бракосочетаний всех своих подданных, решать споры и судить правонарушителей (правда, такие случаи редки). Он же выносит постановления о разводе — что бывает чрезвычайно редко, — и его суд иногда бывает достоин суда Соломона. Так, однажды он приговорил мужчину и женщину, нарушивших супружескую верность, разойтись со своими супругами и пожениться. Дело кончилось плохо, потому что неверная жена покончила жизнь самоубийством.

Когда молодая чета женится, ее отводит в маленький домик, который ей предоставляется на время медового месяца. Мать новобрачного сопровождает их и объясняет им обязанности брака и совместной жизни. По истечении медового месяца молодая пара присоединяется к другим членам семьи. Хорошие семейные отношения почти никогда не нарушаются, хотя очень часто в одном доме живут даже две-три семьи.

Доктор Мак-Каррисон, проживший в Гилгите восемь лет, сохранил хорошие воспоминания об этом счастливом, неизменно веселом, исключительно здоровом и теперь мирном народе (впрочем, ограбить какого-нибудь проезжего крупного торговца считается невинной проказой).

Глазных болезней, которые ему приходилось лечить, можно было бы избежать, обеспечив хунзакутов топливом, нехватка топлива заставляет их топить печи по-черному. Комната проветривается только через круглое отверстие в крыше. Зимой, во время так называемого «большого» холода, хунзакуты живут в дыму, который портит им глаза.

Эстер ПОТЕР.
(Журнал «В защиту мира» № 74—75
1957 г.).

Редактор Б. КОЗЛОВ.

ОБЪЯВЛЕНИЕ
ПРОВОДИТСЯ ПОДПИСКА
на многотиражную газету
нашего института
«СОВЕТСКИЙ МЕДИК».
Стоимость годовой
подписки — 9 руб.
Подписывайтесь на свою газету!