

Мамаев Е.В., Микульская А.Г.

ЭРГОНОМИКА РАБОТЫ СО СТОМАТОЛОГИЧЕСКИМ МИКРОСКОПОМ

Научный руководитель: преподаватель-стажер Гутырчик А.А.

Кафедра ортопедической стоматологии и ортодонтии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Использование увеличительных приборов и, в частности, микроскопа в стоматологической практике стало неотъемлемым компонентом современной стоматологии. Использование стоматологического микроскопа в практике позволяет улучшить визуализацию рабочего поля, а также обеспечивает высокую точность совершаемых манипуляций. В настоящее время отсутствуют методические рекомендации по эргономике стоматолога-микроскописта, что вынуждает многих специалистов тратить большое количество времени на эмпирическое определение оптимального положения для эффективной работы. В связи с этим возникает необходимость в актуальном и доступном руководстве по эргономике для начинающих стоматологов-микроскопистов.

Были проанализированы зарубежные и отечественные литературные источники не старше 5 лет в таких базах данных научного цитирования, как ResearchGate, Web of Science и Scopus на тему эргономики работы со стоматологическим микроскопом, настройки стоматологического микроскопа.

По результатам анализа литературных источников были разработаны рекомендации по эргономике работы с микроскопом в стоматологической практике.

Для комфортной и эффективной работы врачу-микроскописту необходим регулируемый стул с поддержкой поясницы и упором для предплечий, чтобы минимизировать статическую нагрузку.

Фокусное расстояние микроскопа должно быть адаптировано под индивидуальные параметры врача – слишком короткое или длинное расстояние приводит к перенапряжению шеи и рук. Решением могут стать удлинители окуляров или объективы с переменным фокусом.

Оптимальные рабочие позиции – 12 часов (для верхней челюсти и передних зубов нижней) и 9 часов (для боковых зубов нижней челюсти, имплантологии и пародонтологии).

Работа в четыре руки с ассистентом ускоряет процесс и улучшает качество манипуляций, а тактильные методы передачи инструментов (например, «пальцевой захват») позволяют врачу не отрываться от микроскопа. Подобного рода организация рабочего места и слаженное взаимодействие с ассистентом позволяют достичь снижения утомляемости и повышения продуктивности.

Исследование вопросов эргономики при использовании стоматологического микроскопа позволит не только повысить качество выполнения стоматологических процедур, но и улучшить условия труда специалистов, минимизируя риск развития профессиональных заболеваний.