

Креер А.В., Кучук К.О.

ПАТОЛОГИИ ПРИКУСА: ПОСТНАТАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ИХ РАЗВИТИЕ, И МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Научный руководитель: преподаватель-стажер Гутырчик А.А.

Кафедра ортопедической стоматологии и ортодонтии

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Актуальность. По данным литературных источников, патологии прикуса являются одной из самых распространенных стоматологических патологий. Изучение постнатальных факторов, влияющих на развитие патологий прикуса, является одной из основных составляющих комплексного лечения ортопедических и ортодонтических пациентов. Понимание факторов, влияющих на развитие прикуса после рождения, помогает не только выстроить эффективную стратегию профилактики зубочелюстных аномалий, но и значительно улучшить качество жизни пациентов в настоящем и будущем.

Цель: определить наиболее распространенные факторы, влияющие на развитие патологий прикуса, сформировать перечень основных мер профилактики патологий прикуса.

Материалы и методы. Был проведен анализ литературных источников (PubMed, GoogleScholar, PMCfreearicle) и обобщение материала. Проведено анкетирование 88 респондентов на тему «Патологии прикуса» студентов 1-го и 2-го курсов УО «БГУ», УО «БГМУ», а также учащихся 10-х и 11-х классов средних школ г. Минска, возрастом от 15 до 21 года. Был проведен анализ результатов, полученных в результате анкетирования.

Результаты и их обсуждение. По данным анкетирования у 63% респондентов ранее были или есть в настоящее время аномалии прикуса. 23% респондентов находились на искусственном вскармливании в младенчестве. У 74% участников анкетирования есть установленные деформации позвоночника (сколиоз), а также у 55% долговременные негативные привычки, такие как кусание губ, щек или инородных предметов. 47% респондентов отмечают ротовой тип дыхания в раннем возрасте, у 19% из них в настоящее время отмечается носовое дыхание. У 3% респондентов диагностированы эндокринные заболевания или рахит. 38% опрошенных пережевывают пищу с одной стороны челюсти, и 17% спят только в одной позе в течение ночи. 61% участников опроса знают о существовании мер профилактики неправильного прикуса.

Выводы. Проблема патологии прикуса часто встречается среди лиц в возрасте 15 - 21 года. Согласно результатам исследования, наиболее значимыми факторами, способствующими развитию патологий прикуса, являются ротовое дыхание, неправильная осанка и негативные привычки, связанные с зубочелюстной системой. Основной комплекс профилактических мероприятий патологий прикуса включает в себя: грудное вскармливание или подбор анатомически подходящих бутылочек, своевременное лечение заболеваний верхних дыхательных путей, регулярные физические упражнения для укрепления мышц, с акцентом на мышечный корсет спины, профилактику вредных привычек и их устранение.