

С. Мафоза, С. Шираз

**ТРАДИЦИОННОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ
В ШРИ-ЛАНКЕ И ИХ ВКЛЮЧЕНИЕ В СОВРЕМЕННУЮ МЕДИЦИНУ**

Научный руководитель: ст. преп. Т.И. Самуйлова

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

S. Maphosa, S. Shiraz

**TRADITIONAL USE OF MEDICINAL PLANTS IN SRI LANKA
AND INCORPORATION IN MODERN MEDICINE**

Tutor: senior lecturer T.I. Samuylova

Department of Belarussian and Russian Languages

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Исследование посвящено традиционному использованию лекарственных растений в Шри-Ланке и тому, как элементы этих растений были включены в современную медицину в последние годы.

Ключевые слова: аюрведа, растения, традиционная медицина, современная медицина, фитохимические вещества.

Resume. The study focuses on the traditional use of medicinal plants in Sri Lanka and how elements of these plants have been incorporated into modern medicine in recent years.

Keywords: ayurveda, plants, traditional medicine, modern medicine, phytochemicals.

Актуальность. Использование растений для лечения является одной из самых ранних форм медицины. Не только в Шри-Ланке, но и во всех странах мира, растения использовались для лечения на протяжении тысяч лет. Несмотря на то, что многие традиции были забыты с течением времени, растения по-прежнему используются сегодня для лечения по причине их логических принципов и легкой доступности для населения. В уставе Всемирной организации здравоохранения из 194 ее членов признается 172 регулярно использующими традиционную медицину. Одной из главных причин, по которой традиционная медицина не получила полного признания, является то, что большинство средств не имеют под собой научной основы, однако благодаря многочисленным достижениям современной медицины их эффективность была доказана.

Цель: определить возможность использования лекарственных растений в качестве надежной формы лечения, их влияние на современную медицину и включение их в лекарственные препараты.

Задачи:

1. Выяснить, почему многие еще выбирают традиционную медицину.
2. Почему она стала менее популярной.
3. Как традиционная медицина развивалась с годами, чтобы быть включенной в современную медицину.

Материалы и методы. В статье в качестве примера будет использована аюрведа, что поможет подвести к пониманию применения традиционных растений в медицине. Это исследование основано на информации, собранной в статьях из таких

источников, как Университет Рухуны, Science Direct и Национальная медицинская библиотека, которые собирали данные с помощью анкет и личных интервью со случайными традиционными практиками и врачами аюрведы по всей стране. Данные об использовании этих лекарственных растений были собраны с помощью опросов, проведенных в аюрведических больницах, у крупных и мелких производителей лекарств, импортеров и коллекционеров. Дополнительная информация была собрана с таких веб-сайтов, как Web of Science, Science Direct, Google Scholar, базы данных CNKI.

Результаты и их обсуждение. Аюрведа, которой более 5000 лет, является одной из старейших медицинских систем, которая до сих пор широко используется. Это в основном потому, что она основана на логических и практических принципах. Она зависит от использования многих частей растения: стебля, семян, масел, цветов, коры. Известно использование имбиря, чеснока, алоэ, куркумы, апельсина, перца, красного лука, клещевины, граната, гибискуса и других растений. Традиционная медицина Шри-Ланки имеет различия с аюрведой. Некоторые растения, используемые в традиционной медицине, являются эндемичными для Шри-Ланки и не используются в аюрведе.

Имбирь используется для лечения заболеваний, связанных с желудочно-кишечным трактом, воспалений, кашля и простуды. Куркума – для лечения кожных заболеваний, грибковых инфекций, простуды и для очистки инфицированных ран. Красный лук – от укусов насекомых, боли, тошноты и боли в желудке. Чеснок – для лечения гипертонии, высокого уровня холестерина, а также простудных инфекций. Клещевина – для лечения головных болей, ревматизма, ожогов кожи и язв. Алоэ – от обезвоживания, выпадения волос, ожогов кожи, солнечных ожогов, гастрита, запоров и кашля. Перец помогает вылечить простуду, кашель, инфекции носовых пазух, головные боли, астму, диарею, депрессию и менструальные боли. Кислые апельсины используются для лечения вздутия живота, кашля, инсультов и улучшения здоровья сердечно-сосудистой системы. Гибискус – для лечения фурункулов на коже, отеков, лихорадки и кашля. Гранат – для лечения глазных инфекций, астмы, лихорадки и паразитарных заболеваний.

Традиционные растения не только были полезны в древней медицине, но и в настоящее время используются для создания новаторских лекарств. Специальные метаболиты и продукты этих растений применяются в 40% основных фармацевтических препаратов сегодня. Растительные производные соединения называются фитохимическими веществами и обладают способностью взаимодействовать с микробиотой кишечника, иммунным ответом и нейротрансмиттерными системами, тем самым влияя на функцию мозга. Современные методы разделения используются для расщепления специальных метаболитов, например, использование факторов транскрипции-TF.

Рассмотрим несколько примеров использования традиционных растений в современной медицине: лечение заболеваний печени – например, формула Бушен в китайской медицине, в сочетании с противовирусным лечением обладает способностью улучшать функции печени, уменьшая гепатит В; противовоспалительные, противосудорожные и антибактериальные эффекты

оказывают метаболиты, извлеченные из растения *Cannabis Sativa*, которые привлекли к себе большое внимание из-за своих особых свойств; обезболивающий эффект оказывает морфин – мощный препарат, используемый для снятия боли в тяжелых случаях, таких как инфаркт миокарда (происходит из опийного мака).

Конечно, существует бесчисленное множество других применений лекарственных растений в современной медицине при лечении рака, малярии, туберкулеза, инфаркта мозга и многих других заболеваний.

В данной ниже таблице (табл. 1) представлены некоторые препараты, разработанные на основе лекарственных растений.

Табл. 1. Препараты, разработанные на основе лекарственных растений

Названия растений	Медикаменты	Класс лекарственных средств	Заболевания/патологии
<i>Schisandra chinensis</i>	Schisandra C, бициклол, бифендат	Бициклол	Гепатопротекторное, против вируса гепатита Б
<i>Taxus brevifolia</i>	Таксол, доцетаксел	Таксол	Противоопухолевое
<i>Aspergillus terreus</i>	Ловастатин		Гиперлипидемия
<i>Camptotheca acuminata Decne.</i>	Камптотецин, иринотекан и топотекан		Противоопухолевое
<i>Гинкголид В</i>	Гинкголид В	Противоопухолевое	Инфаркт мозга
<i>Polygonum multiflorum thunb.</i>	Стильбеновый гликозид		Сосудистая деменция
<i>Ranunculus ternatus hunb.</i>	Тернатолид		Противотуберкулезный
<i>Curcuma longa L.</i>	Куркумин		Гиполипидемический
<i>Ophiopogon japonicus</i>	Полисахарид MDG-1		Противомиокардиальное повреждение клеток
<i>Chromobacterium violaceum</i>	Ромидепсин		Противоопухолевый

Выводы:

1. Аюрведа как одна из старейших медицинских практик в мире до сих пор широко используется благодаря своим логическим и практическим принципам современными учеными для прорывов в лечении лекарствами.

2. Включение растений в современную медицину не только привело к открытию активных соединений, обеспечивающих эффективное лечение различных

заболеваний, но и вдохновило на инновации в разработке лекарств, сохраняя при этом культурные и исторические знания.

3. Слияние традиционных и современных подходов подчеркивает устойчивость, сохранение биоразнообразия и важность исследования природных средств.

Литература

1. M. K. P. N Mirihagalla and K. M. C. Fernando. Medicinal plants use for home remedies in Sri Lanka: A Review, Department of Crop Science, Faculty of Agriculture, University of Ruhuna (December 2021).
2. Kankanamalage TN, Dharmadasa RM, Abeysinghe DC, Wijesekara RG. A survey on medicinal materials used in traditional systems of medicine in Sri Lanka (August 2014).
3. History of Ayurveda, Department of Ayurveda North Central Province <https://ayudeptncp.lk/en/featured/histryayu/> (дата обращения 21.05.2025).
4. Deshia Chikithsa, Department of Ayurveda North Central Province <https://ayudeptncp.lk/en/deshiyachikithsa/> (дата обращения 21.05.2025).
5. Viduranga Y. Waisundara, Mindani I. Watawana, The Classification of Sri Lankan Medicinal Herbs: An Extensive Comparison of the Antioxidant Activities, Journal of Traditional and Complementary Medicine, Volume 4, Issue 3, 2014, Pages 196-202.
6. Newman, D.J., rag, GM and Snader, K.M. (2000). The influence on natural products upon drug discovery. Natural product reports, 17, 215-234.
7. Verpoot, R. (2000). Pharmacognosy in the new millennium: leadfinding and biotechnology. Journal of pharmacy and pharmacology, 52, 253-262.
8. Gurib-fakim A. medicinal plants: traditions of yesterday and drugs of tomorrow. Mol.Asp.Med 2006.
9. Achan J., Talisuna A.O., Erhart A., et al. quinine, an old anti-malarial drug in the modern world: role in the treatment of malaria. Malar J.2011;10:144.
10. Rasool A., Bhat K.M., Sheikh A.A., Jan A., Hassan S. medicinal plants: role, distribution and future. J Pharmo Phyto. 2020;9.