

Ивашков А.П.

ЭФФЕКТ ПЛАЦЕБО И ЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В МЕДИЦИНЕ

Научный руководитель: ст. преп. Куницкая С.В.

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

В последние годы возобновился интерес к эффекту плацебо. Основными причинами этого интереса являются: использование плацебо в лечении алкогольной и наркотической зависимости, для изучения роли внушения, улучшение клинической картины в группах, участвующих в испытаниях оценки эффективности антидепрессантов, а также интерес к альтернативной медицине. Эффект плацебо — это улучшение самочувствия пациента, основанное на самовнушении после принятия препарата «пустышки». Мозг человека способен достраивать ощущения с учётом ожиданий. Плацебо часто используют в клинических испытаниях.

Цель: изучить практику использования эффекта плацебо в медицине.

Использование плацебо берёт своё начало ещё в XVII веке. Эффект плацебо хорошо работает при склонности пациентов к самовнушению. В истории имеются примеры, когда благодаря вере в назначенное лечение пациенты избавлялись от боли, или выздоравливали. Например, во время Второй мировой войны врачи при нехватке обезболивающих препаратов раненым пациентам вводили физраствор, и отмечали клинический эффект («Могущество плацебо», Битчер, 1955 г.). Плацебо широко используется в наркологии при лечении алкогольной и наркотической зависимости, используется в качестве контроля при проведении клинических испытаний. Нельзя недооценивать эффект плацебо – не вызывает побочных действий: негативные ожидания пациента могут ухудшать самочувствие, несмотря на отсутствие реальных негативных воздействий.

Выводы. Плацебо имеет непредсказуемый эффект. Использование плацебо практикуется в ряде медицинских исследований, для изучения роли внушения и самовнушения при лечении, как компонент терапии при лечении аддиктивных состояний. Эффект плацебо в настоящее время продолжает изучаться.