

Хованская Е.Г., Лукьянов В.Д.

МЕТЕОПАТОЛОГИЯ И ПУТИ ЕЁ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Кучук Э.Н.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г.Минск

В течение последних десятилетий сложилась устойчивая тенденция к повышению частоты и экстремальности негативно влияющих на человека погодно-климатических факторов. Это приводит к росту заболеваемости, погодообусловленных обострений и дополнительной смертности населения.

Метеочувствительность — нарушение адаптации организма человека к изменениям погодных условий. Возникает при хронических болезнях, сосудистой дистонии, последствиях травм. Проявляется в период резкого изменения погоды или накануне ухудшением самочувствия, головокружением, перепадами АД, одышкой, цефалгией, вегетативной дисфункцией, мышечными, суставными болями.

Метеочувствительность официально не рассматривается как болезнь. Диагноз отсутствует в МКБ-10, поскольку в ходе проведения исследований точно не удалось установить связь с ухудшением здоровья с изменением погоды. Людей, которые патологически подвержены колебаниям метеорологических условий называют метеопатами. Наибольшая восприимчивость отмечается к перепадам атмосферного давления, изменениям влажности, температуры воздуха, геомагнитным бурям. Метеопатами являются 40-45% населения, среди пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы количество метеозависимых лиц достигает 73%.

Цель нашего исследования: систематизация данных литературы по механизмам влияния факторов погодноклиматического воздействия на человеческий организм. Сформировать представление о метеопатологии, течениях и результатах различных лиц, имеющих повышенную метеочувствительность.

В данной работе исследованы и рассмотрены нарушения и заболевания, которые способствуют развитию метеозависимости, такие как вегето-сосудистая дистония, мигрень, резидуальные последствия заболеваний ЦНС, патологии опорно-двигательного аппарата, неуравновешенный тип нервной системы, пожилой возраст.

По преобладающим симптомам выделяются пять главных типов патологии:

- Мозговой – доминируют цефалгии, шум в голове, головокружения.
- Сердечный – выражается дискомфортом в области сердца, одышка.
- Смешанный — одновременно отмечаются и мозговые, и сердечные симптомы.
- Астеноневротический — характеризуется нарушением сна, колебаниями артериального давления, раздражительностью, повышенной нервной активностью.
- Неопределённый — общее недомогание, больного беспокоят артралгии, миалгии без чёткой локализационного характера.

В работе рассмотрены все 5 типов патологии и их клинические картины. А также даны рекомендации, позволяющие смягчить проявления метеозависимости.

Таким образом, поскольку метеочувствительность связана с хроническими заболеваниями, избавиться от неё сложно. При помощи указанных нами рекомендаций можно значительно снизить степень выраженности симптоматики, существенно улучшить качество жизни метеопата. Первоначальная профилактика заключается в общих мерах по сохранению здоровья, предотвращению травматизма и инсульта, своевременном лечении острых болезней до их перерождения в хроническую форму. Вторичные профилактические мероприятия, предупреждающие осложнения, основаны на строгом соблюдении рекомендаций врача.