

Довгаль Ю.А., Мамаев Н.В.

ВОЗМОЖНОСТИ НЕЙРОХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ОЖИРЕНИЯ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Дорох Н.Н.

Кафедра общей хирургии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Ожирение является наиболее актуальной проблемой современного мира: неправильное питание, отсутствие физической активности, стресс, генетическая предрасположенность, некоторые эндокринные заболевания являются основополагающими этиологическими факторами проблемы. Согласно статистике ВОЗ (2022 год) 43% взрослого населения мира имеют избыточную массу тела. Важной проблемой ожирения является наличие осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы, приводящих к увеличению нагрузки на сердце, увеличению риска высокого давления, высокого холестерина и также риска сахарного диабета 2 типа. Учитывая масштаб проблемы, появилась необходимость разработки методов, позволяющих уменьшить вес, в основном предпочтение отдается нехирургическим методам.

Цель: проанализировать анкеты пациентов с морбидным ожирением и на основе полученных данных охарактеризовать возможность нехирургического лечения пациентов.

Материалы и методы. Материалами послужили ответы на анкету 38 пациентов, которая позволяет проанализировать особенности образа жизни и отношения к питанию пациентов 5 ГКБ г. Минска. При проведении исследования соблюдалось правило биомедицинской этики (сохранение врачебной тайны и неразглашение информации).

Результаты и их обсуждение. Собранные данные пациентов, которые, согласно опросу, указывают, что в 76,3% случаев едят больше, когда еда выглядит и пахнет привлекательно, в 44,7% не могут остановиться, если еда вкусная и в 34,2% случаев не могут пройти мимо заведений с приятным запахом еды.

Выводы. Учитывая результаты опроса, можно сделать выводы о важности рационального питания и необходимости его дозированнойности, также о возможности коррекции фигуры с помощью диеты и физической активности до назначения операции.